

おいらく版 下山後に楽しめる『食事処』と『立ち寄りの湯』

◆京王高尾山温泉 極楽の湯 京王高尾駅直結 ☎ 042-663-4126



高尾山温泉の外観



露店岩風呂



湯上りの一品はこれ

2015年にオープンした“和”をイメージした天然温泉で、7種類のお風呂を楽しむことができます。中でも露店の岩風呂がお勧めです。登山客だけでなく、ケーブルカーを利用して高尾山頂を訪れ、入浴とそばを楽しむ家族連れや外国人客も多く訪れているようです。

湯浴みのあとは、名物の旨い蕎麦と酒肴で疲れを癒すのも山歩きの楽しみですね。

◆茅野駅前「restaurant モン蓼科」駅前ビルベルビア2F ☎ 0266-73-0100



外観



店内の様子



メニュー

ハヶ岳の玄関口、茅野駅前には居酒屋が2軒あるが、何れも営業時間が17時以降で下山して電車に乗る間を利用して反省会を開くには時間がありません。蕎麦屋さんが数軒あるのでそちらを利用するか、紹介する駅近の「Restaurant モン蓼科」が電車の待ち時間をつぶすには手頃でしょう。レストランなので、いわゆる「酒のつまみ」は期待できないが、フライ物や ピザ、スパゲッティはじめ蕎麦も注文できる。