

山行企画一覧（山行手帖 2025年 3月号）



山行手帖1月号に掲載
 山行手帖2月号に掲載
 企画一覧に新規に記載
 ★は体験山行申込み受け付けます。

No.	日付	体験	HP 企画	企画名	備考	級	サブ	リーダー
1	2/1 (土) ~ 2 (日)			ハヶ岳 天狗岳	教育部 雪山 中級	B	教育部員・田中久留美・原真弓・三谷嘉章	牛山 誠
2	2/1 (土) ~ 2 (日)			高見石・縞枯山	教育部 雪山 初級	C	教育部員・小島貴史・中尾史・綿貴政夫	佐藤 淳
3	2/1 (土)			第2回多摩百山 小峰公園から雹留山まで		D	谷口四郎	加納 里香
4	2/2 (日)	★		大山		C	平山典男 一木妙子	吉野 誠
5	2/2 (日)			入笠山スノーシュー		C	藤田真太郎	在田 みな子
6	2/2 (日) ~ 4 (火)		HP	斑尾高原スキー場	スキー全級	ski	谷口四郎 大東億 宮田哲郎	前田 正史
7	2/5 (水)			インドアクライミング		C	中村香澄 鳥海淳子 吉見晃	岡戸 真二
8	2/5 (水)			宝登山		C	久保田 小林	小島 幸代
9	2/5 (水)	★		西新宿散歩・ひな祭り展と都庁	軽ハイキング	E	猿橋涼子	村松 みさを
10	2/8 (土) ~ 9 (日)			岩根山荘アイスツリー	教育部 アイスクライミング	B	教育部員 綿貴政夫 田中久留美 三谷嘉章	牛山 誠
11	2/8 (土)			塔ノ岳(大倉尾根)		B	高橋	楯 恒雄
12	2/8 (土)	★		日連アルプス	軽ハイキング	D	吉田仁洸 猿橋涼子	村松 みさを
13	2/9 (日)		HP	日和田山(ロープワーク)		C	永島邦雄 藤田英夫 村松みさを 吉見晃 桂浦三津子 菅野浅代	岡戸真二
14	2/9 (日)	★	HP	岳ノ台~ニノ塔		C	平山典男 一木妙子	吉野 誠
15	2/11 (火) (祝)			柏木山	教育部 地図読み 初級	C	在田・藤田・教育部員	小島 代
16	2/11 (火) (祝)	★		山上の別天地・ユガテ	軽ハイキング部	D	梅澤・樽林・仲野・内田	柏木 哲彦
17	2/12 (水)	★		シダゴ山		C	飯塚佐和子	岡戸 真二
18	2/15 (土) ~ 16 (日)			四阿山・黒斑山	教育部 雪山 初級	B	牛山誠 原真弓	三谷 嘉章
19	2/15 (土)	★		日蓮上人布教の道(続編)		D	菅原和歌子 渡邊喬	藤田 幸子
20	2/15 (土)	★		多摩よこやまの道から中央公園	軽ハイキング	E	北野敏彦	北澤 秀三
21	2/15 (土)	★		筑波山		C	重松照雄 岡戸真二	小島 貴史
22	2/15 (土)			高柄山		B	小田くに江	設楽 政夫
23	2/16 (日)	★		野川公園~深大寺	軽ハイキング部	D	平山典男 一木妙子 前田正史	吉野 誠
24	2/16 (日)			本社ヶ丸	入門部 B級入門	B	佐藤真紀 大野さおり	高木 明
25	2/16 (日)	★		弘法山から吾妻山	入門部 新入会員入門	D	保科美喜子	小泉 雪乃
26	2/17 (月) ~ 18 (火)			美ヶ原		D	在田みな子	藤田 真太郎
27	2/17 (月)	★		日蓮上人布教の道(続編の2回目)		D	菅原和歌子 渡邊喬	藤田 幸子
28	2/18 (火) ~ 20 (木)			菅平高原スキー場	初級・中級	ski	前田正史 宮田哲郎	大東 億
29	2/19 (水)		HP	弘法山公園~鶴巻温泉		D	長谷川千枝	重松照雄
30	2/20 (木)			小鋸山		B	久保田勝美	小島 幸代

