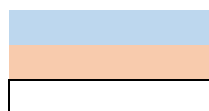


山行企画一覧（山行手帖 2025年 6 月号）



山行手帖4月号に掲載

山行手帖5月号に掲載

企画一覧に新規に記載

★は体験山行のお申込みを付けます。

No.	日付	体験	HP企画	企画名	備考	級	サブ	リーダー
1	4/27 (日)	★	HP	高尾山(日影沢コースから小仏城山を経て)		C	谷口四郎	加納里香
2	5/1 (木) ~ 2 (金)		HP	妙義山石門巡りと相馬岳		B	新藤久夫 長岡賢	佐野久志
3	5/2 (金)	★	HP	八王子城跡		C	平山典男 一木妙子	吉野 誠
4	5/3 (土)			武川岳～武甲山		A	前田正史	加納里香
5	5/4 (日)			やさしいイタドリ沢の頭		C	濱田正和 菅原和歌子 岸秀	東 弥生
6	5/4 (日) ~ 6 (火)		HP	妙高山・高妻山・火打山		A	田中久留美	牛山 誠
7	5/6 (火)		HP	大滝沢下部F2、F3(沢講習)		C	厚見透 山崎綾子	山田義正
8	5/7 (水)	★		港の見える丘公園～山下公園	軽ハイキング部	E	吉田仁洸 猿橋涼子	村松みさを
9	5/9 (金)			八国山公園～狭山公園		D	長谷川千枝	重松照雄
10	5/10 (土)			笹子駅から都留市駅まで縦走		B	安藤ひろむ	福田明彦
11	5/10 (土)			御前山		B	脇清美	設楽政夫
12	5/10 (土) 11 (日)			チャツボミゴケ公園と八間山		C	東弥生 小島貴史	濱田正和
13	5/10 (土)			龍崖山・柏木山	入門部 C級入門	C	住田ますみ 吉見晃	岡戸真二
14	5/11 (日)			火打石岳		B	平山典男 一木妙子	吉野 誠
15	5/11 (日) ~ 12 (月)			妙義山相馬岳		B	厚見透 新藤久夫	佐野久志
16	5/11 (日)			行道山～天狗山		C	藤田眞太郎	在田みな子
17	5/11 (日)		HP	初沢山	安全登山講習 (初級, 中級)	C	安全登山部員	小島貴史
18	5/12 (月)			武川岳～伊豆ヶ岳		B	小島幸代 三谷京子	久保田勝美
19	5/12 (月)	★		新緑の鎌倉・十王岩から回春院へ		D	菅原和歌子 渡邊喬	藤田幸子
20	5/13 (火) ~ 14 (水)			足和田山(西湖テント泊)		C	重久啓子 中村香澄	楯 恒雄
21	5/13 (火)	★	HP	ユーシン渓谷		C	岡田康利 田中豪 吉野誠	小林美貴男
22	5/14 (水)	★		ゴンゴン石から新倉山		D	池田信夫 永富とし江	村松みさを
23	5/15 (木)			平戸の岩場	教育部 岩トレ	C	教育部員と小島幸代	厚見 透
24	5/15 (木)	★		生田緑地ばら苑		D	小泉雪乃 石上初美	保科美喜子
25	5/16 (金)			護国寺・鳩山会館		E	小林正美	小島幸代
26	5/17 (土) ~ 18 (日)			鶏冠尾根・甲武信岳		A	中尾史	三谷嘉章
27	5/17 (土) ~ 18 (日)			表妙義(金洞山・白雲山)		A	佐藤淳	高木 明
28	5/17 (土)			軍刀利沢	教育部 沢 入門	C	小島幸代	山田義正
29	5/17 (土)			野火止用水～都立薬用植物園	軽ハイキング部	E	小林正美 油井恭子	濱田正和
30	5/17 (土) ~ 18 (日)		HP	恵那山と岐阜のグランドキャニオン		B	田中久留美	牛山 誠

