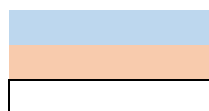


山行企画一覧（山行手帖 2025年 7月号）



山行手帖5月号に掲載

山行手帖6月号に掲載

企画一覧に新規に記載

★ は体験山行のお申込みを受付けます。

No.	日付	体験	HP企画	企画名	備考	級	サブ	リーダー
1	6/1 (日)			榛名山縦走		B	脇清美	牛山 誠
2	6/1 (日)		HP	天城山		C	前田正史	住田ますみ
3	6/1 (日)		HP	日和田山(子供岩)		C	永島邦雄 村松みさを 吉見晃 菅野浅代 岩下五十鈴	岡戸真二
4	6/3 (火) ~ 4 (水)			八ヶ岳 横岳・硫黄岳		B	村松みさを 中原洋吉	久保田勝美
5	6/3 (火)	★	HP	小山田緑地		D	平山典男 一木妙子	吉野 誠
6	6/4 (水)			インドアクライミング		C	中村香澄 鳥海淳子 吉見晃	岡戸真二
7	6/6 (金) ~ 7 (土)			有明山		B	赤塚武美 浅岡恵美子	鈴木武夫
8	6/6 (金)			箱根湯坂路浅間山		C	小泉雪乃 有倉民子 野口順子	保科美喜子
9	6/7 (土)			真名井沢(沢初級)		B	山崎綾子	山田義正
10	6/7 (土)	★		第4回多摩百山 車畑駅から青梅丘陵を石神前駅まで		D	谷口四郎	加納里香
11	6/7 (土)	★		江戸川土手から水元公園	軽ハイキング部	E	猿橋涼子 上原勝男 松本和夫	村松みさを
12	6/7 (土)		HP	三国山・大洞山		C	一木妙子 吉野誠	小林美貴男
13	6/8 (日) ~ 9 (月)			谷川富士浅間神社奥の院参拝		A	設楽政夫	佐野久志
14	6/8 (日) ~ 9 (月)			平標山		A	安藤ひろむ	福田明彦
15	6/8 (日)	★		北山公園～八国山緑地		D	油井恭子	岡戸真二
16	6/8 (日)		HP	鶴峠から行く三頭山		C	横幕千栄子	住田ますみ
17	6/8 (日)		HP	初沢山	安全登山講習 (初級, 中級)	C	安全登山部員	井阪和夫
18	6/10 (火)			小檜山	軽ハイキング部、 バスハイキング	D	上原勝男 松本和夫 猿橋涼子	村松みさを
19	6/11 (水)	★		鎌倉のアジサイ・長寿寺特別拝観①	軽ハイキング部	D	菅原和歌子 渡邊喬	藤田幸子
20	6/11 (水)			北山公園半花菖蒲	軽ハイキング部	E	小林正美 鈴木五郎	濱田正和
21	6/13 (金)	★		鎌倉のアジサイ・長寿寺特別拝観②	軽ハイキング部	D	菅原和歌子 渡邊喬	藤田幸子
22	6/14 (土)			通矢尾根	教育部 地図読み 入門、初級	C	教育部員	福田明彦
23	6/14 (土)			鹿沼岩山(岩トレ)	教育部 岩トレ	C	教育部員と三谷嘉章	綿貫政夫
24	6/14 (土)	★		巾着田から天覧山	軽ハイキング部	D	梅澤秀夫 内河芳子 仲野正子 内田香子	柏木哲彦
25	6/15 (日)	★		高水三山	入門部 C級入門	C	村松みさを 岡戸真二 石川直美 石橋美佳	住田ますみ
26	6/15 (日)	★		二宮吾妻山公園	入門部 新入会員入門	D	平山典男 一木妙子 小林美貴男	吉野 誠
27	6/15 (日)	★		大多摩ウォーキングトレイル鳩ノ巣溪谷へ		D	中村美春 上田留美子 菅野浅代	濱田正和
28	6/18 (水)	★	HP	衣笠山公園からしょうが園		D	岡田康利 田中豪 吉野誠	小林美貴男
29	6/19 (木)			金時山～桃源台	入門部 B級入門	B	高橋昇 冲理枝	小芝真佐子
30	6/19 (木)	★		青梅丘陵②石神前駅～青梅駅	軽ハイキング部	D	吉田仁洸 上原勝男 松本和夫	村松みさを