31	2/20 (木)			幕山～湯河原駅		C	高橋昇 沖理枝	小芝 真佐子
32	2/22 (土)	★		成田山新勝寺・成田山公園	軽ハイキング部	E	上原勝男 猿橋涼子	村松 みさを
33	2/22 (土)			聖峰・高取山	入門部 C級入門	C		楯 恒雄
34	2/22 (土)			景信山		C	野口順子 有倉民子	保科 美喜子
35	2/22 (土)			赤ぼっこ		C	菅原和歌子 東弥生 岸秀	濱田 正和
36	2/22 (土)	★	HP	雨乞山・津久井城山		C	岡戸真二	住田ますみ
37	2/24 (月)	★		六国見山		C	平山典男 一木妙子	吉野 誠
38	2/25 (火)	★	HP	風祭から飯田岡		C	田中豪 吉野誠	小林美貴男
39	2/26 (水)			旧日光街道千住宿散策	軽ハイキング部	E	小林正美	濱田 正和
40	2/27 (木)	★	HP	称名寺～野島公園	軽ハイキング部	D	平山典男 一木妙子	吉野 誠
41	3/1 (土) ~ 3 (月)			戸狩・野沢温泉スキー場	全級	ski	前田正史 宮田哲郎	大東 億
42	3/1 (土)			第3回多摩百山 浅間尾根から鷹ノ巣山		A	佐藤淳	加納 里香
43	3/1 (土)			笠間アルプス		B	安藤ひろむ	福田 明彦
44	3/1 (土) ~ 2 (日)		HP	乗鞍岳		B	三谷嘉章 田中久留美	牛山 誠
45	3/2 (日)	★		青梅丘陵①	軽ハイキング部	D	吉田仁洸 猿橋涼子	村松 みさを
46	3/2 (日)			ヨモギ尾根		B	平山典男 一木妙子	吉野 誠
47	3/2 (日)		HP	養山(美の山)		D	在田みな子	藤田眞太郎
48	3/3 (月) ~ 4 (火)			白馬山麓スノーシュー		C	重久啓子 小泉雪乃	保科 美喜子
49	3/4 (火)			平戸の岩場	教育部 岩トレ	C	教育部員と小島幸代	久保田 勝美
50	3/5 (水)	★		京王百草園と高幡不動尊	軽ハイキング部	E	北野敏彦	北澤 秀三
51	3/6 (木)	★		東京薬科大学薬草園の早春の花	軽ハイキング部	E	吉田仁洸 猿橋涼子	村松 みさを
56	3/11 (火)			鍋割山～大倉		B	高橋昇 沖理枝	小芝 真佐子
57	3/12 (水)			三浦半島岩礁のみち		C	岸秀 菅原和歌子 大村敬子 濱田正和	東 弥生
58	3/15 (土)	★		小網代の森と海辺	軽ハイキング部	E	内田香子 仲野正子 梅澤秀夫	柏木 哲彦
59	3/15 (土)			沼津アルプス全山縦走		B	水谷里子 脇清美	牛山 誠
60	3/16 (日) ~ 18 (火)			京都一周トレイル2回目		B	石田 石川	高木 明
61	3/19(水)～ 3/20(木・祝)			奥久慈男体山		B	三谷京子	設楽 政夫
62	3/20 (木)	★		鐘ヶ岳		C	平山典男 一木妙子	吉野 誠
63	3/21 (金) ~ 22 (土)			丹沢山		B	小芝真佐子	楯 恒雄
64	3/22 (土) ~ 23 (日)			谷川岳西黒尾根		A	厚見透	佐野久志
65	3/22 (土)			城山かたくりの里(相原駅～高尾駅縦走)		B	加納里香 水谷里子	名古屋利夫
66	3/22 (土) ~ 23 (日)			蛇ヶ岳・榛名山		C	佐藤淳 石橋美佳	小島貴史
67	3/23 (日)			矢の音南尾根～孫山東尾根	教育部 地図読み	C	藤田眞太郎 宮沢子昶と教育部員	在田みな子
68	3/23 (日)			世附権現山・ミツバ岳		C	吉野誠 前田正史 平山典男 一木妙子	住田ますみ
69	3/23 (日)			日和田山(子供岩)		D	永島邦雄 藤田英夫 吉見晃 村松みさを 桂浦三津子 菅野浅代	岡戸真二
70	3/25 (火)	★		御殿山庭園・目黒川の桜並木	軽ハイキング部	E	猿橋涼子 小尾令子	村松みさを

