

山行企画一覧（山行手帖 2025年 8月号）



山行手帖6月号に掲載
 山行手帖7月号に掲載
 企画一覧に新規に記載
 ★は体験山行のお申込みを受付けます。

No.	日付	体 験	HP 企 画	企画名	備考	級	サブ	リーダー
1	7/3 (木) ~ 5 (土)			北岳		B	村松みさを 中原洋吉	久保田勝美
2	7/3 (木)		HP	要倉山		C	平山典男 一木妙子	吉野誠
3	7/4 (金)			不忍池～上野の森	軽ハイキング部	E	滝澤幸一 滝澤和子	濱田正和
4	7/5 (土)	★		初夏の逗子・自然の回廊巡り(①日程)	軽ハイキング部	D	菅原和歌子 渡邊喬	藤田幸子
5	7/5 (土)		HP	仙ノ倉山		B	安藤ひろむ	福田明彦
6	7/5 (土)		HP	日和田山(子供岩)		C	永島邦雄 藤田英夫 村松みさを 吉見晃 菅野浅代 岩下五十鈴	岡戸真二
7	7/6 (日)	★	HP	衣張山		C	平山典男 一木妙子	吉野誠
8	7/7 (月)	★		初夏の逗子・自然の回廊巡り(②日程)	軽ハイキング部	D	菅原和歌子 渡邊喬	藤田幸子
9	7/10 (木) ~ 11 (金)			蒲生岳・会津朝日岳		A	鈴木昭秀 久保田勝美	小島幸代
10	7/10 (木)	★	HP	峰ノ薬師から草戸山		C	平山典男 一木妙子	吉野誠
11	7/12 (土)			麻綿原高原		D	重久啓子 堀本薫	岡戸真二
12	7/12 (土)			鳩ノ巣溪谷から「もえぎの湯」	軽ハイキング部	D	内河芳子 梅澤秀夫 内田香子 仲野正子	柏木哲彦
13	7/12 (土)			今倉山～道志二十六夜山		C	三谷京子 小川茂生 赤塚武美	鈴木武夫
14	7/12 (土) ~ 13 (日)			東黒沢ウオーターウオーキング		C	吉見晃 中尾史	綿貴政夫
15	7/13 (日)	★		明星ヶ岳		C	平山典男 一木妙子	吉野誠
16	7/16 (水)			インドアクライミング		C	堀本薫 中村香澄 中尾史	綿貴政夫
17	7/16 (水)	★		観音崎めぐり	入門部 新入会員入門	D	重久啓子 吉野誠	小林美貴男
18	7/18 (金) ~ 19 (土)			霧ヶ峰から美ヶ原		A	安藤ひろむ	福田明彦
19	7/18 (金)			南沢湧水群と落合川	軽ハイキング部	E	小林正美 石上初美	濱田正和
20	7/19 (土)	★		白岩の滝・麻生山	軽ハイキング部	D	吉田仁洸 上原勝男	村松みさを
21	7/20 (日) ~ 21 (月)			谷川岳・蓬峠越え		A	小島幸代	佐野久志
22	7/20 (日) ~ 21 (月)		HP	八島ヶ原湿原から車山へ	軽ハイキング部	D	谷口四郎	加納里香
23	7/21 (月) ~ 22 (火)			宝永山・ニツ塚		C	重久啓子	橋恒雄
24	7/21 (月)			金山峠～高柄山		B	平山典男 一木妙子	吉野誠
25	7/22 (火) ~ 23 (水)			白馬五竜高山植物園・八方池	軽ハイキング部	D	吉田仁洸 松本和夫 猿橋涼子	村松みさを
26	7/22 (火)			国師ヶ岳		C	岡田康利 住田ますみ 田中豪	小林美貴男
27	7/25 (金) ~ 28 (月)			大キレット縦走		A	中尾史	三谷嘉章
28	7/25 (金) ~ 27 (日)		HP	白馬三山～五竜岳縦走		A	田中久留美	牛山誠
29	7/26 (土) ~ 27 (日)			富士山		A		井坂和夫

