

総 数	予定日(仮日程)		リーダー名	フリガナ	No.	山名・山域	コースの概略	級	備考
1	7/27(火)	～ 30(金)	松井俊征	マツイトシユキ	1	奥穂高岳	松本＝上高地－横尾泊－涸沢－穂高岳山荘泊－奥穂高岳－涸沢－横尾－徳澤泊－上高地＝松本（同じコースを戻る）	B	人数制限あり
2	8/8(日)	～ 10(火)	松井俊征	マツイトシユキ	2	立山	大町＝扇沢（立山黒部アルペンルート）－の越山荘泊－雄山－富士ノ折立－別山－みくりが池温泉泊－天狗平－木道－追分－美女平＝立山駅＝富山駅	A	人数制限あり
3	8/29(日)	～ 30(月)	松井俊征	マツイトシユキ	3	四阿山～根子岳・独 鈷山	上田駅＝四阿山登山口－四阿山－根子岳－登山口＝別所温泉泊－独鈷山－登山口＝上田駅	B	人数制限あり
4	6/18(金)	～ 19(土)	北澤秀三	キタザワシュウゾウ	1	伊吹山	登山口－宿－3合目－伊吹山－3合目－登山口	B	人数制限あり
5	7/10(土)	～ 11(日)	北澤秀三	キタザワシュウゾウ	2	会津駒ヶ岳	滝沢登山口－駒の小屋－会津駒ヶ岳－中門岳－滝沢登山口	B	人数制限あり
6	8/11(水)	～ 13(金)	北澤秀三	キタザワシュウゾウ	3	燧ヶ岳～至仏山	大清水－長蔵小屋－柴安嶺－第二長蔵小屋－至仏山－鳩待峠	B	人数制限あり
7	8/28(土)	～ 29(日)	北澤秀三	キタザワシュウゾウ	4	白山	別当出合－室堂泊－御前峰－室堂－別当出合	B	人数制限あり
8	9/10(金)	～ 13(月)	北澤秀三	キタザワシュウゾウ	5	薬師岳～室堂	折立－太郎平小屋－薬師岳－スギ乗越小屋－五色ヶ原山荘－室堂T	B	9名
9	8/5(木)	～ 8(日)	東 弥生	アズマヤヨイ	1	白馬岳	樽池高原～白馬岳～朝日岳～蓮華温泉	B	12名位
10	8/26(木)	～ 28(土)	濱田正和	ハマダマサカズ	1	唐松岳～五竜岳	八方池－唐松岳－頂上山荘（泊）－五竜山荘（泊）－五竜岳往復－遠見尾根－アルプス平	B	小屋泊り2泊 人数制限あり
11	6/16(水)		保科美喜子	ホシナミキコ	1	鷲ヶ峰	上諏訪駅＝和田峠－鷲ヶ峰－八鳥湿原＝上諏訪駅	C	人数制限あり
12	7/28(水)		保科美喜子	ホシナミキコ	2	湯ノ丸山	しなの鉄道滋野駅＝地蔵峠－つつじ平－湯ノ丸山－烏帽子岳－鞍部－地蔵峠＝滋野駅	C	人数制限あり
13	8/11(水)	～ 12(木)	保科美喜子	ホシナミキコ	3	尾瀬笠ヶ岳	沼田駅＝鳩待山荘泊－アヤマ平－鳩待山荘－オヤマ沢田代－笠ヶ岳－オヤマ沢田代－宿＝沼田駅	B	小屋泊り1泊 人数制限あり
14	8/24(火)	～ 25(水)	保科美喜子	ホシナミキコ	4	八ヶ岳 権現岳	小淵沢駅＝観音平－編笠山－青年小屋泊－権現岳－三ツ頭－木戸口－観音平＝小淵沢駅	B	小屋泊り1泊 人数制限あり
15	7月末か8月初め		藤田英夫	フジタヒデオ	1	北アルプス	折立－太郎平－薬師岳－スギ乗越－五色ヶ原山荘－室堂T	B	小屋泊り2泊
16	7/11(日)	～ 12(月)	楯恒雄	タテツネオ	1	火打山・妙高山	笹ヶ峰－火打山－妙高山－燕温泉	B	小屋泊り1泊 8人位
17	8/8(日)	～ 10(火)	楯恒雄	タテツネオ	2	奥穂高・前穂高	上高地－涸沢－奥穂高－前穂高－岳沢	A	小屋泊り2泊 8人位
18	8/27(金)	～ 29(日)	楯恒雄	タテツネオ	3	甲斐駒・仙丈	広河原－北沢峠－甲斐駒－北沢峠－仙丈	B	北沢峠テント2泊 10人位
19	9/9(木)	～ 11(土)	楯恒雄	タテツネオ	4	蓼科山・双子山	ロープウェイ－双子池－双子山－蓼科山－双子池	B	双子池テント2 10人位
20	7月下旬か8月下旬		谷口四郎	タニグチシロウ	1	白馬岩岳・唐松岳	1日目白馬岩岳 2日目唐松岳 3日目樽池自然園	B	民宿泊り2泊

