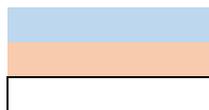


# 山行企画一覧（山行手帖 2025年11月号）



山行手帖9月号に掲載  
山行手帖10月号に掲載  
企画一覧に新規に記載

★は体験山行のお申込みを受けれます。

No.	日付	体験	HP 企画	企画名	備考	級	サブ	リーダー
1	9/22 (月)		HP	谷川岳東面。幽ノ沢	教育部 沢	A	小島幸代	佐野久志
2	10/1 (水)			インドアクライミング		C	中村香澄 鳥海淳子	岡戸真二
3	10/2 (木)	★		金沢八景歴史探勝	軽ハイキング部(史跡)	E	北野敏彦	北澤秀三
4	10/3 (金) ~ 4 (土)		HP	谷川岳・俎嶺・川棚の頭		B	新藤久夫	佐野久志
5	10/4 (土)			御坂尾根	入門部 B級入門	B	中尾史 吉見晃	綿貴政夫
6	10/4 (土)	★		吉沢川		C	平山典男 一木妙子	吉野誠
7	10/4 (土)			三ノ塔		C		楯恒雄
8	10/4 (土)	★		唱歌「鎌倉」の歌詞を歩く(後編)1回目		D	渡邊喬	藤田幸子
9	10/5 (日)			逆川(沢中級)		B	牛山誠	山田義正
10	10/5 (日)			大丸山と横浜自然観察の森	軽ハイキング部	D	内田香子 仲野正子 内河芳子 梅澤秀夫	柏木哲彦
11	10/5 (日)			旧国道の清水街道	軽ハイキング部	D	金井麗子 在田みな子	藤田真太郎
12	10/7 (火)	★		唱歌「鎌倉」の歌詞を歩く(後編)2回目		D	菅原和歌子	藤田幸子
13	10/8 (水)			ラニヘッドトレイル～日向和田駅	新幹事初山行	C	楯恒雄 綿貴政夫	中村香澄
14	10/11 (土)			初沢山	安全登山講習	C	安全登山部員	小島貴史
15	10/11 (土)			湯場ノ沢(沢初級)		C	山中英子	山田義正
16	10/11 (土)		HP	栗駒山		C		設楽政夫
17	10/13 (月) (祝)	★	HP	戸倉城山		C	岡戸真二	住田ますみ
18	10/14 (火)	★		真鶴半島・三ツ石	軽ハイキング部 (スケッチ・撮影)	E	白井彌生 高下麗子 平山典男	鈴木五郎
19	10/14 (火)	★		ふなばしアンデルセン公園	軽ハイキング部	E	上原勝男 松本和夫 猿橋涼子	村松みさを
20	10/14 (火)	★	HP	大菩薩嶺		C	岡田康利 吉野誠	小林美貴男
21	10/16 (木)			平戸の岩場	教育部 岩トレ	C	教育部員と小島幸代	山田義正
22	10/17 (金)			ヌカザス尾根から三頭山		B	久保佳奈子 鄧子丹	東弥生
23	10/18 (土) ~ 19 (日)			三峰山～雲取山～飛龍山		B	大野さおり 小川茂生 赤塚武美	鈴木武夫
24	10/18 (土)			源次郎沢(沢初級)		C	厚見透	山田義正
25	10/18 (土)	★		百蔵山	入門部 C級入門	C	石川直美 富宮忍	小泉雪乃
26	10/19 (日)			インドアクライミング		C	堀本薫 中尾史 岡田真二	綿貴政夫
27	10/19 (日)	★		物見山・神津牧場		C	新藤久夫	佐野久志
28	10/19 (日)			高水二山	新幹事初山行	C	福田明彦 佐藤淳 牛山誠	鈴山修英
29	10/19 (日)	★		観音崎めぐり	入門部 新入会員入門	D	重久啓子 吉野誠 脇清美	小林美貴男
30	10/21 (火)	★		尾根緑道		D	平山典男 一木妙子	吉野誠

