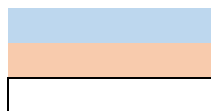


山行企画一覧（山行手帖 2025年10月号）



山行手帖8月号に掲載

山行手帖9月号に掲載

企画一覧に新規に記載

★は体験山行のお申込みを受付けます。

No.	日付	体験	HP 企画	企画名	備考	級	サブ	リーダー
0	9/2 (火)	★		長福寺の萩	軽ハイキング部	E	吉田仁洸 上原勝男 猿橋涼子	村松みさを
1	9/3 (水)			小仏城山～高尾山	入門部 C級入門	C	峯村哲也 中村香澄 重久啓子	楯恒雄
2	9/3 (水)		HP	大谷資料館と大谷観音	軽ハイキング部	E	北野敏彦	北澤秀三
3	9/5 (金) ～ 7 (日)			西穂高岳～奥穂高岳～北穂高岳縦走		A	原真弓	牛山誠
4	9/6 (土)			男体山		B	大野さおり 赤塚武美 鈴木武夫	高木明
5	9/6 (土)			【中止】関東ふれあいの道を通り棒ノ折山へ		B	小磯良一	加納里香
6	9/6 (土)			唐松谷(沢中級)		B	厚見透	山田義正
7	9/6 (土)	★		唱歌「鎌倉」の歌詞を歩く(前編)	軽ハイキング部	D	菅原和歌子 渡邊喬	藤田幸子
8	9/6 (土)			名栗川遊歩道・吾妻峡	軽ハイキング部	D	梅澤秀夫 内河芳子 仲野正子 内田香子	柏木哲彦
9	9/7 (日)	★	HP	小山田緑地		D	平山典男 一木妙子	吉野誠
10	9/7 (日)		HP	城山・景信山・東尾根		C	岡戸真二	住田ますみ
11	9/8 (月)	★		唱歌「鎌倉」の歌詞を歩く(前編)	軽ハイキング部	D	菅原和歌子 渡邊喬	藤田幸子
12	9/10 (水)			インドアクライミング		C	中尾史 堀本薫 中村香澄	綿貴政夫
13	9/12 (金) ～ 13 (土)			西穂独標		C	村松みさを	久保田勝美
14	9/13 (土)			巳ノ戸谷(沢中級)		B	井阪和夫	山田義正
15	9/13 (土)			白毛門		B	小島幸代	佐野久志
16	9/14 (日)	★		八王子城跡		C	平山典男 一木妙子	吉野誠
17	9/14 (日)		HP	笠取山		C	前田正史	住田ますみ
18	9/16 (火)	★		青梅丘陵	入門部 新入会員入門	D	永富とし江	村松みさを
19	9/17 (水)			入笠山		C	有倉民子 小泉雪乃	久保田勝美
20	9/19 (金) ～ 23 (火)			朝日連峰縦走		A	吉見晃 中尾史	綿貴政夫
21	9/19 (金)			片倉城址公園・牛の乳搾り体験		E	柏木哲彦 長谷川千枝	重松照雄
22	9/19 (金)	★		馬事公苑と長谷川町子美術館	軽ハイキング部	E	上原勝男 松本和夫	村松みさを
23	9/20 (土)	★		雷電山～三方山		C	菅原和歌子 東弥生 岸秀	濱田正和
24	9/23 (火) (祝)	★		吉見百穴		D	別所サヨ 高下麗子 宮田哲郎 平山典男	鈴木五郎
25	9/23 (火) (祝)			【中止】昭和記念公園	軽ハイキング部	E	在田みな子 金井麗子	藤田眞太郎
26	9/23 (火) (祝)	★	HP	三国山・大洞山		C	住田ますみ 吉野誠	小林美貴男
27	9/24 (水)			赤ぼっこ	新幹事初山行	C	楯恒雄 村松みさを	重久啓子
28	9/24 (水)		HP	道志・西棚ノ沢(沢歩き)		C	伊藤道也	小泉雪乃
29	9/27 (土) ～ 28 (日)			【中止】燧ヶ岳・至仏山		A	水谷里子	三谷嘉章
30	9/27 (土) ～ 29 (月)			【中止】北アルプス パノラマ銀座		A	石橋美佳	小島貴史
31	9/27 (土) ～ 28 (日)			北横岳・横尾山		C	平山典男 一木妙子	吉野誠

