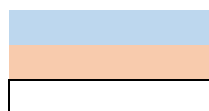


山行企画一覧（山行手帖 2025年9月号）



山行手帖7月号に掲載
山行手帖8月号に掲載
企画一覧に新規に記載
★は体験山行のお申込みを受けれます。

No.	日付	体験	HP企画	企画名	備考	級	サブ	リーダー
1	7/31 (木) ~ 8/4 (月)		HP	聖岳～赤石岳縦走		A	水谷里子	牛山誠
2	8/2 (土)			小川谷廊下(沢中級)		B	三谷嘉章	山田義正
3	8/2 (土)	★		小宮公園 夏の花	軽ハイキング部	E	永富とし江 猿橋涼子	村松みさを
4	8/3 (日)	★	HP	景信山		C	平山典男 一木妙子	吉野誠
5	8/3 (日)		HP	本仁田山	新幹事初山行	C	設楽政夫 在田みな子 藤田眞太郎	長岡賢
6	8/4 (月) ~ 5 (火)		HP	釜ノ沢東俣(甲武信岳 笛吹川水系東沢)		B	伊藤道也	井阪和夫
7	8/5 (火)		HP	三窪高原		C	岡戸真二 吉野 誠	小林美貴男
8	8/6 (水)			インドアクライミング		C	中村香澄 鳥海淳子 吉見晃	岡戸真二
9	8/6 (水)	★		鎌倉ぼんぼり祭り	軽ハイキング部	D	渡邊喬	藤田幸子
10	8/7 (木)			湯沢高原の花とトレッキング	軽ハイキング部	D	村松みさを 在田みな子	藤田眞太郎
11	8/9 (土)			谷川岳マチガ沢		B	厚見透	佐野久志
12	8/9 (土)			御岳山のレンゲショウマ	軽ハイキング部	D	内田香子 仲野正子 内河芳子 梅澤秀夫	柏木哲彦
13	8/9 (土)		HP	入笠山	軽ハイキング部	D	谷口四郎 前田正史	大東億
14	8/10 (日)		HP	西沢溪谷		C	前田正史 平山典男	住田ますみ
15	8/12 (火)			明治神宮の森散策	軽ハイキング部	E	滝澤幸一 滝澤和子	濱田正和
16	8/14 (木)	★	HP	滄浪泉園緑地から野川公園	軽ハイキング部	E	北野敏彦	北澤秀三
17	8/15 (金) ~ 17 (日)			鹿島槍ヶ岳～五竜岳縦走		A	田中久留美	牛山誠
18	8/15 (金)			都立滝山城址公園		E	柏木哲彦 長谷川千枝	重松照雄
19	8/16 (土) ~ 19 (火)			【中止】裏銀座縦走		A	水谷里子	三谷嘉章
20	8/17 (日)			インドアクライミング		C	中尾史 堀本薫 岡戸真二	綿貫政夫
21	8/17 (日)			小峰公園	入門部 新入会員入門	D	長谷川千枝	重松照雄
22	8/19 (火)	★		大丸山		D	平山典男 一木妙子	吉野誠
23	8/20 (水)			美し森～天女山		C	飯塚佐和子	岡戸真二
24	8/21 (木) ~ 23 (土)			アサヨ峰		B	安藤ひろむ	福田明彦
25	8/21 (木) ~ 24 (日)			北鎌尾根		A	田中久留美	牛山誠
26	8/21 (木) ~ 22 (金)			梅池自然園と塩の道	軽ハイキング部	D	在田みな子 松井万智子 金井麗子	藤田眞太郎
27	8/22 (金) ~ 24 (日)			八海山		A	吉見晃 中尾史	綿貫政夫
28	8/22 (金) ~ 24 (日)			会津駒ヶ岳・燧ヶ岳		A	山崎由紀	小島貴史
29	8/22 (金)	★		日原鍾乳洞	軽ハイキング部	D	松本和夫 猿橋涼子 吉田仁洸	村松みさを
30	8/22 (金)			釜の淵公園・藍染め体験		E	柏木哲彦 長谷川千枝	重松照雄

