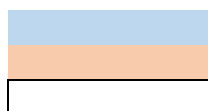


# 山行企画一覧（山行手帖 2025年 5月号）



山行手帖3月号に掲載  
 山行手帖4月号に掲載  
 企画一覧に新規に記載  
 ★は体験山行のお申込みを受けれます。

No.	日付	体 験	HP 企 画	企画名	備考	級	サブ	リーダー
1	3/30 (日)	★	HP	高尾山		D	谷口四郎	加納里香
2	4/2 (水)			インドアクライミング		C	中村香澄 鳥海淳子 吉見晃	岡戸真二
3	4/2 (水)			渋沢丘陵・震生湖		D	長谷川千枝	重松照雄
4	4/2 (水)			小平グリーンロードから小金井公園	軽ハイキング部	E	小林正美	濱田正和
5	4/2 (水)		HP	都留アルプス		C	藤田眞太郎	在田みな子
6	4/3 (木)	★		八菅山・鷲尾山	軽ハイキング部	D	吉田仁洸 上原勝男	村松みさを
7	4/3 (木)	★	HP	細川橋よりミツバ岳へ		C	富宮忍	小泉雪乃
8	4/5 (土)			石尾根縦走		A	水谷里子	三谷嘉章
9	4/5 (土)			清八山～三ツ峠山～新倉山		A	石橋美佳 石川直美 穴倉悦子	牛山 誠
10	4/5 (土)			古賀志山		B	原真弓	設楽政夫
11	4/5 (土)			横瀬二子山	入門部 C級入門	C	住田ますみ 吉見晃	岡戸真二
12	4/5 (土)			弘法山		D	谷口四郎 弦切宏武	加納里香
13	4/5 (土)		HP	旧碓氷峠越え		B	高木明 久保田勝美	佐野久志
14	4/6 (日)			関八州見晴台		C	小林正美	小島幸代
15	4/6 (日)		HP	蜂城山・大久保山		C	鄧子丹 池田信夫	村松みさを
16	4/6 (日)	★	HP	虎山の千本桜と官の倉山		C	小磯良一 加納里香 脇清美	小島貴史
17	4/8 (火)			金時山～箱根湯本		A	高橋昇 冲理枝	小芝真佐子
18	4/8 (火)	★	HP	寺家と鶴見川の散策		C	平山典男 一木妙子 岡田康利	吉野 誠
19	4/9 (水)	★		金沢文庫から金沢八景 歴史探勝	軽ハイキング部(史跡)	E	北野敏彦	北澤秀三
20	4/10 (木) ~ 13 (日)			巻機山～白毛門		A	長岡賢	佐藤 淳
21	4/12 (土)			頭高山～震生湖		C	岸秀 濱田正和 菅原和歌子	東 弥生
22	4/12 (土)			今倉山～道志二十六夜山		C	大野さおり 三谷京子 赤塚武美	鈴木武夫
23	4/12 (土)			鋸尾根・大岳山・丹三郎尾根 (奥多摩駅古里駅縦走)	入門部 B級入門	B	井阪和夫	名古屋利夫
24	4/12 (土)			小怒田ノ尾根		B	水谷里子	設楽政夫
25	4/12 (土)			権現山～弘法山(山ごはん)		C	重久啓子 峯村哲也	楯 恒雄
26	4/12 (土)			インドアクライミング		C	岡戸真二 中尾史 堀本薫	綿貫政夫
27	4/12 (土)		HP	坪山		C	前田正史	住田ますみ
28	4/13 (日)			鶴ヶ鳥屋山		B	平山典男 一木妙子	吉野 誠
29	4/13 (日)			初沢山	安全登山講習 (上級・初級)	C	安全登山部員	牛山 誠
30	4/13 (日)	★		小仏城山と日影林道		C	有倉民子 野口順子	保科美喜子