31	5/18 (日)			モミゾ沢(丹沢)		B	伊藤道也	井阪 和夫
32	5/18 (日)		HP	多摩百山第3回その2 赤指山～日陰名栗山		A	小磯良一	加納里香
33	5/18 (日)	★	HP	逗子二子山・ソッカ山		C	平山典男 一木妙子	吉野 誠
34	5/18 (日)		HP	蕨山		C	前田正史	住田ますみ
35	5/18 (日)		HP	奥多摩むかしみち		D	在田みな子	藤田眞太郎
36	5/20 (火)			小峰公園	入門部 新入会員入門	D	保科美喜子 長谷川千枝	重松照雄
37	5/20 (火)		HP	日光 高山		C	蕪木峯子 中原洋吉	村松みさを
38	5/21 (水)			日和田山(リード)講習		C	小島幸代と教育部員	重松照雄
39	5/21 (水)			千条の滝～湯坂路		C	高橋昇	小芝真佐子
40	5/21 (水)			インドアクライミング		C	中村香澄 中尾史 堀本薫	綿貴政夫
41	5/21 (水)	★		羽村草花丘陵ハイク	軽ハイキング部	D	河内加津美 中村美春	濱田正和
42	5/22 (木) ～ 23 (金)	★		榛名山	軽ハイキング部 (スケッチ・撮影)、 バスハイキング	E	臼井彌生 高下麗子 宮田哲郎 平山典男	鈴木五郎
43	5/25 (日)			北高尾～高尾山(11ピーク縦走)	集中山行	A	原真弓	三谷嘉章
44	5/25 (日)			高尾ハートルート	集中山行	B	石橋美佳 脇清美 穴倉悦子 石川直美	牛山誠
45	5/25 (日)			陣馬山から高尾山	集中山行	B	山中英子	厚見 透
46	5/25 (日)			堂所山	集中山行	B	鈴木昭秀 杉山恵子 飯塚順子	小島幸代
47	5/25 (日)			日影沢～高尾山	集中山行	C	教育部員と堀本薫 中尾史 綿貴政夫	佐藤 淳
48	5/25 (日)			小松ハイキングコース～梅ノ木平	集中山行	C	藤田眞太郎	在田みな子
49	5/25 (日)	★		高尾山・城山	集中山行	C	小林美貴男	住田ますみ
50	5/25 (日)			小仏城山～高尾山	集中山行	C	峯村哲也	楯 恒雄
51	5/25 (日)	★		高尾駅から高尾山	集中山行	C	橋本毅 田中祐子	小島 貴史
52	5/25 (日)	★		高尾山	集中山行	C		設楽政夫
53	5/25 (日)			高尾山	集中山行	C		大東 億
54	5/25 (日)	★		高尾山	集中山行	C	小泉雪乃 有倉民子 石上初美	保科美喜子
55	5/25 (日)	★		日影沢林道～高尾山	集中山行	D	飯塚佐和子	岡戸真二
56	5/25 (日)	★		蛇滝コースから「もみじ台」	集中山行 (軽ハイキング部)	D	宮下一秀 今泉章 仲野正子 内田香子 内河芳子	柏木哲彦
57	5/25 (日)	★		日影沢	集中山行	E	猿橋涼子 上原勝男 吉田仁洸	村松みさを
58	5/25 (日)	★		多摩御陵	集中山行 (軽ハイキング部 (スケッチ・撮影))	E	金井麗子 別所サヨ 臼井彌生	鈴木五郎
59	5/27 (火)		HP	九鬼山東尾根		B	平山典男 一木妙子	吉野 誠
60	5/28 (水)			武川岳～二子山	入門部 B級入門	B	石川直美 中村香澄 綿貴政夫	井阪和夫
61	5/29 (木)			入笠山		C	岸秀 東弥生 菅原和歌子	濱田正和
62	5/29 (木)			戸倉三山	イベント部 夏山予備山行	B	久保田勝美	小島幸代
63	5/30 (金) ～ 6/2 (月)			鳥海山・月山		A	佐藤淳 水谷里子	三谷嘉章
64	5/31 (土)			生藤山		B	平山典男 一木妙子	吉野 誠
65	5/31 (土) ～ 6/1 (日)			瑞牆山・金峰山 テント泊	教育部 テント 初級	B	中尾史	小島貴史