31	6/22 (日)			インドアクライミング		C	岡戸真二 中尾史 堀本薫	綿貴政夫
32	6/22 (日)	★		酒匂川とあじさいの里		C	平山典男 一木妙子	吉野 誠
33	6/22 (日)	★		府中郷土の森公園・博物館	軽ハイキング部	E	猿橋涼子 上原勝男	村松みさを
34	6/23 (月) ～ 24 (火)		HP	根子岳・四阿山		B	前田正史	大東億
35	6/24 (火)	★		高幡不動尊	軽ハイキング部 (スケッチ・撮影)	E	別所サヨ 金井麗子 宮田哲郎 平山典男	鈴木五郎
36	6/24 (火)	★	HP	台峰緑地・東慶寺		C	平山典男 一木妙子	吉野誠
37	6/28 (土) ～ 29 (日)			小松原湿原		B	平山典男 一木妙子	吉野 誠
38	6/28 (土)	★		雨引山		C	飯塚佐和子	岡戸真二
39	6/28 (土)	★		三室山		C	菅原和歌子 東弥生 岸秀	濱田正和
40	6/29 (日)			雁ヶ腹摺山・姥子山		A	水谷里子	三谷嘉章
41	6/29 (日) ～ 30 (月)			池の平湿原・湯の丸山	バスハイキング	D	吉田仁洸 永富とし江	村松みさを
42	6/29 (日)		HP	南高尾山稜から陣馬山までロングウォーク	イベント部 夏山予備山	A	前田正史	加納里香
43	7/3 (木) ～ 5 (土)			北岳		B	村松みさを 中原洋吉	久保田勝美
44	7/3 (木)		HP	要倉山		C	平山典男 一木妙子	吉野誠
45	7/4 (金)			不忍池～上野の森	軽ハイキング部	E	滝澤幸一 滝澤和子	濱田正和
46	7/5 (土)	★		初夏の逗子・自然の回廊巡り(①日程)	軽ハイキング部	D	菅原和歌子 渡邊喬	藤田幸子
47	7/5 (土)		HP	仙ノ倉山		B	安藤ひろむ	福田明彦
48	7/5 (土)		HP	日和田山(子供岩)		C	水島邦雄 藤田英夫 村松みさを 吉見晃 菅野達代 岩下五十鈴	岡戸真二
49	7/6 (日)	★	HP	衣張山		C	平山典男 一木妙子	吉野誠
50	7/7 (月)	★		初夏の逗子・自然の回廊巡り(②日程)	軽ハイキング部	D	菅原和歌子 渡邊喬	藤田幸子
51	7/10 (木) ～ 11 (金)			蒲生岳・会津朝日岳		A	鈴木昭秀 久保田勝美	小島幸代
52	7/11 (金) ～ 12 (土)			横尾山から飯盛山縦走		B	大野さおり	福田明彦
53	7/12 (土)			麻綿原高原		D	重久啓子 堀本薫	岡戸真二
54	7/12 (土)			鳩ノ巣溪谷から「もえぎの湯」	軽ハイキング部	D	内河芳子 梅澤秀夫 内田香子 仲野正子	柏木哲彦
55	7/12 (土)			今倉山～道志二十六夜山		C	三谷京子 小川茂生 赤塚武美	鈴木武夫
56	7/12 (土) ～ 13 (日)			東黒沢ウオーターウオーキング		C	吉見晃 中尾史	綿貴政夫
57	7/13 (日)	★		明星ヶ岳		C	平山典男 一木妙子	吉野誠
58	7/16 (水)			インドアクライミング		C	堀本薫 中村香澄 中尾史	綿貴政夫
59	7/16 (水)	★		観音崎めぐり	入門部 新入会員入門	D	重久啓子 吉野誠	小林美貴男
60	7/18 (金) ～ 21 (月)			カムイエクウチカウシ山		A	鈴山修英	牛山 誠
61	7/18 (金) ～ 19 (土)			霧ヶ峰から美ヶ原		A	安藤ひろむ	福田明彦
62	7/18 (金)			南沢湧水群と落合川	軽ハイキング部	E	小林正美 石上初美	濱田正和
63	7/19 (土)	★		白岩の滝・麻生山	軽ハイキング部	D	吉田仁洸 上原勝男	村松みさを
64	7/20 (日) ～ 21 (月)			谷川岳・蓬峠越え		A	小島幸代	佐野久志
65	7/21 (月) ～ 22 (火)			宝永山・ニツ塚		C	重久啓子	楯 恒雄
66	7/21 (月)			金山峠～高柄山		B	平山典男 一木妙子	吉野誠
67	7/22 (火) ～ 23 (水)			白馬五竜高山植物園・八方池	軽ハイキング部	D	吉田仁洸 松本和夫 猿橋涼子	村松みさを