32	9/27 (土)			谷川岳幽ノ沢		A	厚見透 小島幸代	佐野久志
33	9/27 (土)	★		官ノ倉山～安戸の彼岸花		C	油井恭子 平江昌美	岡戸真二
34	9/28 (日) ～ 10/1(水)			奥穂高岳	教育部 テント	B	吉見晃 穴倉悦子	設楽政夫
35	9/29 (月)	★		横沢入と大悲願寺	軽ハイキング部	E	吉田仁洸 猿橋涼子 松本和夫	村松みさを
36	9/30 (火)			野火止用水～都立薬草植物園	軽ハイキング部	E	村上ひろみ 小林正美	濱田正和
37	9/30 (火)		HP	峠沢(笛吹川)		C	伊藤道也	井阪和夫
38	10/1 (水)			インドアクライミング		C	中村香澄 鳥海淳子	岡戸真二
39	10/2 (木)	★		金沢八景歴史探勝	軽ハイキング部(史跡)	E	北野敏彦	北澤秀三
40	10/4 (土) ～ 5 (日)			谷川岳		A	安藤ひろむ	福田明彦
41	10/4 (土) ～ 6 (月)			【中止】秋田駒ヶ岳・乳頭山		C	久保佳奈子	小島貴史
42	10/4 (土)			御坂尾根	入門部 B級入門	B	中尾史 吉見晃	綿貴政夫
43	10/4 (土)	★		吉沢川		C	平山典男 一木妙子	吉野誠
44	10/4 (土)			三ノ塔		C		楯恒雄
45	10/4 (土)	★		唱歌「鎌倉」の歌詞を歩く(後編)1回目		D	渡邊喬	藤田幸子
46	10/5 (日)			逆川(沢中級)		B	牛山誠	山田義正
47	10/5 (日)			大丸山と横浜自然観察の森	軽ハイキング部	D	内田香子 仲野正子 内河芳子 梅澤秀夫	柏木哲彦
48	10/5 (日)			旧国道の清水街道	軽ハイキング部	D	金井麗子 在田みな子	藤田眞太郎
49	10/7 (火)	★		唱歌「鎌倉」の歌詞を歩く(後編)2回目		D	菅原和歌子	藤田幸子
50	10/8 (水)			ラニヘッドトレイル～日向和田駅	新幹事初山行	C	楯恒雄 綿貴政夫	中村香澄
51	10/9 (木) ～ 10 (金)			栗駒山		C	平山典男 一木妙子	吉野誠
52	10/11 (土) ～ 12 (日)			磐梯山		B	前田正史	大東億
53	10/11 (土)			初沢山	安全登山講習	C	安全登山部員	小島貴史
54	10/11 (土)			湯場ノ沢(沢初級)		C	山中英子	山田義正
55	10/11 (土)		HP	栗駒山		C		設楽政夫
56	10/14 (火)	★		真鶴半島・三ツ石	軽ハイキング部 (スケッチ・撮影)	E	白井彌生 高下麗子 平山典男	鈴木五郎
57	10/14 (火)	★		ふなばしアンデルセン公園	軽ハイキング部	E	上原勝男 松本和夫 猿橋涼子	村松みさを
58	10/16 (木)			平戸の岩場	教育部 岩トレ	C	教育部員と小島幸代	山田義正
59	10/17 (金)			ヌカザス尾根から三頭山		B	久保佳奈子 鄧子丹	東 弥生
60	10/18 (土) ～ 19 (日)			三峰山～雲取山～飛龍山		B	大野さおり 小川茂生 赤塚武美	鈴木武夫
61	10/18 (土)			源次郎沢(沢初級)		C	厚見透	山田義正
62	10/18 (土)	★		百蔵山	入門部 C級入門	C	石川直美 富宮忍	小泉雪乃
63	10/19 (日)			インドアクライミング		C	堀本薫 中尾史 岡田真二	綿貴政夫
64	10/19 (日)	★		物見山・神津牧場		C	新藤久夫	佐野久志
65	10/19 (日)			高水二山	新幹事初山行	C	福田明彦 佐藤淳 牛山誠	鈴山修英
66	10/19 (日)	★		観音崎めぐり	入門部 新入会員入門	D	重久啓子 吉野誠 脇清美	小林美貴男
67	10/21 (火)	★		尾根緑道		D	平山典男 一木妙子	吉野誠
68	10/22 (水)			湘南平		C	菅原和歌子 濱田正和 岸秀	東弥生
69	10/26 (日)			日和田山	おいらくまつり、 新幹事初山行	C	鈴木武夫 赤塚武美	原真弓

