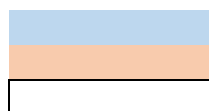


# 山行企画一覧（山行手帖 2025年 6 月号）



山行手帖4月号に掲載

山行手帖5月号に掲載

企画一覧に新規に記載

★は体験山行のお申込みを付けます。

| No. | 日付                | 体験 | HP企画 | 企画名                  | 備考                 | 級 | サブ               | リーダー  |
|-----|-------------------|----|------|----------------------|--------------------|---|------------------|-------|
| 1   | 4/27 (日)          | ★  | HP   | 高尾山(日影沢コースから小仏城山を経て) |                    | C | 谷口四郎             | 加納里香  |
| 2   | 5/1 (木) ~ 2 (金)   |    | HP   | 妙義山石門巡りと相馬岳          |                    | B | 新藤久夫 長岡賢         | 佐野久志  |
| 3   | 5/2 (金)           | ★  | HP   | 八王子城跡                |                    | C | 平山典男 一木妙子        | 吉野 誠  |
| 4   | 5/3 (土)           |    |      | 武川岳～武甲山              |                    | A | 前田正史             | 加納里香  |
| 5   | 5/4 (日)           |    |      | やさしいイタドリ沢の頭          |                    | C | 濱田正和 菅原和歌子<br>岸秀 | 東 弥生  |
| 6   | 5/4 (日) ~ 6 (火)   |    | HP   | 妙高山・高妻山・火打山          |                    | A | 田中久留美            | 牛山 誠  |
| 7   | 5/6 (火)           |    | HP   | 大滝沢下部F2、F3(沢講習)      |                    | C | 厚見透 山崎綾子         | 山田義正  |
| 8   | 5/7 (水)           | ★  |      | 港の見える丘公園～山下公園        | 軽ハイキング部            | E | 吉田仁洸 猿橋涼子        | 村松みさを |
| 9   | 5/9 (金)           |    |      | 八国山公園～狭山公園           |                    | D | 長谷川千枝            | 重松照雄  |
| 10  | 5/10 (土)          |    |      | 笹子駅から都留市駅まで縦走        |                    | B | 安藤ひろむ            | 福田明彦  |
| 11  | 5/10 (土)          |    |      | 御前山                  |                    | B | 脇清美              | 設楽政夫  |
| 12  | 5/10 (土) 11 (日)   |    |      | チャツボミゴケ公園と八間山        |                    | C | 東弥生 小島貴史         | 濱田正和  |
| 13  | 5/10 (土)          |    |      | 龍崖山・柏木山              | 入門部 C級入門           | C | 住田ますみ 吉見晃        | 岡戸真二  |
| 14  | 5/11 (日)          |    |      | 火打石岳                 |                    | B | 平山典男 一木妙子        | 吉野 誠  |
| 15  | 5/11 (日) ~ 12 (月) |    |      | 妙義山相馬岳               |                    | B | 厚見透 新藤久夫         | 佐野久志  |
| 16  | 5/11 (日)          |    |      | 行道山～天狗山              |                    | C | 藤田眞太郎            | 在田みな子 |
| 17  | 5/11 (日)          |    | HP   | 初沢山                  | 安全登山講習<br>(初級, 中級) | C | 安全登山部員           | 小島貴史  |
| 18  | 5/12 (月)          |    |      | 武川岳～伊豆ヶ岳             |                    | B | 小島幸代 三谷京子        | 久保田勝美 |
| 19  | 5/12 (月)          | ★  |      | 新緑の鎌倉・十王岩から回春院へ      |                    | D | 菅原和歌子 渡邊喬        | 藤田幸子  |
| 20  | 5/13 (火) ~ 14 (水) |    |      | 足和田山(西湖テント泊)         |                    | C | 重久啓子 中村香澄        | 楯 恒雄  |
| 21  | 5/13 (火)          | ★  | HP   | ユーシン渓谷               |                    | C | 岡田康利 田中豪<br>吉野誠  | 小林美貴男 |
| 22  | 5/14 (水)          | ★  |      | ゴンゴン石から新倉山           |                    | D | 池田信夫 永富とし江       | 村松みさを |
| 23  | 5/15 (木)          |    |      | 平戸の岩場                | 教育部 岩トレ            | C | 教育部員と小島幸代        | 厚見 透  |
| 24  | 5/15 (木)          | ★  |      | 生田緑地ばら苑              |                    | D | 小泉雪乃 石上初美        | 保科美喜子 |
| 25  | 5/16 (金)          |    |      | 護国寺・鳩山会館             |                    | E | 小林正美             | 小島幸代  |
| 26  | 5/17 (土) ~ 18 (日) |    |      | 鶏冠尾根・甲武信岳            |                    | A | 中尾史              | 三谷嘉章  |
| 27  | 5/17 (土) ~ 18 (日) |    |      | 表妙義(金洞山・白雲山)         |                    | A | 佐藤淳              | 高木 明  |
| 28  | 5/17 (土)          |    |      | 軍刀利沢                 | 教育部 沢 入門           | C | 小島幸代             | 山田義正  |
| 29  | 5/17 (土)          |    |      | 野火止用水～都立薬用植物園        | 軽ハイキング部            | E | 小林正美 油井恭子        | 濱田正和  |
| 30  | 5/17 (土) ~ 18 (日) |    | HP   | 恵那山と岐阜のグランドキャニオン     |                    | B | 田中久留美            | 牛山 誠  |