68	7/22 (火)			国師ヶ岳		C	岡田康利 住田ますみ 田中豪	小林美貴男
69	7/25 (金) ~ 28 (月)			大キレット縦走		A	中尾史	三谷嘉章
70	7/26 (土) ~ 27 (日)			富士山		A	井阪和夫	加納里香
71	7/26 (土) ~ 28 (月)			燕岳 (70才以上限定)		B	重久啓子	小島貴史
72	7/28 (月) ~ 29 (火)			白駒池周辺・入笠湿原	軽ハイキング部 バスハイキング	E	吉田仁洸 猿橋涼子 松本和夫	村松みさを
73	7/31 (木)			苗場山		B	久保田勝美	小島幸代
74	7/31 (木)	★		レンゲショウマと御岳ロックガーデン	軽ハイキング部	D	小林正美	濱田正和
75	8/1 (金) ~ 3 (日)			餓鬼岳		B	浅岡恵美子 赤塚武美	鈴木武夫
76	8/2 (土)			小川谷廊下 (沢中級)		B	三谷嘉章	山田義正
77	8/2 (土)	★		小宮公園 夏の花	軽ハイキング部	E	永富とし江 猿橋涼子	村松みさを
78	8/3 (日) ~ 5 (火)			白馬三山		A	安藤ひろむ	福田明彦
79	8/6 (水)			インドアクライミング		C	中村香澄 鳥海淳子 吉見晃	岡戸真二
80	8/6 (水)	★		鎌倉ぼんぼり祭り	軽ハイキング部	D	渡邊喬	藤田幸子
81	8/7 (木)			湯沢高原の花とトレッキング	軽ハイキング部	D	村松みさを 在田みな子	藤田眞太郎
82	8/8 (金) ~ 10 (日)			空木岳		A	中尾史 吉見晃	綿貴政夫
83	8/9 (土)			谷川岳 マチガ沢		B	厚見透	佐野久志
84	8/9 (土)			御岳山のレンゲショウマ	軽ハイキング部	D	内田香子 仲野正子 内河芳子 梅澤秀夫	柏木哲彦
85	8/9 (土)	★		入笠山	軽ハイキング部	D	谷口四郎	加納里香
86	8/12 (火)			明治神宮の森散策	軽ハイキング部	E	滝澤幸一 滝澤和子	濱田正和
87	8/16 (土) ~ 19 (火)			裏銀座縦走		A	水谷里子	三谷嘉章
88	8/21 (木) ~ 23 (土)			アサヨ峰		B	安藤ひろむ	福田明彦
89	8/22 (金) ~ 24 (日)			八海山		A	吉見晃 中尾史	綿貴政夫
90	8/30 (土)			谷川岳ーノ倉沢(ヒョングリ滝下まで)		A	厚見透 小島幸代	佐野久志
91	8/30 (土) ~ 31 (日)			谷川岳		C	平山典男 一木妙子	吉野誠
92	9/5 (金) ~ 7 (日)			霞沢岳		A	中尾史	佐藤淳
93	9/5 (金) ~ 7 (日)			黒戸尾根～甲斐駒ヶ岳～仙丈ヶ岳		A	安藤ひろむ	福田明彦
94	9/6 (土) ~ 7 (日)			鳳凰三山		B	三谷京子 設楽政夫	久保田勝美
95	9/14 (日) ~ 16 (火)			白峰三山縦走		A	水谷里子	三谷嘉章
96	9/16 (火) ~ 17 (水)			天狗岳		B	中村香澄 重久啓子	楯恒雄

リーダーへの申し込みは手帖掲載後毎月1日以降です。