30	7/26 (土) ~ 28 (月)			燕岳 (70才以上限定)		B	重久啓子	小島貴史
31	7/26 (土)	★	HP	神武寺・鷹取山		C	平山典男 一木妙子	吉野誠
32	7/27 (日)		HP	入笠山		C	前田正史 保科美喜子	住田ますみ
33	7/28 (月) ~ 29 (火)			白駒池周辺・入笠湿原	軽ハイキング部 バスハイキング	E	吉田仁洸 猿橋涼子 松本和夫	村松みさを
34	7/31 (木)			苗場山		B	久保田勝美	小島幸代
35	7/31 (木)	★		レンゲシヨウマと御岳ロックガーデン	軽ハイキング部	D	小林正美	濱田正和
36	7/31 (木) ~ 8/4 (月)		HP	聖岳～赤石岳縦走		A	水谷里子	牛山誠
37	8/1 (金) ~ 3 (日)			餓鬼岳		B	浅岡恵美子 赤塚武美	鈴木武夫
38	8/2 (土)			小川谷廊下(沢中級)		B	三谷嘉章	山田義正
39	8/2 (土)	★		小宮公園 夏の花	軽ハイキング部	E	永富とし江 猿橋涼子	村松みさを
40	8/3 (日) ~ 5 (火)			白馬三山		A	安藤ひろむ	福田明彦
41	8/3 (日)	★	HP	景信山		C	平山典男 一木妙子	吉野誠
42	8/5 (火)		HP	三窪高原		C	岡戸真二 吉野誠	小林美貴男
43	8/6 (水)			インドアクライミング		C	中村香澄 鳥海淳子 吉見晃	岡戸真二
44	8/6 (水)	★		鎌倉ぼんぼり祭り	軽ハイキング部	D	渡邊喬	藤田幸子
45	8/7 (木)			湯沢高原の花とトレッキング	軽ハイキング部	D	村松みさを 在田みな子	藤田眞太郎
46	8/8 (金) ~ 10 (日)			空木岳		A	中尾史 吉見晃	綿貫政夫
47	8/9 (土)			谷川岳マチガ沢		B	厚見透	佐野久志
48	8/9 (土)			御岳山のレンゲシヨウマ	軽ハイキング部	D	内田香子 仲野正子 内河芳子 梅澤秀夫	柏木哲彦
49	8/9 (土)		HP	入笠山	軽ハイキング部	D	谷口四郎 前田正史	大東億
50	8/10 (日)		HP	西沢溪谷		C	前田正史 平山典男	住田ますみ
51	8/12 (火)			明治神宮の森散策	軽ハイキング部	E	滝澤幸一 滝澤和子	濱田正和
52	8/15 (金) ~ 17 (日)			鹿島槍ヶ岳～五竜岳縦走		A	田中久留美	牛山誠
53	8/15 (金)			都立滝山城址公園		E	柏木哲彦 長谷川千枝	重松照雄
54	8/16 (土) ~ 19 (火)			裏銀座縦走		A	水谷里子	三谷嘉章
55	8/17 (日)			インドアクライミング		C	中尾史 堀本薫 岡戸真二	綿貫政夫
56	8/17 (日)			小峰公園	入門部 新入会員入門	D	長谷川千枝	重松照雄
57	8/19 (火)	★		大丸山		D	平山典男 一木妙子	吉野 誠
58	8/20 (水)			美し森～天女山		C	飯塚佐和子	岡戸真二
59	8/21 (木) ~ 23 (土)			アサヨ峰		B	安藤ひろむ	福田明彦
60	8/21 (木) ~ 24 (日)			北鎌尾根		A	田中久留美	牛山誠
61	8/21 (木) ~ 22 (金)			柵池自然園と塩の道	軽ハイキング部	D	在田みな子 松井万智子 金井麗子	藤田眞太郎
62	8/22 (金) ~ 24 (日)			八海山		A	吉見晃 中尾史	綿貫政夫
63	8/22 (金) ~ 24 (日)			会津駒ヶ岳・燧ヶ岳		A	山崎由紀	小島貴史
64	8/22 (金)	★		日原鍾乳洞	軽ハイキング部	D	松本和夫 猿橋涼子 吉田仁洸	村松みさを
65	8/22 (金)			釜の淵公園・藍染め体験		E	柏木哲彦 長谷川千枝	重松照雄