|    |                    |   |    |                      |                                  |   |                               |       |
|----|--------------------|---|----|----------------------|----------------------------------|---|-------------------------------|-------|
| 31 | 5/18 (日)           |   |    | モミゾ沢(丹沢)             |                                  | B | 伊藤道也                          | 井阪 和夫 |
| 32 | 5/18 (日)           |   | HP | 多摩百山第3回その2 赤指山～日陰名栗山 |                                  | A | 小磯良一                          | 加納里香  |
| 33 | 5/18 (日)           | ★ | HP | 逗子二子山・ソッカ山           |                                  | C | 平山典男 一木妙子                     | 吉野 誠  |
| 34 | 5/18 (日)           |   | HP | 蕨山                   |                                  | C | 前田正史                          | 住田ますみ |
| 35 | 5/18 (日)           |   | HP | 奥多摩むかしみち             |                                  | D | 在田みな子                         | 藤田眞太郎 |
| 36 | 5/20 (火)           |   |    | 小峰公園                 | 入門部 新入会員入門                       | D | 保科美喜子<br>長谷川千枝                | 重松照雄  |
| 37 | 5/20 (火)           |   | HP | 日光 高山                |                                  | C | 蕪木峯子 中原洋吉                     | 村松みさを |
| 38 | 5/21 (水)           |   |    | 日和田山(リード)講習          |                                  | C | 小島幸代と教育部員                     | 重松照雄  |
| 39 | 5/21 (水)           |   |    | 千条の滝～湯坂路             |                                  | C | 高橋昇                           | 小芝真佐子 |
| 40 | 5/21 (水)           |   |    | インドアクライミング           |                                  | C | 中村香澄 中尾史<br>堀本薫               | 綿貴政夫  |
| 41 | 5/21 (水)           | ★ |    | 羽村草花丘陵ハイク            | 軽ハイキング部                          | D | 河内加津美 中村美春                    | 濱田正和  |
| 42 | 5/22 (木) ～ 23 (金)  | ★ |    | 榛名山                  | 軽ハイキング部<br>(スケッチ・撮影)、<br>バスハイキング | E | 臼井彌生 高下麗子<br>宮田哲郎 平山典男        | 鈴木五郎  |
| 43 | 5/25 (日)           |   |    | 北高尾～高尾山(11ピーク縦走)     | 集中山行                             | A | 原真弓                           | 三谷嘉章  |
| 44 | 5/25 (日)           |   |    | 高尾ハートルート             | 集中山行                             | B | 石橋美佳 脇清美<br>穴倉悦子 石川直美         | 牛山誠   |
| 45 | 5/25 (日)           |   |    | 陣馬山から高尾山             | 集中山行                             | B | 山中英子                          | 厚見 透  |
| 46 | 5/25 (日)           |   |    | 堂所山                  | 集中山行                             | B | 鈴木昭秀 杉山恵子<br>飯塚順子             | 小島幸代  |
| 47 | 5/25 (日)           |   |    | 日影沢～高尾山              | 集中山行                             | C | 教育部員と堀本薫<br>中尾史 綿貴政夫          | 佐藤 淳  |
| 48 | 5/25 (日)           |   |    | 小松ハイキングコース～梅ノ木平      | 集中山行                             | C | 藤田眞太郎                         | 在田みな子 |
| 49 | 5/25 (日)           | ★ |    | 高尾山・城山               | 集中山行                             | C | 小林美貴男                         | 住田ますみ |
| 50 | 5/25 (日)           |   |    | 小仏城山～高尾山             | 集中山行                             | C | 峯村哲也                          | 楯 恒雄  |
| 51 | 5/25 (日)           | ★ |    | 高尾駅から高尾山             | 集中山行                             | C | 橋本毅 田中祐子                      | 小島 貴史 |
| 52 | 5/25 (日)           | ★ |    | 高尾山                  | 集中山行                             | C |                               | 設楽政夫  |
| 53 | 5/25 (日)           |   |    | 高尾山                  | 集中山行                             | C |                               | 大東 億  |
| 54 | 5/25 (日)           | ★ |    | 高尾山                  | 集中山行                             | C | 小泉雪乃 有倉民子<br>石上初美             | 保科美喜子 |
| 55 | 5/25 (日)           | ★ |    | 日影沢林道～高尾山            | 集中山行                             | D | 飯塚佐和子                         | 岡戸真二  |
| 56 | 5/25 (日)           | ★ |    | 蛇滝コースから「もみじ台」        | 集中山行<br>(軽ハイキング部)                | D | 宮下一秀 今泉章<br>仲野正子 内田香子<br>内河芳子 | 柏木哲彦  |
| 57 | 5/25 (日)           | ★ |    | 日影沢                  | 集中山行                             | E | 猿橋涼子 上原勝男<br>吉田仁洸             | 村松みさを |
| 58 | 5/25 (日)           | ★ |    | 多摩御陵                 | 集中山行<br>(軽ハイキング部<br>(スケッチ・撮影))   | E | 金井麗子 別所サヨ<br>臼井彌生             | 鈴木五郎  |
| 59 | 5/27 (火)           |   | HP | 九鬼山東尾根               |                                  | B | 平山典男 一木妙子                     | 吉野 誠  |
| 60 | 5/28 (水)           |   |    | 武川岳～二子山              | 入門部 B級入門                         | B | 石川直美 中村香澄<br>綿貴政夫             | 井阪和夫  |
| 61 | 5/29 (木)           |   |    | 入笠山                  |                                  | C | 岸秀 東弥生<br>菅原和歌子               | 濱田正和  |
| 62 | 5/29 (木)           |   |    | 戸倉三山                 | イベント部<br>夏山予備山行                  | B | 久保田勝美                         | 小島幸代  |
| 63 | 5/30 (金) ～ 6/2 (月) |   |    | 鳥海山・月山               |                                  | A | 佐藤淳 水谷里子                      | 三谷嘉章  |
| 64 | 5/31 (土)           |   |    | 生藤山                  |                                  | B | 平山典男 一木妙子                     | 吉野 誠  |
| 65 | 5/31 (土) ～ 6/1 (日) |   |    | 瑞牆山・金峰山 テント泊         | 教育部 テント 初級                       | B | 中尾史                           | 小島貴史  |

