

山行企画一覧（山行手帖 2025年 4月号）



山行手帖2月号に掲載

山行手帖3月号に掲載

企画一覧に新規に記載

★は体験山行のお申込みを受け付けます。

No.	日付	体験	HP 企画	企画名	備考	級	サブ	リーダー
1	3/1 (土)			第3回多摩百山 浅間尾根から鷹ノ巣山		A	佐藤淳	加納里香
2	3/1 (土)			笠間アルプス		B	安藤ひろむ	福田明彦
3	3/1 (土) ~ 2 (日)		HP	乗鞍岳		B	三谷嘉章 田中久留美	牛山 誠
4	3/2 (日)	★		青梅丘陵①	軽ハイキング部	D	吉田仁洸 猿橋涼子	村松みさを
5	3/2 (日)			ヨモギ尾根		B	平山典男 一木妙子	吉野 誠
6	3/2 (日)		HP	蓑山(美の山)		D	在田みな子	藤田眞太郎
7	3/3 (月) ~ 4 (火)			白馬山麓スノーシュー		C	重久啓子 小泉雪乃	保科美喜子
8	3/4 (火)			平戸の岩場	教育部 岩トレ	C	教育部員と小島幸代	久保田勝美
9	3/5 (水)	★		京王百草園と高幡不動尊	軽ハイキング部	E	北野敏彦	北澤秀三
10	3/6 (木)	★		東京薬科大学薬草園の早春の花	軽ハイキング部	E	吉田仁洸 猿橋涼子	村松みさを
11	3/11 (火)			鍋割山～大倉		B	高橋昇 沖理枝	小芝真佐子
12	3/12 (水)			三浦半島岩礁のみち		C	岸秀 菅原和歌子 大村敬子 濱田正和	東 弥生
13	3/12 (水)		HP	インドクライミング		C	中尾史 中村香澄 堀本薫	綿貫政夫
14	3/13 (木)	★	HP	七国峠		C	平山典男 一木妙子 岡田康利	吉野 誠
15	3/15 (土)	★		小網代の森と海辺	軽ハイキング部	E	内田香子 仲野正子 梅澤秀夫	柏木哲彦
16	3/15 (土)			沼津アルプス全山縦走		B	水谷里子 脇清美	牛山 誠
17	3/15 (土)		HP	弁天御髪尾根から梅ノ木尾根へ		B	富宮忍	小泉雪乃
18	3/15 (土)	★	HP	ガーラ湯沢日帰りスキー	教育部 スキー 全級	ski	大東億	前田正史
19	3/15 (土)		HP	矢倉岳～洒水の滝		C	平山典男 一木妙子	住田ますみ
20	3/16 (日)			石老山	入門部 C級入門	C	住田ますみ 脇清美	村松みさを
21	3/18 (火)	★		観音崎めぐり	入門部 新入会員入門	D	一木妙子 吉野誠	小林美貴男
22	3/20 (木)	★		鐘ヶ岳		C	平山典男 一木妙子	吉野 誠
23	3/20 (木)	★		都立狭山公園～多摩湖～狭山不動尊	軽ハイキング部	D	油井恭子 小林正美	濱田正和
24	3/20 (木)	★		鐘ヶ岳		C	平山典男 一木妙子	吉野 誠
25	3/21 (金) ~ 22 (土)			丹沢山		B	小芝真佐子	楯 恒雄
26	3/22 (土) ~ 23 (日)			谷川岳西黒尾根		A	厚見透	佐野久志
27	3/22 (土)			城山かたくりの里(相原駅～高尾駅縦走)		B	加納里香 水谷里子	名古屋利夫
28	3/22 (土) ~ 23 (日)			蛇ヶ岳・榛名山		C	佐藤淳 石橋美佳	小島貴史
29	3/22 (土)		HP	天地山	入門部 B級入門	B	中尾史 石川直美 吉見晃	綿貫政夫
30	3/23 (日)			矢の首南尾根～孫山東尾根	教育部 地図読み	C	藤田眞太郎 宮沢子昶と教育部員	在田みな子