66	8/23 (土)	★	千条の滝・石仏群		C	平山典男 一木妙子	吉野誠
67	8/24 (日)	★	レンゲシヨウマとキレンゲシヨウマと ロックガーデン		C	前田正史	住田ますみ
68	8/26 (火)	★	大戸緑地	軽ハイキング部	E	猿橋涼子 松本和夫 上原勝男 吉田仁洸	村松みさを
69	8/30 (土)		谷川岳一ノ倉沢(ヒョングリ滝下まで)		A	厚見透 小島幸代	佐野久志
70	8/30 (土) ~ 31 (日)		谷川岳		C	平山典男 一木妙子	吉野誠
71	8/30 (土)		玉川上水を歩く	軽ハイキング部	E	小林正美 滝沢和子	濱田正和
72	9/2 (火)	★	長福寺の萩	軽ハイキング部	E	吉田仁洸 上原勝男 猿橋涼子	村松みさを
73	9/3 (水)		小仏城山~高尾山	入門部 C級入門	C	峯村哲也 中村香澄 重久啓子	橋恒雄
74	9/5 (金) ~ 7 (日)		霞沢岳		A	中尾史	佐藤淳
75	9/5 (金) ~ 7 (日)		黒戸尾根~甲斐駒ヶ岳~仙丈ヶ岳		A	安藤ひろむ	福田明彦
76	9/5 (金) ~ 7 (日)		西穂高岳~奥穂高岳~北穂高岳縦走		A	原真弓	牛山誠
77	9/6 (土) ~ 7 (日)		鳳凰三山		B	三谷京子 設楽政夫	久保田勝美
78	9/6 (土)		男体山		B	石川直美 萩原裕子	高木明
79	9/6 (土) (中止)		関東ふれあいの道を通り棒ノ折山へ		B	小磯良一	加納里香
80	9/6 (土)		唐松谷(沢中級)		B	厚見透	山田義正
81	9/6 (土)	★	唱歌「鎌倉」の歌詞を歩く(前編)	軽ハイキング部	D	菅原和歌子 渡邊喬	藤田幸子
82	9/6 (土)		名栗川遊歩道・吾妻峡	軽ハイキング部	D	梅澤秀夫 内河芳子 仲野正子 内田香子	柏木哲彦
83	9/8 (月)	★	唱歌「鎌倉」の歌詞を歩く(前編)	軽ハイキング部	D	菅原和歌子 渡邊喬	藤田幸子
84	9/12 (金) ~ 13 (土)		西穂独標		C	村松みさを	久保田勝美
85	9/13 (土)		巳ノ戸谷(沢中級)		B	井阪和夫	山田義正
86	9/13 (土)		白毛門		B	小島幸代	佐野久志
87	9/14 (日) ~ 16 (火)		白峰三山縦走		A	水谷里子	三谷嘉章
88	9/16 (火) ~ 17 (水)		天狗岳		B	中村香澄 重久啓子	橋恒雄
89	9/19 (金) ~ 23 (火)		朝日連峰縦走		A	吉見晃 中尾史	綿貫政夫
90	9/27 (土) ~ 28 (日)		燧ヶ岳・至仏山		A	水谷里子	三谷嘉章
91	9/27 (土) ~ 29 (月)		北アルプス パノラマ銀座		A	石橋美佳	小島貴史
92	9/27 (土) ~ 28 (日)		北横岳・横尾山		C	平山典男 一木妙子	吉野誠
93	9/28 (日) ~ 10/1 (水)		奥穂高岳	教育部 テント	B	吉見晃 宍倉悦子	設楽政夫
94	10/4 (土) ~ 5 (日)		谷川岳		A	安藤ひろむ	福田明彦
95	10/4 (土) ~ 6 (月)		秋田駒ヶ岳・乳頭山		C	久保佳奈子	小島貴史
96	10/9 (木) ~ 10 (金)		栗駒山		C	平山典男 一木妙子	吉野誠
97	10/11 (土) ~ 12 (日)		磐梯山		B	前田正史	大東億

リーダーへの申し込みは手帖掲載後毎月1日以降です。