66	5/31 (土)			大滝沢マスキ嵐沢(沢初級)		C	山中英子	山田義正
67	5/31 (土)	★		藤野アルプス	教育部 地図読み	C	教育部員	設楽政夫
68	6/1 (日)			榛名山縦走		B	脇清美	牛山 誠
69	6/1 (日)		HP	天城山		C	前田正史	住田ますみ
70	6/3 (火) ~ 4 (水)			八ヶ岳 横岳・硫黄岳		B	村松みさを 中原洋吉	久保田勝美
71	6/3 (火)	★	HP	小山田緑地		D	平山典男 一木妙子	吉野 誠
72	6/4 (水)			インドアクライミング		C	中村香澄 鳥海淳子 吉見晃	岡戸真二
73	6/5 (木) ~ 7 (土)			くじゅう17サミツ		A	原真弓 石橋美佳	牛山 誠
74	6/6 (金) ~ 7 (土)			有明山		B	赤塚武美 浅岡恵美子	鈴木武夫
75	6/6 (金)			箱根湯坂路浅間山		C	小泉雪乃 有倉民子 野口順子	保科美喜子
76	6/7 (土)			真名井沢(沢初級)		B	山寄綾子	山田義正
77	6/7 (土)	★		第4回多摩百山 軍畑駅から青梅丘陵を石神前駅まで		D	谷口四郎	加納里香
78	6/7 (土)	★		江戸川土手から水元公園	軽ハイキング部	E	猿橋涼子 上原勝男 松本和夫	村松みさを
79	6/8 (日) ~ 9 (月)			谷川富士浅間神社奥の院参拝		A	設楽政夫	佐野久志
80	6/8 (日) ~ 9 (月)			平標山		A	安藤ひろむ	福田明彦
81	6/8 (日)	★		北山公園～八国山緑地		D	油井恭子	岡戸真二
82	6/8 (日)		HP	鶴峠から行く三頭山		C	横幕千栄子	住田ますみ
83	6/8 (日)		HP	初沢山	安全登山講習 (初級, 中級)	C	安全登山部員	井阪和夫
84	6/10 (火)			小檜山	軽ハイキング部、 バスハイキング	D	上原勝男 松本和夫 猿橋涼子	村松みさを
85	6/11 (水)	★		鎌倉のアジサイ・長寿寺特別拝観①	軽ハイキング部	D	菅原和歌子 渡邊喬	藤田幸子
86	6/11 (水)			北山公園半花菖蒲	軽ハイキング部	E	小林正美 鈴木五郎	濱田正和
87	6/13 (金)	★		鎌倉のアジサイ・長寿寺特別拝観②	軽ハイキング部	D	菅原和歌子 渡邊喬	藤田幸子
88	6/14 (土)			通矢尾根	教育部 地図読み 入門、初級	C	教育部員	福田明彦
89	6/14 (土)			鹿沼岩山(岩トレ)	教育部 岩トレ	C	教育部員と三谷嘉章	綿貴政夫
90	6/14 (土)	★		巾着田から天覧山	軽ハイキング部	D	梅澤秀夫 内河芳子 仲野正子 内田香子	柏木哲彦
91	6/15 (日)	★		高水三山	入門部 C級入門	C	村松みさを 岡戸真二 石川直美 石橋美佳	住田ますみ
92	6/15 (日)	★		二宮吾妻山公園	入門部 新入会員入門	D	平山典男 一木妙子 小林美貴男	吉野 誠
93	6/15 (日)	★		大多摩ウォーキングトレイル鳩ノ巣溪谷へ		D	中村美春 上田留美子 菅野浅代	濱田正和
94	6/19 (木)			金時山～桃源台	入門部 B級入門	B	高橋昇 冲理枝	小芝真佐子
95	6/19 (木)	★		青梅丘陵②石神前駅～青梅駅	軽ハイキング部	D	吉田仁洸 上原勝男 松本和夫	村松みさを
96	6/22 (日)			インドアクライミング		C	岡戸真二 中尾史 堀本薫	綿貴政夫
97	6/22 (日)	★		酒匂川とあじさいの里		C	平山典男 一木妙子	吉野 誠
98	6/22 (日)	★		府中郷土の森公園・博物館	軽ハイキング部	E	猿橋涼子 上原勝男	村松みさを
99	6/24 (火)	★		高幡不動尊	軽ハイキング部 (スケッチ・撮影)	E	別所サヨ 金井麗子 宮田哲郎 平山典男	鈴木五郎
100	6/28 (土) ~ 29 (日)			小松原湿原		B	平山典男 一木妙子	吉野 誠
101	6/28 (土)	★		雨引山		C	飯塚佐和子	岡戸真二
102	6/28 (土)	★		三室山		C	菅原和歌子 東弥生 岸秀	濱田正和