31	4/15 (火)			妙法ヶ岳		C	小島幸代 高橋美智子 市村敦子	久保田勝美
32	4/15 (火)	★		太田和つつじの丘		D	田中豪 吉野誠	小林美貴男
33	4/15 (火) ~ 16 (水)			安曇野散策と光城山(ひかるじょうやま)・ 長峰山	バスハイキング	D	猿橋涼子 上原勝男 吉田仁洸	村松みさを
34	4/15 (火)			新宿御苑	軽ハイキング部	E	滝澤幸一 滝澤和子	濱田正和
35	4/16 (水)			日和田山	教育部 リード訓練 初級	C	教育部員	小島幸代
36	4/18 (金) ~ 19 (土)			外秩父七峰縦走		A	水谷里子	三谷嘉章
37	4/19 (土) ~ 20 (日)			檜洞丸~大室山~加入道山		A	原真弓 田中久留美 安藤ひろむ 萩原裕子	福田明彦
38	4/19 (土)			お坊山・笹子雁ヶ腹摺山		B	大野さおり 石川直美	高木 明
39	4/19 (土)			小草平ノ沢(沢初級)		C	厚見透	山田義正
40	4/19 (土)			天竺山から秋川丘陵	軽ハイキング部	D	梅澤秀夫 仲野正子 内田香子	柏木哲彦
41	4/19 (土)	★		南高尾花散策	軽ハイキング部	D	東弥生	濱田正和
42	4/19 (土)	★	HP	都立長沼公園とBBQ	軽ハイキング部	D	菱山悦子	前田正史
43	4/20 (日)			平戸の岩場(岩トレ)	教育部 岩トレ	C	教育部員	牛山 誠
44	4/20 (日)			トヤド浅間~浅間峠	教育部 地図読み	D	在田みな子と教育部員	藤田眞太郎
45	4/20 (日)	★		青梅丘陵	入門部 新入会員入門	D	小泉雪乃	保科美喜子
46	4/20 (日)	★	HP	高麗山		C	平山典男 一木妙子	吉野 誠
47	4/21 (月)	★		ネモフィラのひたち海浜公園	軽ハイキング部	E	猿橋涼子 上原勝男 吉田仁洸	村松みさを
48	4/23 (水)	★		南高尾花散策・西山峠~四辻		C	中越とし子 永富とし江	村松みさを
49	4/23 (水)	★		吉見百穴		E	別所サヨ 高下麗子 宮田哲郎 平山典男	鈴木五郎
50	4/24 (木)			西上州三ツ岩岳		C	佐野久志 厚見透	小島幸代
51	4/26 (土) ~ 27 (日)			大ナゲシ~赤岩尾根		A	浅岡恵美子 赤塚武美	鈴木武夫
52	4/26 (土) ~ 28 (月)			京都トレイル		C	東弥生 金井麗子 松井万智子	濱田正和
53	4/26 (土)			綱子尾根から峰山		B	平山典男 一木妙子	吉野 誠
54	4/26 (土)			鳥屋待沢(沢中級)		B	山崎綾子	山田義正
55	4/27 (日) ~ 29(火・祝)			立山三山(残雪期 テント泊)		A	佐藤淳	三谷嘉章
56	4/27 (日)			丹沢・水無川中流(沢歩き)		C	伊藤道也 久保田勝美	小泉雪乃
57	4/27 (日)		HP	六ツ石山		C	横幕千栄子	住田ますみ
58	4/28 (月)		HP	三ツ峠スミレ散策		C	佐々秀子 永富とし江	村松みさを
59	4/29 (火)			奥多摩三山全縦走(分割開催) 三頭山又カザス尾根		B	水谷里子	名古屋利夫
60	4/29 (火)	★		金比羅山のシャガ		C	平山典男 一木妙子	吉野 誠
61	4/30 (水)	★		富士山~笠間芸術の森公園		D	飯塚佐和子	岡戸真二
62	4/30 (水)			青梅塩船観音つつじまつり		E	柏木哲彦 長谷川千枝	重松照雄
63	5/2 (金)	★	HP	八王子城跡		C	平山典男 一木妙子	吉野 誠
64	5/3 (土)			武川岳~武甲山		A	前田正史	加納里香
65	5/4 (日)			やさしいイタドリ沢の頭		C	濱田正和 菅原和歌子 岸秀	東 弥生
66	5/4 (日) ~ 6 (火)		HP	妙高山・高妻山・火打山		A	田中久留美	牛山 誠
67	5/6 (火)		HP	大滝沢下部F2、F3(沢講習)		C	厚見透 山崎綾子	山田義正

