

第1回企画発表!!

例会 『夏山に向けて』

日時: 2022年2月24日(木)18: 15-20 :00

会場: 初台区民会館

- 内容: ①装備・服装・必携品など基本知識を学ぶ
形態別(山小屋泊、避難小屋泊、テント泊)の特徴と必要な装備
上手なパッキング 暑さ対策や注意事項
- ②安全登山の知識と心構えについて
岩稜帯や梯子の通過、チェストハーネス装着、ロープワーク
岩トレ、BC級入門山行、夏山予備山行への参加のご案内
- ③企画の紹介と特徴、必要な体力や課題(企画リーダーより)

事前申し込み不要 当日直接会場へ!!

コロナの状況により変更の可能性があります。詳しくはホームページか事務所(月・水・金11:00~15:00)にてご確認下さい。

入会して間もない方も積極的に参加し、不明なことは質問して、一緒に夏山を楽しみましょう!



短い夏山を満喫し、夢や憧れをかなえる機会は多くはありません。早くから目標を立て、体力や技術を身につけ、今年こそ実現しよう!

東京都渋谷区初台1-33-10
京王新線初台駅徒歩5分

