

山行企画一覧（山行手帖 2025年 2月号）



山行手帖12月号に掲載
 山行手帖1月号に掲載
 企画一覧に新規に記載
 ★は体験山行申込み受け付けます。

No.	日付	体験	HP 企画	企画名	備考	級	サブ	リーダー
1	1/3 (金)			御岳山		C	村松・小島	久保田 勝美
2	1/4 (土) ~ 5 (日)			白毛門登山口付近	教育部・雪山テント入門	C	教育部員・設楽	佐藤 淳
3	1/4 (土)			鎌倉七福神巡り		D	柏木・仲野・内田・榎林・梅澤	小島 貴史
4	1/4 (土)	★		天覧山・多峰主山	軽ハイキング部 新年山行	D	吉田・上原・淡路・猿橋	村松 みさを
5	1/5 (日)			倉岳山・高畑山		B	原	三谷 嘉章
6	1/5 (日)			谷川岳周辺	教育部・雪山訓練	C	教育部員・設楽・佐野	佐藤 淳
7	1/5 (日)			城山		D	村松・柏木・岡戸・長谷川	重松 照雄
8	1/6 (月)	★		富士見塚		C	一木・平山	吉野 誠
9	1/6 (月)			御岳山		C	野口	保科 美喜子
10	1/7 (火)			東久留米七福神めぐり		D	飯塚	岡戸 真二
11	1/11 (土)			日の出山から「つるつる温泉」	軽ハイキング部	D	梅澤・榎林・仲野・内田	柏木 哲彦
12	1/11 (土)			第1回多摩百山 金毘羅山から日の出山		C	弦切	加納 里香
13	1/11 (土)			大倉尾根・花立		C	高橋	楯 恒雄
14	1/12 (日)			景信山		C	東・菅原・岸	濱田 正和
15	1/12 (日)			小毛坊ノ頭		B	平山典男・一木妙子	吉野 誠
16	1/12 (日)			九鬼山		C	藤田真太郎・石田四吉	在田 みな子
17	1/12 (日)			初沢山	安全登山講習 初級・中級	C	安全登山部員	牛山 誠
18	1/13(月・祝) ~ 15 (水)			ニュー・グリーンピア津南	初心者・初級・中級	ski	宮田・前田・谷口	大東 億
19	1/16 (木)	★		与野七福神巡り	軽ハイキング	E	吉川豊・鈴木五郎	村松 みさを
20	1/16 (木)	★	HP	仏果山・鷹取山		C	平山典男 一木妙子	吉野 誠
21	1/18 (土)			赤城山(黒檜山)	教育部 雪山 初級	C	教育部員・中尾・佐藤	綿貴 政夫
22	1/18 (土)	★		肥後細川庭園 大隈庭園	軽ハイキング	E	北野敏彦	北澤 秀三
23	1/18 (土)		HP	棒ノ折山(山ご飯)		C	原真弓	三谷 嘉章
24	1/18 (土)		HP	大小山・妙義山		C	富宮 忍 沼尻教子	小泉 雪乃
25	1/19 (日)	★	HP	青梅丘陵雷電山		C	岡戸真二	住田 ますみ
26	1/21 (火)	★		新治市民の森	入門部 新入会員入門	D	平山典男・一木妙子	吉野 誠
27	1/22 (水)			インドアクライミング		C	中尾・中村・堀本	綿貴 政夫
28	1/24 (金)			小仏城山(山ごはん)		C	峯村・重久	楯 恒雄
29	1/25 (土) ~ 26 (日)			坂戸山・大力山	教育部 雪山 初級	B	牛山・小島・三谷・鈴山	名古屋 利夫
30	1/25 (土)			浅間山～吾妻山	教育部 地図読み 初級	C	教育部員	福田 明彦