31	8/23 (土)	★		千条の滝・石仏群		C	平山典男 一木妙子	吉野誠
32	8/24 (日)	★		レンゲショウマとキレンゲショウマと ロックガーデン		C	前田正史	住田ますみ
33	8/25 (月)		HP	谷川岳東面一の倉沢(ヒョングリ滝下まで)	教育部 沢(上級)	A	佐藤秀明	佐野久志
34	8/26 (火)	★		大戸緑地	軽ハイキング部	E	猿橋涼子 松本和夫 上原勝男 吉田仁洸	村松みさを
35	8/30 (土)			谷川岳一ノ倉沢(ヒョングリ滝下まで)		A	厚見透 小島幸代	佐野久志
36	8/30 (土) ~ 31 (日)			谷川岳		C	平山典男 一木妙子	吉野誠
37	8/30 (土)			玉川上水を歩く	軽ハイキング部	E	小林正美 滝沢和子	濱田正和
38	9/2 (火)	★		長福寺の萩	軽ハイキング部	E	吉田仁洸 上原勝男 猿橋涼子	村松みさを
39	9/3 (水)			小仏城山～高尾山	入門部 C級入門	C	峯村哲也 中村香澄 重久啓子	楯恒雄
40	9/3 (水)		HP	大谷資料館と大谷観音	軽ハイキング部	E	北野敏彦	北澤秀三
41	9/5 (金) ~ 7 (日)			霞沢岳		A	中尾史	佐藤淳
42	9/5 (金) ~ 7 (日)			黒戸尾根～甲斐駒ヶ岳～仙丈ヶ岳		A	安藤ひろむ	福田明彦
43	9/5 (金) ~ 7 (日)			西穂高岳～奥穂高岳～北穂高岳縦走		A	原真弓	牛山誠
44	9/6 (土) ~ 7 (日)			鳳凰三山		B	三谷京子 設楽政夫	久保田勝美
45	9/6 (土)			男体山		B	大野さおり 赤塚武美 鈴木武夫	高木明
46	9/6 (土)			【中止】関東ふれあいの道を通り棒ノ折山ハ		B	小磯良一	加納里香
47	9/6 (土)			唐松谷(沢中級)		B	厚見透	山田義正
48	9/6 (土)	★		唱歌「鎌倉」の歌詞を歩く(前編)	軽ハイキング部	D	菅原和歌子 渡邊喬	藤田幸子
49	9/6 (土)			名栗川遊歩道・吾妻峡	軽ハイキング部	D	梅澤秀夫 内河芳子 仲野正子 内田香子	柏木哲彦
50	9/7 (日)	★	HP	小山田緑地		D	平山典男 一木妙子	吉野誠
51	9/8 (月)	★		唱歌「鎌倉」の歌詞を歩く(前編)	軽ハイキング部	D	菅原和歌子 渡邊喬	藤田幸子
52	9/10 (水)			インドアクライミング		C	中尾史 堀本薫 中村香澄	綿貫政夫
53	9/12 (金) ~ 13 (土)			西穂独標		C	村松みさを	久保田勝美
54	9/13 (土)			巳ノ戸谷(沢中級)		B	井阪和夫	山田義正
55	9/13 (土)			白毛門		B	小島幸代	佐野久志
56	9/14 (日) ~ 16 (火)			白峰三山縦走		A	水谷里子	三谷嘉章
57	9/14 (日)	★		八王子城跡		C	平山典男 一木妙子	吉野誠
58	9/16 (火) ~ 17 (水)			天狗岳		B	中村香澄 重久啓子	楯 恒雄
59	9/16 (火)	★		青梅丘陵	入門部 新入会員入門	D	永富とし江	村松みさを
60	9/17 (水)			入笠山		C	有倉民子 小泉雪乃	久保田勝美
61	9/19 (金) ~ 23 (火)			朝日連峰縦走		A	吉見晃 中尾史	綿貫政夫
62	9/19 (金)			片倉城址公園・牛の乳搾り体験		E	柏木哲彦 長谷川千枝	重松照雄
63	9/19 (金)	★		馬事公苑と長谷川町子美術館	軽ハイキング部	E	上原勝男 松本和夫	村松みさを
64	9/20 (土)	★		雷電山～三方山		C	菅原和歌子 東弥生 岸秀	濱田正和
65	9/23 (火)	★		吉見百穴		D	別所サヨ 高下麗子 宮田哲郎 平山典男	鈴木五郎
66	9/23 (火)			昭和記念公園	軽ハイキング部	E	在田みな子 金井麗子	藤田真太郎
67	9/24 (水)			赤ぼっこ	新幹事初山行	C	楯恒雄 村松みさを	重久啓子