|     |                     |              |    |                             |                      |              |                             |                 |
|-----|---------------------|--------------|----|-----------------------------|----------------------|--------------|-----------------------------|-----------------|
| 66  | 5/31 (土)            |              |    | 大滝沢マスキ嵐沢(沢初級)               |                      | C            | 山中英子                        | 山田義正            |
| 67  | 5/31 (土)            | ★            |    | 藤野アルプス                      | 教育部 地図読み             | C            | 教育部員                        | 設楽政夫            |
| 68  | 6/1 (日)             |              |    | 榛名山縦走                       |                      | B            | 脇清美                         | 牛山 誠            |
| 69  | 6/1 (日)             |              | HP | 天城山                         |                      | C            | 前田正史                        | 住田ますみ           |
| 70  | 6/3 (火) ~ 4 (水)     |              |    | 八ヶ岳 横岳・硫黄岳                  |                      | B            | 村松みさを 中原洋吉                  | 久保田勝美           |
| 71  | 6/3 (火)             | ★            | HP | 小山田緑地                       |                      | D            | 平山典男 一木妙子                   | 吉野 誠            |
| 72  | 6/4 (水)             |              |    | インドアクライミング                  |                      | C            | 中村香澄 鳥海淳子<br>吉見晃            | 岡戸真二            |
| 73  | 6/5 (木) ~ 7 (土)     |              |    | くじゅう17サミツ                   |                      | A            | 原真弓 石橋美佳                    | 牛山 誠            |
| 74  | 6/6 (金) ~ 7 (土)     |              |    | 有明山                         |                      | B            | 赤塚武美 浅岡恵美子                  | 鈴木武夫            |
| 75  | 6/6 (金)             |              |    | 箱根湯坂路浅間山                    |                      | C            | 小泉雪乃 有倉民子<br>野口順子           | 保科美喜子           |
| 76  | 6/7 (土)             |              |    | 真名井沢(沢初級)                   |                      | B            | 山寄綾子                        | 山田義正            |
| 77  | 6/7 (土)             | ★            |    | 第4回多摩百山<br>軍畑駅から青梅丘陵を石神前駅まで |                      | D            | 谷口四郎                        | 加納里香            |
| 78  | 6/7 (土)             | ★            |    | 江戸川土手から水元公園                 | 軽ハイキング部              | E            | 猿橋涼子 上原勝男<br>松本和夫           | 村松みさを           |
| 79  | 6/8 (日) ~ 9 (月)     |              |    | 谷川富士浅間神社奥の院参拝               |                      | A            | 設楽政夫                        | 佐野久志            |
| 80  | 6/8 (日) ~ 9 (月)     |              |    | 平標山                         |                      | A            | 安藤ひろむ                       | 福田明彦            |
| 81  | 6/8 (日)             | ★            |    | 北山公園～八国山緑地                  |                      | D            | 油井恭子                        | 岡戸真二            |
| 82  | 6/8 (日)             |              | HP | 鶴峠から行く三頭山                   |                      | C            | 横幕千栄子                       | 住田ますみ           |
| 83  | 6/8 (日)             |              | HP | 初沢山                         | 安全登山講習<br>(初級, 中級)   | C            | 安全登山部員                      | 井阪和夫            |