31	1/25 (土)			新宿御苑	軽ハイキング部	E	滝澤(幸)・滝澤(和)	濱田 正和
32	1/25 (土)	★	HP	三浦アルプス		C	平山典男 一木妙子	吉野 誠
33	1/26 (日)			花嫁街道(鳥場山)		C	堀本	岡戸 真二
34	1/26 (日)			大洞山～草戸山	入門部 C級入門	C	村松・吉見	住田 ますみ
35	1/27 (月) ~ 29 (水)			白馬周辺スキー場	初級・中級	ski	宮田・前田	大東 億
36	1/28 (火)	★		城ヶ島から三崎		D	吉野・田中	小林 美貴男
37	1/28 (火)	★		多摩森林科学園～多摩御陵	軽ハイキング (スケッチ・撮影)	E	別所サヨ・金井麗子・ 平山典夫	鈴木 五郎
38	1/29 (水)			明星ヶ岳		C	高橋昇・沖理枝	小芝 真佐子
39	1/30 (木)		HP	高水三山		C	小泉雪乃 設楽政夫	久保田 勝美
40	2/1 (土) ~ 2 (日)			ハヶ岳 天狗岳	教育部 雪山 中級	B	教育部員・田中久留美・ 原真弓・三谷嘉章	牛山 誠
41	2/1 (土) ~ 2 (日)			高見石・縞枯山	教育部 雪山 初級	C	教育部員・小島貴史・ 中尾史・綿貴政夫	佐藤 淳
42	2/1 (土)			第2回多摩百山 小峰公園から電留山まで		D	谷口四郎	加納 里香
43	2/2 (日)	★		大山		C	平山典男 一木妙子	吉野 誠
44	2/2 (日)			入笠山スノーシュー		C	藤田真太郎	在田 みな子
45	2/2 (日) ~ 4 (火)		HP	斑尾高原スキー場	スキー全級	ski	谷口四郎 大東億 宮田哲郎	前田 正史
46	2/5 (水)			インドアクライミング		C	中村香澄 鳥海淳子 吉見晃	岡戸 真二
47	2/5 (水)			宝登山		C	久保田 小林	小島 幸代
48	2/5 (水)	★		西新宿散歩・ひな祭り展と都庁	軽ハイキング	E	猿橋涼子	村松 みさを
49	2/8 (土) ~ 9 (日)			岩根山荘アイスツリー	教育部 アイスクライミング	B	教育部員 綿貴政夫 田中久留美 三谷嘉章	牛山 誠
50	2/8 (土)			塔ノ岳(大倉尾根)		B	高橋	楯 恒雄
51	2/8 (土)	★		日連アルプス	軽ハイキング	D	吉田仁洸 猿橋涼子	村松 みさを
52	2/11(火・祝)			柏木山	教育部 地図読み 初級	C	在田・藤田・教育部員	小島 代
53	2/11(火・祝)	★		山上の別天地・ユガテ	軽ハイキング部	D	梅澤・樽林・仲野・内田	柏木 哲彦
54	2/12 (水)	★		シダゴ山		C	飯塚佐和子	岡戸 真二
55	2/15 (土) ~ 16 (日)			四阿山・黒斑山	教育部 雪山 初級	B	牛山誠 原真弓	三谷 嘉章
56	2/15 (土)	★		日蓮上人布教の道(続編)		D	菅原和歌子 渡邊喬	藤田 幸子
57	2/15 (土)	★		多摩よこやまの道から中央公園	軽ハイキング	E	北野敏彦	北澤 秀三
58	2/15 (土)	★		筑波山		C	重松照雄 岡戸真二	小島 貴史
59	2/15 (土)			高柄山		B	小田くに江	設楽 政夫
60	2/16 (日)	★		野川公園～深大寺	軽ハイキング部	D	平山典男 一木妙子 前田正史	吉野 誠
61	2/16 (日)			本社ヶ丸	入門部 B級入門	B	佐藤真紀 大野さおり	高木 明
62	2/16 (日)	★		弘法山から吾妻山	入門部 新入会員入門	D	保科美喜子	小泉 雪乃
63	2/17 (月) ~ 18 (火)			美ヶ原		D	在田みな子	藤田 真太郎
64	2/17 (月)	★		日蓮上人布教の道(続編の2回目)		D	菅原和歌子 渡邊喬	藤田 幸子
65	2/18 (火) ~ 20 (木)			菅平高原スキー場	初級・中級	ski	前田正史 宮田哲郎	大東 億
66	2/20 (木)			小鋸山		B	久保田勝美	小島 幸代
67	2/20 (木)			幕山～湯河原駅		C	高橋昇 沖理枝	小芝 真佐子

68	2/22 (土)	★	成田山新勝寺・成田山公園	軽ハイキング部	E	上原勝男 猿橋涼子	村松 みさを
69	2/22 (土)		聖峰・高取山	入門部 C級入門	C		楯 恒雄
70	2/22 (土)		景信山		C	野口順子 有倉民子	保科 美喜子
71	2/22 (土)		赤ぼっこ		C	菅原和歌子 東弥生 岸秀	濱田 正和
72	2/24 (月)	★	六国見山		C	平山典男 一木妙子	吉野 誠
73	2/26 (水)		旧日光街道千住宿散策	軽ハイキング部	E	小林正美	濱田 正和
74	3/1 (土) ~ 3 (月)		戸狩・野沢温泉スキー場	全級	ski	前田正史 宮田哲郎	大東 億
75	3/1 (土)		第3回多摩百山 浅間尾根から鷹ノ巣山		A	佐藤淳	加納 里香
76	3/1 (土)		笠間アルプス		B	安藤ひろむ	福田 明彦
77	3/2 (日)	★	青梅丘陵①	軽ハイキング部	D	吉田仁洸 猿橋涼子	村松 みさを
78	3/2 (日)		ヨモギ尾根		B	平山典男 一木妙子	吉野 誠
79	3/3 (月) ~ 4 (火)		白馬山麓スノーシュー		C	重久啓子 小泉雪乃	保科 美喜子
80	3/4 (火)		平戸の岩場	教育部 岩トレ	C	教育部員と小島幸代	久保田 勝美
81	3/5 (水)	★	京王百草園と高幡不動尊	軽ハイキング部	E	北野敏彦	北澤 秀三
82	3/6 (木)	★	東京薬科大学薬草園の早春の花	軽ハイキング部	E	吉田仁洸 猿橋涼子	村松 みさを
83	3/9 (日) ~ 11 (火)		京都一周トレイル2回目		B	石田 石川	高木 明
84	3/11 (火)		鍋割山～大倉		B	高橋昇 冲理枝	小芝 真佐子
85	3/12 (水)		三浦半島岩礁のみち		C	岸秀 菅原和歌子 大村敬子 濱田正和	東 弥生
86	3/15 (土)	★	小網代の森と海辺	軽ハイキング部	E	内田香子 仲野正子 梅澤秀夫	柏木 哲彦
87	3/15 (土)		沼津アルプス全山縦走		B	水谷里子 脇清美	牛山 誠
88	3/19(水)～ 3/20(木・祝)		奥久慈男体山		B	三谷京子	設楽 政夫
89	3/21 (金) ~ 22 (土)		丹沢山		B	小芝真佐子	楯 恒雄

注：上記企画は中止・変更等になる場合があります。

リーダーへの申し込みは手帖掲載後毎月1日以降です。