71	3/26 (水)		ハケの道から滄浪泉園と殿ヶ谷戸庭園	軽ハイキング部	E	中村美春	濱田正和
72	3/27 (木)		セーメーバン		B	鈴木昭秀 久保田勝美	小島幸代
73	3/28 (金) ~ 29 (土)		丹沢主脈縦走		A	原真弓	三谷嘉章
74	3/28 (金)	★	吾妻山公園スケッチハイク		E	高下麗子 平山典男 白井彌生	鈴木五郎
75	3/29 (土)		ハンノ木尾根		B	大野さおり 平川幸雄	福田明彦
76	3/29 (土) ~ 30 (日)		頭高山と塔ノ岳		C	平山典男 一木妙子	吉野 誠
77	3/29 (土)	★	善福寺川		D	飯塚佐和子	岡戸真二
78	3/29 (土)	★	浅川沿いの桜並木・ゆったりロード	軽ハイキング部	D	長谷川千枝 内田香子 仲野正子 樽林久美子 梅澤秀夫 重松照雄	柏木哲彦
79	3/30 (日)		煤ヶ谷から大山三峰		B	綿貫政夫 小芝真佐子	井阪 和夫
80	3/31 (月)	★	鎌倉のお花見・源氏山から中央公園へ	軽ハイキング部	D	渡邊喬	藤田幸子
81	3/31 (月)	★	日影沢のニリンソウと野点を楽しむ	軽ハイキング部	E	岡村志満子 永富とし江 猿橋涼子	村松みさを
82	4/2 (水)		インドアクライミング		C	中村香澄 鳥海淳子 吉見晃	岡戸真二
83	4/2 (水)		渋沢丘陵・震生湖		D	長谷川千枝	重松照雄
84	4/2 (水)		小平グリーンロードから小金井公園	軽ハイキング部	E	小林正美	濱田正和
85	4/3 (木)	★	八菅山・鷲尾山	軽ハイキング部	D	吉田仁洸 上原勝男	村松みさを
86	4/5 (土)		石尾根縦走		A	水谷里子	三谷嘉章
87	4/5 (土)		清八山～三ツ峠山～新倉山		A	石橋美佳 石川直美 穴倉悦子	牛山 誠
88	4/5 (土)		古賀志山		B	原真弓	設楽政夫
89	4/5 (土)		横瀬二子山	入門部 C級入門	C	住田ますみ 吉見晃	岡戸真二
90	4/5 (土)		弘法山		D	谷口四郎 弦切宏弐	加納里香
91	4/6 (日)		関八州見晴台		C	小林正美	小島幸代
92	4/8 (火)		金時山～箱根湯本		A	高橋昇 沖理枝	小芝真佐子
93	4/9 (水)	★	金沢文庫から金沢八景 歴史探勝	軽ハイキング部(史跡)	E	北野敏彦	北澤秀三
94	4/12 (土)		頭高山～震生湖		C	岸秀 濱田正和 菅原和歌子	東 弥生
95	4/12 (土)		今倉山～道志二十六夜山		C	大野さおり 三谷京子 赤塚武美	鈴木武夫
96	4/13 (日)		鶴ヶ鳥屋山		B	平山典男 一木妙子	吉野 誠
97	4/13 (日)		初沢山	安全登山講習(上級・初	C	安全登山部員	牛山 誠
98	4/18 (金) ~ 19 (土)		外秩父七峰縦走		A	水谷里子	三谷嘉章
99	4/19 (土) ~ 20 (日)		檜洞丸～大室山～加入道山		A	原真弓 田中久留美 安藤ひろむ 萩原裕子	福田明彦
100	4/26 (土) ~ 27 (日)		大ナゲシ～赤岩尾根		A	浅岡恵美子 赤塚武美	鈴木武夫
101	4/26 (土) ~ 28 (月)		京都トレイル		C	東弥生 金井麗子 松井万智子	濱田正和
102	4/27 (日) ~ 29(火・祝)		立山三山(残雪期 テント泊)		A	佐藤淳	三谷嘉章
103	5/11 (日) ~ 12 (月)		有明山		B	赤塚武美	鈴木武夫

注:上記企画は中止・変更等になる場合があります。
リーダーへの申し込みは手帖掲載後毎月1日以降です。