31	3/23 (日)			世附権現山・ミツバ岳		C	吉野誠 前田正史 平山典男 一木妙子	住田ますみ
32	3/23 (日)			日和田山(子供岩)		D	水島邦雄 藤田英夫 吉見晃 村松みさを 桂浦三津子 菅野達代	岡戸真二
33	3/25 (火)	★		御殿山庭園・目黒川の桜並木	軽ハイキング部	E	猿橋涼子 小尾令子	村松みさを
34	3/25 (火)		HP	経ヶ岳		B	小田くに江	設楽政夫
35	3/26 (水)			ハケの道から滄浪泉園と殿ヶ谷戸庭園	軽ハイキング部	E	中村美春	濱田正和
36	3/27 (木)			セーメーバン		B	鈴木昭秀 久保田勝美	小島幸代
37	3/28 (金) ~ 29 (土)			丹沢主脈縦走		A	原真弓	三谷嘉章
38	3/28 (金)	★		吾妻山公園スケッチハイク		E	高下麗子 平山典男 白井彌生	鈴木五郎
39	3/28 (金)	★	HP	神田川桜並木と漱石山房記念館	軽ハイキング部	D	住田ますみ	前田正史
40	3/29 (土)			ハンノ木尾根		B	大野さおり 平川幸雄	福田明彦
41	3/29 (土) ~ 30 (日)			頭高山と塔ノ岳		C	平山典男 一木妙子	吉野 誠
42	3/29 (土)	★		善福寺川		D	飯塚佐和子	岡戸真二
43	3/29 (土)	★		浅川沿いの桜並木・ゆったりロード	軽ハイキング部	D	長谷川千枝 内田香子 仲野正子 榎林久美子 梅澤泰生 重松照雄	柏木哲彦
44	3/29 (土)		HP	妙義山白雲山奥の院		B	厚見透	佐野久志
45	3/30 (日)			煤ヶ谷から大山三峰		B	綿貫政夫 小芝真佐子	井阪和夫
46	3/31 (月)	★		鎌倉のお花見・源氏山から中央公園へ	軽ハイキング部	D	渡邊喬	藤田幸子
47	3/31 (月)	★		日影沢のニリンソウと野点を楽しむ	軽ハイキング部	E	岡村志満子 永富とし江 猿橋涼子	村松みさを
48	4/2 (水)			インドアクライミング		C	中村香澄 鳥海淳子 吉見晃	岡戸真二
49	4/2 (水)			渋沢丘陵・震生湖		D	長谷川千枝	重松照雄
50	4/2 (水)			小平グリーンロードから小金井公園	軽ハイキング部	E	小林正美	濱田正和
51	4/2 (水)		HP	都留アルプス		C	藤田眞太郎	在田みな子
52	4/3 (木)	★		八菅山・鷲尾山	軽ハイキング部	D	吉田仁洸 上原勝男	村松みさを
53	4/5 (土)			石尾根縦走		A	水谷里子	三谷嘉章
54	4/5 (土)			清八山～三ツ峠山～新倉山		A	石橋美佳 石川直美 穴倉悦子	牛山 誠
55	4/5 (土)			古賀志山		B	原真弓	設楽政夫
56	4/5 (土)			横瀬二子山	入門部 C級入門	C	住田ますみ 吉見晃	岡戸真二
57	4/5 (土)			弘法山		D	谷口四郎 弦切宏式	加納里香
58	4/5 (土)		HP	旧碓氷峠越え		B	高木明 久保田勝美	佐野久志
59	4/6 (日)			関八州見晴台		C	小林正美	小島幸代
60	4/6 (日)		HP	蜂城山・大久保山		C	鄧子丹 池田信夫	村松みさを
61	4/6 (日)	★	HP	虎山の千本桜と官の倉山		C	小磯良一 加納里香 脇清美	小島貴史
62	4/8 (火)			金時山～箱根湯本		A	高橋昇 冲理枝	小芝真佐子
63	4/8 (火)	★	HP	寺家と鶴見川の散策		C	平山典男 一木妙子 岡田康利	吉野 誠
64	4/9 (水)	★		金沢文庫から金沢八景 歴史探勝	軽ハイキング部(史跡)	E	北野敏彦	北澤秀三
65	4/10 (木) ~ 13 (日)			巻機山～白毛門		A	長岡賢	佐藤 淳
66	4/12 (土)			頭高山～震生湖		C	岸秀 濱田正和 菅原和歌子	東 弥生