70	10/26 (日)		天覧山	おいらくまつり	C	加藤美香 富宮忍 中尾史	綿貴政夫
71	10/26 (日)		日和田山(子供岩)	おいらくまつり	C	永島邦雄 藤田英夫 桂浦三津子 菅野浅代 沖和子 川上千晴 岩下五十鈴	岡戸真二
72	10/26 (日)	★	メッツアから奥武蔵自然歩道	軽ハイキング部、 おいらくまつり	D	内河芳子 大谷俊和 今泉章	柏木哲彦
73	10/26 (日)		高麗峠 教育部 地図読み 初級	おいらくまつり	D	重久啓子 設楽政夫 在田みな子 藤田真太郎	小島幸代
74	10/26 (日)	★	五常の滝～物見山～日和田山 D	おいらくまつり、 新幹事初山行	D	一木妙子 高野麻奈美	橋本毅
75	10/26 (日)	★	高麗峠	おいらくまつり、 新幹事初山行	D	小林美貴男 吉野誠	岡田康利
76	10/26 (日)	★	宮沢湖から峠を越えて	軽ハイキング部 (スケッチ・撮影)、 おいらくまつり	E		鈴木五郎
77	10/26 (日)		おいらくまつり直行コース	おいらくまつり	E	吉田仁洸 上原勝男 松本和夫 猿橋涼子	村松みさを
78	10/28 (火)		東沢大橋と美しい森	バスハイキング	D	吉田仁洸 上原勝男 猿橋涼子	村松みさを
79	10/28 (火)		明神ヶ岳～箱根湯本		B	高橋昇 沖理枝	小芝真佐子
80	10/28 (火)		荻窪散策		E	小林正美 村上ひろみ	濱田正和
81	10/31 (金)		小仏城山(山ごはん)		C	吉見正子 峯村哲也 楯恒雄	重久啓子
82	10/31 (金)		高尾山・センブリの一丁平	新準幹事初山行 軽ハイキング部植物班	D	吉野誠 村松みさを 菅野浅代 小幡恵美子	永富とし江
83	11/1 (土) ～ 2 (日)		古礼山		B	住田ますみ 脇清美	福田明彦
84	11/1 (土)		高水三山	新幹事初山行	C	井阪和夫 設楽政夫 村松みさを	鄧子丹
85	11/2 (日) ～ 3(月・祝)		西上州・欽柄山・大桁山・裏妙義縦走		A	厚見透	佐野久志
86	11/2 (日) ～ 4 (火)		龍王山と大和三山		C	東弥生 久保佳奈子	濱田正和
87	11/3 (月) (祝)	★	正福寺地藏まつりと国分寺散策		D	油井恭子	岡戸真二
88	11/4 (火)	★	与野公園の秋バラ	軽ハイキング部	E	吉川豊 猿橋涼子	村松みさを
89	11/6 (木) ～ 7 (金)		栗駒山・世界谷地散策・伊豆沼の落雁		C	小野寺則男	前田正史
90	11/8 (土)		明神峠から三国山へ		C	富宮忍	小泉雪乃
91	11/8 (土)		多摩川①府中郷土の森博物館	軽ハイキング部	D	梅澤秀夫 内河芳子 仲野正子 内田香子	柏木哲彦
92	11/9 (日)		高岩山		C	藤田真太郎	在田みな子
93	11/9 (日)	★	電留山		C	平山典男 一木妙子	吉野誠
94	11/9 (日)		やさしいイタドリ沢の頭(再)		C	菅原和歌子 濱田正和 岸秀	東弥生
95	11/9 (日) ～ 10 (月)		戸神山・谷川岳		B	田中久留美	設楽政夫
96	11/10 (月)	★	二つの切通と六国見山		D	菅原和歌子 渡邊喬	藤田幸子
97	11/11 (火)	★	金剛の滝から広徳寺	軽ハイキング部	D	北野敏彦	北澤秀三
98	11/12 (水)		日和田山 教育部 リード訓練	初級	C	教育部員	久保田勝美
99	11/13 (木)		草加宿		D	小林正美 高橋昇	濱田正和
100	11/14 (金)	★	馬場花木園	軽ハイキング部	E	猿橋涼子 松本和夫	村松みさを
101	11/15 (土)		曲岳～金ヶ岳～茅ヶ岳		B	萩原裕子 田中久留美	福田明彦
102	11/15 (土)		鹿沼岩トレ&猿岩懸垂下降		B	牛山誠 中尾史 桜井恵子 吉見晃	綿貴政夫
103	11/15 (土)		横瀬二子山		C	沖和子 久保佳奈子	岡戸真二
104	11/15 (土) ～ 16 (日)		御堂山・谷急山北西尾根		A	設楽政夫	佐野久志

リーダーへの申し込みは手帖掲載後毎月1日以降です。