103	6/29 (日)			雁ヶ腹摺山・姥子山		A	水谷里子	三谷嘉章
104	6/29 (日) ~ 30 (月)			池の平湿原・湯の丸山	バスハイキング	D	吉田仁洸 永富とし江	村松みさを
105	7/3 (木) ~ 5 (土)			北岳		B	村松みさを 中原洋吉	久保田勝美
106	7/4 (金)			不忍池～上野の森	軽ハイキング部	E	滝澤幸一 滝澤和子	濱田正和
107	7/5 (土)	★		初夏の逗子・自然の回廊巡り(①日程)	軽ハイキング部	D	菅原和歌子 渡邊喬	藤田幸子
108	7/7 (月)	★		初夏の逗子・自然の回廊巡り(②日程)	軽ハイキング部	D	菅原和歌子 渡邊喬	藤田幸子
109	7/10 (木) ~ 11 (金)			蒲生岳・会津朝日岳		A	鈴木昭秀 久保田勝美	小島幸代
110	7/11 (金) ~ 12 (土)			横尾山から飯盛山縦走		B	大野さおり	福田明彦
111	7/12 (土)			麻綿原高原		D	重久啓子 堀本薫	岡戸真二
112	7/12 (土)			鳩ノ巣溪谷から「もえぎの湯」	軽ハイキング部	D	内河芳子 梅澤秀夫 内田香子 仲野正子	柏木哲彦
113	7/18 (金) ~ 21 (月)			カムイエクウチカウシ山		A	鈴山修英	牛山 誠
114	7/18 (金) ~ 19 (土)			霧ヶ峰から美ヶ原		A	安藤ひろむ	福田明彦
115	7/20 (日) ~ 21 (月)			谷川岳・蓬峠越え		A	小島幸代	佐野久志
116	7/21 (月) ~ 22 (火)			宝永山・ニツ塚		C	重久啓子	楯 恒雄
117	7/22 (火) ~ 23 (水)			白馬五竜高山植物園・八方池	軽ハイキング部	D	吉田仁洸 松本和夫 猿橋涼子	村松みさを
118	7/25 (金) ~ 28 (月)			大キレット縦走		A	中尾史	三谷嘉章
119	7/26 (土) ~ 27 (日)			富士山		A	井阪和夫	加納里香
120	7/26 (土) ~ 28 (月)			燕岳 (70才以上限定)		B	重久啓子	小島貴史
121	8/1 (金) ~ 3 (日)			餓鬼岳		B	浅岡恵美子 赤塚武美	鈴木武夫
122	8/3 (日) ~ 5 (火)			白馬三山		A	安藤ひろむ	福田明彦
123	8/8 (金) ~ 10 (日)			空木岳		A	中尾史 吉見晃	綿貫政夫
124	8/9 (土)			谷川岳マチガ沢		B	厚見透	佐野久志

注：上記企画は中止・変更等になる場合があります。
リーダーへの申し込みは手帖掲載後毎月1日以降です。