67	4/12 (土)		今倉山～道志二十六夜山		C	大野さおり 三谷京子 赤塚武美	鈴木武夫
68	4/12 (土)		鋸尾根・大岳山・丹三郎尾根 (奥多摩駅古里駅縦走)	入門部 B級入門	B	井阪和夫	名古屋利夫
69	4/12 (土)		小怒田ノ尾根		B	水谷里子	設楽政夫
70	4/12 (土)		権現山～弘法山(山ごはん)		C	重久啓子 峯村哲也	橋 恒雄
71	4/12 (土)		インドアクライミング		C	岡戸真二 中尾史 堀本薫	綿貴政夫
72	4/13 (日)		鶴ヶ鳥屋山		B	平山典男 一木妙子	吉野 誠
73	4/13 (日)		初沢山	安全登山講習 (上級・初級)	C	安全登山部員	牛山 誠
74	4/13 (日)	★	小仏城山と日影林道		C	有倉民子 野口順子	保科美喜子
75	4/15 (火)		妙法ヶ岳		C	小島幸代 高橋美智子 市村敦子	久保田勝美
76	4/15 (火)	★	太田和つつじの丘		D	田中豪 吉野誠	小林美貴男
77	4/15 (火) ~ 16 (水)		安曇野散策と光城山(ひかるじょうやま)・ 長峰山	バスハイキング	D	猿橋涼子 上原勝男 吉田仁洸	村松みさを
78	4/15 (火)		新宿御苑	軽ハイキング部	E	滝澤幸一 滝澤和子	濱田正和
79	4/16 (水)		日和田山	教育部リード訓練 初級	C	教育部員	小島幸代
80	4/18 (金) ~ 19 (土)		外秩父七峰縦走		A	水谷里子	三谷嘉章
81	4/19 (土) ~ 20 (日)		檜洞丸～大室山～加入道山		A	原真弓 田中久留美 安藤ひろむ 萩原裕子	福田明彦
82	4/19 (土)		お坊山・笹子雁ヶ腹摺山		B	大野さおり 石川直美	高木 明
83	4/19 (土)		小草平ノ沢(沢初級)		C	厚見透	山田義正
84	4/19 (土)		天竺山から秋川丘陵	軽ハイキング部	D	梅澤秀夫 仲野正子 内田香子	柏木哲彦
85	4/19 (土)	★	南高尾花散策	軽ハイキング部	D	東弥生	濱田正和
86	4/20 (日)		平戸の岩場(岩トレ)	教育部 岩トレ	C	教育部員	牛山 誠
87	4/20 (日)		トヤド浅間～浅間峠	教育部 地図読み	D	在田みな子と教育部員	藤田真太郎
88	4/20 (日)	★	青梅丘陵	入門部 新入会員入門	D	小泉雪乃	保科美喜子
89	4/21 (月)	★	ネモフィラのひたち海浜公園	軽ハイキング部	E	猿橋涼子 上原勝男 吉田仁洸	村松みさを
90	4/23 (水)	★	南高尾花散策・西山峠～四辻		C	中越とし子 永富とし江	村松みさを
91	4/23 (水)	★	吉見百穴		E	別所サヨ 高下麗子 宮田哲郎 平山典男	鈴木五郎
92	4/24 (木)		西上州三ツ岩岳		C	佐野久志 厚見透	小島幸代
93	4/26 (土) ~ 27 (日)		大ナゲシ～赤岩尾根		A	浅岡恵美子 赤塚武美	鈴木武夫
94	4/26 (土) ~ 28 (月)		京都トレイル		C	東弥生 金井麗子 松井万智子	濱田正和
95	4/26 (土)		綱子尾根から峰山		B	平山典男 一木妙子	吉野 誠
96	4/26 (土)		鳥屋待沢(沢中級)		B	山崎綾子	山田義正
97	4/27 (日) ~ 29 (火・祝)		立山三山(残雪期 テント泊)		A	佐藤淳	三谷嘉章
98	4/27 (日)		丹沢・水無川中流(沢歩き)		C	伊藤道也 久保田勝美	小泉雪乃
99	4/29 (火)		奥多摩三山全縦走(分割開催) 三頭山又カザス尾根		B	水谷里子	名古屋利夫
100	4/29 (火)	★	金比羅山のシャガ		C	平山典男 一木妙子	吉野 誠
101	4/30 (水)	★	富士山～笠間芸術の森公園		D	飯塚佐和子	岡戸真二
102	4/30 (水)		青梅塩船観音つつじまつり		E	柏木哲彦 長谷川千枝	重松照雄
103	5/3 (土)		武川岳～武甲山		A	前田正史	加納里香