| 84  | 6/10 (火)            |              |    | 小檜山                         | 軽ハイキング部、<br>バスハイキング  | D            | 上原勝男 松本和夫<br>猿橋涼子           | 村松みさを           |
| 85  | 6/11 (水)            | ★            |    | 鎌倉のアジサイ・長寿寺特別拝観①            | 軽ハイキング部              | D            | 菅原和歌子 渡邊喬                   | 藤田幸子            |
| 86  | 6/11 (水)            |              |    | 北山公園半花菖蒲                    | 軽ハイキング部              | E            | 小林正美 鈴木五郎                   | 濱田正和            |
| 87  | 6/13 (金)            | ★            |    | 鎌倉のアジサイ・長寿寺特別拝観②            | 軽ハイキング部              | D            | 菅原和歌子 渡邊喬                   | 藤田幸子            |
| 88  | 6/14 (土)            |              |    | 通矢尾根                        | 教育部<br>地図読み 入門、初級    | C            | 教育部員                        | 福田明彦            |
| 89  | 6/14 (土)            |              |    | 鹿沼岩山(岩トレ)                   | 教育部 岩トレ              | C            | 教育部員と三谷嘉章                   | 綿貴政夫            |
| 90  | 6/14 (土)            | ★            |    | 巾着田から天覧山                    | 軽ハイキング部              | D            | 梅澤秀夫 内河芳子<br>仲野正子 内田香子      | 柏木哲彦            |
| 91  | 6/15 (日)            | ★            |    | 高水三山                        | 入門部 C級入門             | C            | 村松みさを 岡戸真二<br>石川直美 石橋美佳     | 住田ますみ           |
| 92  | 6/15 (日)            | ★            |    | 二宮吾妻山公園                     | 入門部 新入会員入門           | D            | 平山典男 一木妙子<br>小林美貴男          | 吉野 誠            |
| 93  | 6/15 (日)            | ★            |    | 大多摩ウォーキングトレイル鳩ノ巣溪谷へ         |                      | D            | 中村美春 上田留美子<br>菅野浅代          | 濱田正和            |
| 94  | 6/19 (木)            |              |    | 金時山～桃源台                     | 入門部 B級入門             | B            | 高橋昇 冲理枝                     | 小芝真佐子           |
| 95  | 6/19 (木)            | ★            |    | 青梅丘陵②石神前駅～青梅駅               | 軽ハイキング部              | D            | 吉田仁洸 上原勝男<br>松本和夫           | 村松みさを           |
| 96  | 6/22 (日)            |              |    | インドアクライミング                  |                      | C            | 岡戸真二 中尾史<br>堀本薫             | 綿貴政夫            |
| 97  | 6/22 (日)            | ★            |    | 酒匂川とあじさいの里                  |                      | C            | 平山典男 一木妙子                   | 吉野 誠            |
| 98  | 6/22 (日)            | ★            |    | 府中郷土の森公園・博物館                | 軽ハイキング部              | E            | 猿橋涼子 上原勝男                   | 村松みさを           |
| 99  | 6/24 (火)            | ★            |    | 高幡不動尊                       | 軽ハイキング部<br>(スケッチ・撮影) | E            | 別所サヨ 金井麗子<br>宮田哲郎 平山典男      | 鈴木五郎            |
| 100 | 6/28 (土) ~ 29 (日)   |              |    | 小松原湿原                       |                      | B            | 平山典男 一木妙子                   | 吉野 誠            |
| 101 | 6/28 (土)            | ★            |    | 雨引山                         |                      | C            | 飯塚佐和子                       | 岡戸真二            |
| 102 | <del>6/28 (土)</del> | <del>★</del> |    | <del>三空山</del>              |                      | <del>C</del> | <del>菅原和歌子 東弥生<br/>岸秀</del> | <del>濱田正和</del> |