68	9/27 (土) ~ 28 (日)		【中止】燧ヶ岳・至仏山		A	水谷里子	三谷嘉章
69	9/27 (土) ~ 29 (月)		北アルプス パノラマ銀座		A	石橋美佳	小島貴史
70	9/27 (土) ~ 28 (日)		北横岳・横尾山		C	平山典男 一木妙子	吉野誠
71	9/27 (土)		谷川岳幽ノ沢		A	厚見透 小島幸代	佐野久志
72	9/27 (土)	★	官ノ倉山～安戸の彼岸花		C	油井恭子 平江昌美	岡戸真二
73	9/28 (日) ~ 10/1 (水)		奥穂高岳	教育部 テント	B	吉見晃 穴倉悦子	設楽政夫
74	9/29 (月)	★	横沢入と大悲願寺	軽ハイキング部	E	吉田仁洸 猿橋涼子 松本和夫	村松みさを
75	9/30 (火)		野火止用水～都立葉草植物園	軽ハイキング部	E	村上ひろみ 小林正美	濱田正和
76	10/1 (水)		インドアクライミング		C	中村香澄 鳥海淳子	岡戸真二
77	10/2 (木)	★	金沢八景歴史探勝	軽ハイキング部(史跡)	E	北野敏彦	北澤秀三
78	10/4 (土) ~ 5 (日)		谷川岳		A	安藤ひろむ	福田明彦
79	10/4 (土) ~ 6 (月)		秋田駒ヶ岳・乳頭山		C	久保佳奈子	小島貴史
80	10/4 (土)		御坂尾根	入門部 B級入門	B	中尾史 吉見晃	綿貴政夫
81	10/4 (土)	★	吉沢川		C	平山典男 一木妙子	吉野誠
82	10/4 (土)		三ノ塔		C		橋恒雄
83	10/4 (土)	★	唱歌「鎌倉」の歌詞を歩く(後編)1回目		D	渡邊喬	藤田幸子
84	10/5 (日)		逆川(沢中級)		B	牛山誠	山田義正
85	10/5 (日)		大丸山と横浜自然観察の森	軽ハイキング部	D	内田香子 仲野正子 内河芳子 梅澤秀夫	柏木哲彦
86	10/5 (日)		旧国道の清水街道	軽ハイキング部	D	金井麗子 在田みな子	藤田眞太郎
87	10/7 (火)	★	唱歌「鎌倉」の歌詞を歩く(後編)2回目		D	菅原和歌子	藤田幸子
88	10/8 (水)		ラニヘッドトレイル～日向和田駅	新幹事初山行	C	橋恒雄 綿貴政夫	中村香澄
89	10/9 (木) ~ 10 (金)		栗駒山		C	平山典男 一木妙子	吉野誠
90	10/11 (土) ~ 12 (日)		磐梯山		B	前田正史	大東億
91	10/11 (土)		初沢山	安全登山講習	C	安全登山部員	小島貴史
92	10/18 (土) ~ 19 (日)		三峰山～雲取山～飛龍山		B	大野さおり 小川茂生 赤塚武美	鈴木武夫
93	10/28 (火)		東沢大橋と美しの森	バスハイキング	D	吉田仁洸 上原勝男 猿橋涼子	村松みさを
94	11/1 (土) ~ 2 (日)		古礼山		B	住田ますみ 脇清美	福田明彦
95	11/2 (日) ~ 3 (月)		西上州・欽柄山・大桁山・裏妙義縦走		A	厚見透	佐野久志
96	11/2 (日) ~ 4 (火)		龍王山と大和三山		C	東弥生 久保佳奈子	濱田正和
97	11/6 (木) ~ 7 (金)		栗駒山・世界谷地散策・伊豆沼の落雁		C	小野寺則男	前田正史

リーダーへの申し込みは手帖掲載後毎月1日以降です。