104	5/4 (日)		やさしいイタドリ沢の頭		C	濱田正和 菅原和歌子 岸秀	東 弥生
105	5/7 (水)	★	港の見える丘公園～山下公園	軽ハイキング部	E	吉田仁洸 猿橋涼子	村松みさを
106	5/9 (金)		八国山公園～狭山公園		D	長谷川千枝	重松照雄
107	5/10 (土)		笹子駅から都留市駅まで縦走		B	安藤ひろむ	福田明彦
108	5/10 (土)		御前山		B	脇清美	設楽政夫
109	5/10 (土) 11 (日)		チャツボミゴケ公園と八間山		C	東弥生 小島貴史	濱田正和
110	5/10 (土)		龍崖山・柏木山	入門部 C級入門	C	住田ますみ 吉見晃	岡戸真二
111	5/11 (日) ~ 12 (月)		有明山		B	赤塚武美	鈴木武夫
112	5/11 (日)		火打石岳		B	平山典男 一木妙子	吉野 誠
113	5/11 (日) ~ 12 (月)		妙義山相馬岳		B	厚見透 新藤久夫	佐野久志
114	5/11 (日)		行道山～天狗山		C	藤田眞太郎	在田みな子
115	5/12 (月)		武川岳～伊豆ヶ岳		B	小島幸代 三谷京子	久保田勝美
116	5/12 (月)	★	新緑の鎌倉・十王岩から回春院へ		D	菅原和歌子 渡邊喬	藤田幸子
117	5/13 (火) ~ 14 (水)		足和田山(西湖テント泊)		C	重久啓子 中村香澄	楯 恒雄
118	5/15 (木)		平戸の岩場	教育部 岩トレ	C	教育部員と小島幸代	厚見 透
119	5/17 (土) ~ 5/18 (日)		鶏冠尾根・甲武信岳		A	中尾史	三谷嘉章
120	5/17 (土) ~ 5/18 (日)		表妙義(金洞山・白雲山)		A	佐藤淳	高木 明
121	5/30 (金) ~ 6/2 (月)		鳥海山・月山		A	佐藤淳 水谷里子	三谷嘉章
122	6/5 (木) ~ 6/7 (土)		くじゅう17サミツ		A	原真弓 石橋美佳	牛山 誠
123	3/19(水) ~ 20(木・祝)		奥久慈男体山		B	三谷京子	設楽政夫

注：上記企画は中止・変更等になる場合があります。
リーダーへの申し込みは手帖掲載後毎月1日以降です。