68	5/7 (水)	★	港の見える丘公園～山下公園	軽ハイキング部	E	吉田仁洸 猿橋涼子	村松みさを
69	5/9 (金)		八国山公園～狭山公園		D	長谷川千枝	重松照雄
70	5/10 (土)		笹子駅から都留市駅まで縦走		B	安藤ひろむ	福田明彦
71	5/10 (土)		御前山		B	脇清美	設楽政夫
72	5/10 (土) 11 (日)		チャツボミゴケ公園と八間山		C	東弥生 小島貴史	濱田正和
73	5/10 (土)		龍崖山・柏木山	入門部 C級入門	C	住田ますみ 吉見晃	岡戸真二
74	5/11 (日) ~ 12 (月)		有明山		B	赤塚武美	鈴木武夫
75	5/11 (日)		火打石岳		B	平山典男 一木妙子	吉野 誠
76	5/11 (日) ~ 12 (月)		妙義山相馬岳		B	厚見透 新藤久夫	佐野久志
77	5/11 (日)		行道山～天狗山		C	藤田真太郎	在田みな子
78	5/12 (月)		武川岳～伊豆ヶ岳		B	小島幸代 三谷京子	久保田勝美
79	5/12 (月)	★	新緑の鎌倉・十王岩から回春院へ		D	菅原和歌子 渡邊喬	藤田幸子
80	5/13 (火) ~ 14 (水)		足和田山(西湖テント泊)		C	重久啓子 中村香澄	楯 恒雄
81	5/14 (水)	★	ゴンゴン石から新倉山		D	池田信夫 永富とし江	村松みさを
82	5/15 (木)		平戸の岩場	教育部 岩トレ	C	教育部員と小島幸代	厚見 透
83	5/15 (木)	★	生田緑地ばら苑		D	小泉雪乃 石上初美	保科美喜子
84	5/16 (金)		護国寺・鳩山会館		E	小林正美	小島幸代
85	5/17 (土) ~ 18 (日)		鶏冠尾根・甲武信岳		A	中尾史	三谷嘉章
86	5/17 (土) ~ 18 (日)		表妙義(金洞山・白雲山)		A	佐藤淳	高木 明
87	5/17 (土)		軍刀利沢	教育部 沢 入門	C	小島幸代	山田義正
88	5/17 (土)		野火止水水～都立薬用植物園	軽ハイキング部	E	小林正美 油井恭子	濱田正和
89	5/18 (日)		モミゾ沢(丹沢)		B	伊藤道也	井阪 和夫
90	5/20 (火)		小峰公園	入門部 新入会員入門	D	保科美喜子 長谷川千枝	重松照雄
91	5/21 (水)		日和田山(リード)講習		C	小島幸代と教育部員	重松照雄
92	5/21 (水)		千条の滝～湯坂路		C	高橋昇	小芝真佐子
93	5/21 (水)		インドアクライミング		C	中村香澄 中尾史 堀本薫	綿貴政夫
94	5/21 (水)	★	羽村草花丘陵ハイク	軽ハイキング部	D	河内加津美 中村美春	濱田正和
95	5/22 (木) ~ 23 (金)	★	榛名山	軽ハイキング部 (スケッチ・撮影)、 バスハイキング	E	白井彌生 高下麗子 宮田哲郎 平山典男	鈴木五郎
96	5/25 (日)		北高尾～高尾山(11ピーク縦走)	集中山行	A	原真弓	三谷嘉章
97	5/25 (日)		高尾ハートルート	集中山行	B	石橋美佳 脇清美 矢倉悦子 石川直美	牛山誠
98	5/25 (日)		陣馬山から高尾山	集中山行	B	山中英子	厚見 透
99	5/25 (日)		堂所山	集中山行	B	鈴木昭秀 杉山恵子 飯塚順子	小島幸代
100	5/25 (日)		日影沢～高尾山	集中山行	C	教育部員と堀本薫 中尾史 綿貴政夫	佐藤 淳
101	5/25 (日)		小松ハイキングコース～梅ノ木平	集中山行	C	藤田真太郎	在田みな子
102	5/25 (日)	★	高尾山・城山	集中山行	C	小林美貴男	住田ますみ
103	5/25 (日)		小仏城山～高尾山	集中山行	C	峯村哲也	楯 恒雄