|     |                   |   |  |                    |         |   |                        |       |
|-----|-------------------|---|--|--------------------|---------|---|------------------------|-------|
| 103 | 6/29 (日)          |   |  | 雁ヶ腹摺山・姥子山          |         | A | 水谷里子                   | 三谷嘉章  |
| 104 | 6/29 (日) ~ 30 (月) |   |  | 池の平湿原・湯の丸山         | バスハイキング | D | 吉田仁洸 永富とし江             | 村松みさを |
| 105 | 7/3 (木) ~ 5 (土)   |   |  | 北岳                 |         | B | 村松みさを 中原洋吉             | 久保田勝美 |
| 106 | 7/4 (金)           |   |  | 不忍池～上野の森           | 軽ハイキング部 | E | 滝澤幸一 滝澤和子              | 濱田正和  |
| 107 | 7/5 (土)           | ★ |  | 初夏の逗子・自然の回廊巡り(①日程) | 軽ハイキング部 | D | 菅原和歌子 渡邊喬              | 藤田幸子  |
| 108 | 7/7 (月)           | ★ |  | 初夏の逗子・自然の回廊巡り(②日程) | 軽ハイキング部 | D | 菅原和歌子 渡邊喬              | 藤田幸子  |
| 109 | 7/10 (木) ~ 11 (金) |   |  | 蒲生岳・会津朝日岳          |         | A | 鈴木昭秀 久保田勝美             | 小島幸代  |
| 110 | 7/11 (金) ~ 12 (土) |   |  | 横尾山から飯盛山縦走         |         | B | 大野さおり                  | 福田明彦  |
| 111 | 7/12 (土)          |   |  | 麻綿原高原              |         | D | 重久啓子 堀本薫               | 岡戸真二  |
| 112 | 7/12 (土)          |   |  | 鳩ノ巣溪谷から「もえぎの湯」     | 軽ハイキング部 | D | 内河芳子 梅澤秀夫<br>内田香子 仲野正子 | 柏木哲彦  |
| 113 | 7/18 (金) ~ 21 (月) |   |  | カムイエクウチカウシ山        |         | A | 鈴山修英                   | 牛山 誠  |
| 114 | 7/18 (金) ~ 19 (土) |   |  | 霧ヶ峰から美ヶ原           |         | A | 安藤ひろむ                  | 福田明彦  |
| 115 | 7/20 (日) ~ 21 (月) |   |  | 谷川岳・蓬峠越え           |         | A | 小島幸代                   | 佐野久志  |
| 116 | 7/21 (月) ~ 22 (火) |   |  | 宝永山・ニツ塚            |         | C | 重久啓子                   | 楯 恒雄  |
| 117 | 7/22 (火) ~ 23 (水) |   |  | 白馬五竜高山植物園・八方池      | 軽ハイキング部 | D | 吉田仁洸 松本和夫<br>猿橋涼子      | 村松みさを |
| 118 | 7/25 (金) ~ 28 (月) |   |  | 大キレット縦走            |         | A | 中尾史                    | 三谷嘉章  |
| 119 | 7/26 (土) ~ 27 (日) |   |  | 富士山                |         | A | 井阪和夫                   | 加納里香  |
| 120 | 7/26 (土) ~ 28 (月) |   |  | 燕岳 (70才以上限定)       |         | B | 重久啓子                   | 小島貴史  |
| 121 | 8/1 (金) ~ 3 (日)   |   |  | 餓鬼岳                |         | B | 浅岡恵美子 赤塚武美             | 鈴木武夫  |
| 122 | 8/3 (日) ~ 5 (火)   |   |  | 白馬三山               |         | A | 安藤ひろむ                  | 福田明彦  |
| 123 | 8/8 (金) ~ 10 (日)  |   |  | 空木岳                |         | A | 中尾史 吉見晃                | 綿貴政夫  |
| 124 | 8/9 (土)           |   |  | 谷川岳マチガ沢            |         | B | 厚見透                    | 佐野久志  |

注：上記企画は中止・変更等になる場合があります。  
リーダーへの申し込みは手帖掲載後毎月1日以降です。