総数	予定日(仮日程)	リーダー名	フリガナ	No.	山名・山域	コースの概略	級	備考	
21	8/1(日) ~ 4(水)	久保田勝美	クボタカツミ	1	北アルプス・雲の平	折立-太郎平小屋-雲の平山荘-双六小屋-新穂高温泉	B	9人	
22	7月下旬~8月上旬	竹内慧子	タケウチケイコ	1	八方尾根	長野駅=八方バスターミナルゴンドラ=リフト-八方池山荘(泊)-尾根コース-八方池-木道コース-八方池山荘=リフト・ゴンドラ-八方バスターミナル=長野駅	D	人数制限あり	
23	7/3(土) ~ 4(日)	小島幸代	コジマサチヨ	1	守門岳・浅草岳	1日目 守門岳 2日目 浅草岳	B	民泊泊 人数制限	
24	6/10(木) ~ 11(金)	村松みさを	ムラマツミサオ	1	花の百名山 磐梯山	猪苗代駅=猫魔ヶ岳-雄国沼湿原-雄子沢登山口=宿(泊)=八方台登山口-弘法清水-磐梯山頂-猪苗代登山口=猪苗代駅	B	Cに近い 17名位	
25	7/15(木) ~ 16(金)	村松みさを	ムラマツミサオ	2	尾瀬ヶ原	新宿駅=鳩待峠-山の鼻-見晴(泊)-沼尻-大江湿原-沼山峠=新宿駅	C	バス利用 18名位 Dに近い	
26	9/21(火) ~ 24(金)	村松みさを	ムラマツミサオ	3	裏剣縦走	長野駅=室堂-雷鳥沢-剣沢小屋(泊-仙人峠-千人池ヒュッテ(泊-仙人谷ダム-阿曾原温泉小屋(泊-樺平=宇奈月温泉=黒部駅	B	Aに近い 9名 岩稜帯・梯子あり	
27	8/22(日) ~ 23(月)	在田みな子	アリタミナコ	1	赤岳~阿弥陀岳	小淵沢=清里一県界尾根-赤岳-赤岳頂上山荘泊-阿弥陀岳-御小屋尾根-美濃戸口=茅野	A	備考(人数制限、避難小屋等特記事項)	
28	9/4(土) ~ 6(月)	在田みな子	アリタミナコ	2	西穂岳高~焼岳	新穂高温泉前泊=ロープウェイ西穂口-独標-西穂岳-西穂山荘泊-上高地分岐-焼岳-分岐-田代橋-上高地	A	人数制限 8名位	
29	7/26(月)	在田みな子	アリタミナコ	3	入笠山	富士見=パノラマリゾート-マナスル山荘-御所平峠-高座岩-テイ沢分岐-大阿原湿原入口-首切清水-仏平登山口-入笠山-入笠湿原-山頂駅=富士見	C	人数制限 10名位	
30	8月中旬	2泊3日	設楽政夫	シタラマサオ	1	御嶽山	木曾福島駅=中の湯-七合目行場山荘(泊)-剣ヶ峰-五の池小屋(泊)-継子岳-三の池-開田高原=木曾福島駅	B	人数制限
31	9月中旬	3泊4日	設楽政夫	シタラマサオ	2	仙塩尾根(南アルプス)	伊那大島駅=鳥倉-三伏峠小屋(泊)-塩見岳-熊ノ平小屋(泊)-仙丈ヶ岳(小屋泊)-北沢峠=甲府駅	A	人数制限
32	8/1(日) ~ 4(水)	藤田眞太郎	フジタシンタロウ	1	黒部五郎岳~笠ヶ岳	富山=折立-太郎平小屋(泊)-北ノ俣岳-黒部五郎岳-三俣山荘(泊)-三俣蓮華岳-双六岳-弓折岳-笠ヶ岳山荘(泊)	A	小屋泊装備・人数制限	

注 変更もありうる暫定的企画であり、最終的な詳細は山行手帖をご参照ください。

リーダーへの申込みは山行手帖掲載後です。掲載前の申込みは無効になります。