104	5/25 (日)	★	高尾駅から高尾山	集中山行	C	橋本毅 田中祐子	小島 貴史
105	5/25 (日)	★	高尾山	集中山行	C		設楽政夫
106	5/25 (日)		高尾山	集中山行	C		大東 億
107	5/25 (日)	★	高尾山	集中山行	C	小泉雪乃 有倉民子 石上初美	保科美喜子
108	5/25 (日)	★	日影沢林道～高尾山	集中山行	D	飯塚佐和子	岡戸真二
109	5/25 (日)	★	蛇滝コースから「もみじ台」	集中山行 (軽ハイキング部)	D	宮下一秀 今泉章 仲野正子 内田香子 内河芳子	柏木哲彦
110	5/25 (日)	★	日影沢	集中山行	E	猿橋涼子 上原勝男 吉田仁洸	村松みさを
111	5/25 (日)	★	多摩御陵	集中山行 (軽ハイキング部 (スケッチ・撮影))	E	金井麗子 別所サヨ 白井彌生	鈴木五郎
112	5/28 (水)		武川岳～二子山	入門部 B級入門	B	石川直美 中村香澄 綿貴政夫	井阪和夫
113	5/29 (木)		入笠山		C	岸秀 東弥生 菅原和歌子	濱田正和
114	5/29 (木)		戸倉三山	イベント部 夏山予備山行	B	久保田勝美	小島幸代
115	5/30 (金) ～ 6/2 (月)		鳥海山・月山		A	佐藤淳 水谷里子	三谷嘉章
116	5/31 (土)		生藤山		B	平山典男 一木妙子	吉野 誠
117	5/31 (土) ～ 6/1 (日)		瑞牆山・金峰山 テント泊	教育部 テント 初級	B	中尾史	小島貴史
118	5/31 (土)		大滝沢マスク嵐沢(沢初級)		C	山中英子	山田義正
119	5/31 (土)	★	藤野アルプス	教育部 地図読み	C	教育部員	設楽政夫
120	6/1 (日)		榛名山縦走		B	脇清美	牛山 誠
121	6/3 (火) ～ 4 (水)		八ヶ岳 横岳・硫黄岳		B	村松みさを 中原洋吉	久保田勝美
122	6/4 (水)		インドアクライミング		C	中村香澄 鳥海淳子 吉見晃	岡戸真二
123	6/5 (木) ～ 7 (土)		くじゅう17サミツ		A	原真弓 石橋美佳	牛山 誠
124	6/6 (金) ～ 7 (土)		有明山		B	赤塚武美 浅岡恵美子	鈴木武夫
125	6/6 (金)		箱根湯坂路浅間山		C	小泉雪乃 有倉民子 野口順子	保科美喜子
126	6/7 (土)		真名井沢(沢初級)		B	山寄綾子	山田義正
127	6/7 (土)	★	第4回多摩百山 軍畑駅から青梅丘陵を石神前駅まで		D	谷口四郎	加納里香
128	6/7 (土)	★	江戸川土手から水元公園	軽ハイキング部	E	猿橋涼子 上原勝男 松本和夫	村松みさを
129	6/8 (日) ～ 9 (月)		谷川富士浅間神社奥の院参拝		A	設楽政夫	佐野久志
130	6/8 (日) ～ 9 (月)		平標山		A	安藤ひろむ	福田明彦
131	6/8 (日)	★	北山公園～八国山緑地		D	油井恭子	岡戸真二
132	6/10 (火)		小檜山	軽ハイキング部、 バスハイキング	D	上原勝男 松本和夫 猿橋涼子	村松みさを
133	6/11 (水)	★	鎌倉のアジサイ・長寿寺特別拝観①	軽ハイキング部	D	菅原和歌子 渡邊喬	藤田幸子
134	6/11 (水)		北山公園半花菖蒲	軽ハイキング部	E	小林正美 鈴木五郎	濱田正和
135	6/13 (金)	★	鎌倉のアジサイ・長寿寺特別拝観②	軽ハイキング部	D	菅原和歌子 渡邊喬	藤田幸子
136	6/14 (土)		通矢尾根	教育部 地図読み 入門、初級	C	教育部員	福田明彦
137	6/14 (土)		鹿沼岩山(岩トレ)	教育部 岩トレ	C	教育部員と三谷嘉章	綿貴政夫
138	6/14 (土)	★	巾着田から天覧山	軽ハイキング部	D	梅澤秀夫 内河芳子 仲野正子 内田香子	柏木哲彦
139	6/15 (日)	★	高水三山	入門部 C級入門	C	村松みさを 岡戸真二 石川直美 石橋美佳	住田ますみ

140	6/15 (日)	★	二宮吾妻山公園	入門部 新入会員入門	D	平山典男 一木妙子 小林美貴男	吉野 誠
141	7/11 (金) ~ 12 (土)		横尾山から飯盛山縦走		B	大野さおり	福田明彦
142	7/18 (金) ~ 21 (月)		カムイエクウチカウシ山		A	鈴山修英	牛山 誠

注:上記企画は中止・変更等になる場合があります。  
リーダーへの申し込みは手帖掲載後毎月1日以降です。