31	10/22 (水)			湘南平		C	菅原和歌子 濱田正和 岸秀	東弥生
32	10/23 (木)	★	HP	石老山		C	雨倉雅巳	住田ますみ
33	10/26 (日)			日和田山	おいらくまつり、 新幹事初山行	C	鈴木武夫 赤塚武美	原真弓
34	10/26 (日)			天覧山	おいらくまつり	C	加藤美香 富宮忍 中尾史	綿貴政夫
35	10/26 (日)			日和田山(子供岩)	おいらくまつり	C	永島邦雄 藤田英夫 桂浦三津子 菅野浅代 沖和子 川上千晴 岩下五十鈴	岡戸真二
36	10/26 (日)	★		メッツアから奥武蔵自然歩道	軽ハイキング部、 おいらくまつり	D	内河芳子 大谷俊和 今泉章	柏木哲彦
37	10/26 (日)			高麗峠 教育部 地図読み 初級	おいらくまつり	D	重久啓子 設楽政夫 在田みな子 藤田真太郎	小島幸代
38	10/26 (日)	★		五常の滝～物見山～日和田山 D	おいらくまつり、 新幹事初山行	D	一木妙子 高野麻奈美	橋本毅
39	10/26 (日)	★		高麗峠	おいらくまつり、 新幹事初山行	D	小林美貴男 吉野誠	岡田康利
40	10/26 (日)	★		宮沢湖から峠を越えて	軽ハイキング部 (スケッチ・撮影)、 おいらくまつり	E		鈴木五郎
41	10/26 (日)			おいらくまつり直行コース	おいらくまつり	E	吉田仁洸 上原勝男 松本和夫 猿橋涼子	村松みさを
42	10/26 (日)	★	HP	吾妻峡～多峯主山	おいらくまつり	C		設楽政夫
43	10/26 (日)		HP	天覧山～高麗峠	おいらくまつり	D	村上ひろみ	住田ますみ
44	10/28 (火)			東沢大橋と美しの森	バスハイキング	D	吉田仁洸 上原勝男 猿橋涼子	村松みさを
45	10/28 (火)			明神ヶ岳～箱根湯本		B	高橋昇 沖理枝	小芝真佐子
46	10/28 (火)			荻窪散策		E	小林正美 村上ひろみ	濱田正和
47	10/28 (火)	★	HP	阿部倉山		C	平山典男 一木妙子	吉野誠
48	10/29 (水)		HP	トレッキング湯沢1～アルプの里		C	藤田真太郎	在田みな子
49	10/31 (金)			小仏城山(山ごはん)		C	吉見正子 峯村哲也 楯恒雄	重久啓子
50	10/31 (金)			高尾山・センブリの一丁平	新準幹事初山行 軽ハイキング部植物班	D	吉野誠 村松みさを 菅野浅代 小幡恵美子	永富とし江
51	11/1 (土) ～ 2 (日)			古礼山		B	住田ますみ 脇清美	福田明彦
52	11/1 (土)			高水三山	新幹事初山行	C	井阪和夫 設楽政夫 村松みさを	鄧子丹
53	11/2 (日) ～ 3(月・祝)			西上州・歙柄山・大桁山・裏妙義縦走		A	厚見透	佐野久志
54	11/2 (日) ～ 4 (火)			龍王山と大和三山		C	東弥生 久保佳奈子	濱田正和
55	11/3 (月) (祝)	★		正福寺地藏まつりと国分寺散策		D	油井恭子	岡戸真二
56	11/4 (火)	★		与野公園の秋バラ	軽ハイキング部	E	吉川豊 猿橋涼子	村松みさを
57	11/6 (木) ～ 7 (金)			栗駒山・世界谷地散策・伊豆沼の落雁		C	小野寺則男	前田正史
58	11/6 (木)		HP	明星ヶ岳		C	平山典男 一木妙子	吉野誠
59	11/6 (木)		HP	塩の道2 千国越えから続く石坂越えを歩きます		C	藤田真太郎	在田みな子
60	11/8 (土)			明神峠から三国山へ		C	富宮忍	小泉雪乃
61	11/8 (土)			多摩川①府中郷土の森博物館	軽ハイキング部	D	梅澤秀夫 内河芳子 仲野正子 内田香子	柏木哲彦
62	11/8 (土)			初沢山	安全登山講習 (入門・中級)	C	安全登山部員	小島貴史
63	11/9 (日)			高岩山		C	藤田真太郎	在田みな子
64	11/9 (日)	★		電留山		C	平山典男 一木妙子	吉野誠
65	11/9 (日)			やさしいイタドリ沢の頭(再)		C	菅原和歌子 濱田正和 岸秀	東弥生

66	11/9 (日) ~ 10 (月)		戸神山・谷川岳		B	田中久留美	設楽政夫
67	11/9 (日)	HP	二子山～武川岳	入門部 B級入門	B	綿貴政夫 中尾史	井阪和夫
68	11/10 (月)	★	二つの切通と六国見山		D	菅原和歌子 渡邊喬	藤田幸子
69	11/11 (火)	★	金剛の滝から広徳寺	軽ハイキング部	D	北野敏彦	北澤秀三
70	11/12 (水)		日和田山 教育部 リード訓練	初級	C	教育部員	久保田勝美
71	11/13 (木)		草加宿		D	小林正美 高橋昇	濱田正和
72	11/14 (金)	★	馬場花木園	軽ハイキング部	E	猿橋涼子 松本和夫	村松みさを
73	11/15 (土)		曲岳～金ヶ岳～茅ヶ岳		B	萩原裕子 田中久留美	福田明彦
74	11/15 (土)		鹿沼岩トレ&猿岩懸垂下降		B	牛山誠 中尾史 桜井恵子 吉見晃	綿貴政夫
75	11/15 (土)		横瀬二子山		C	沖和子 久保佳奈子	岡戸真二
76	11/15 (土) ~ 16 (日)		御堂山・谷急山北西尾根		A	設楽政夫	佐野久志
77	11/15 (土)		倉見山～杓子山～高座山		A	鈴木武夫 小川茂生	原真弓
78	11/16 (日)		日向山		C	池田信夫 井阪和夫 村松みさを	鄧子丹
79	11/16 (日)		青梅丘陵歩きとテント泊講習	教育部テント(入門)	C	佐藤淳	鈴山修英
80	11/17 (月)	★	五百羅漢とざる菊		C	平山典男 一木妙子	吉野誠
81	11/19 (水)		インドアクライミング		C	堀本薫 綿貴政夫 中尾史	中村香澄
82	11/19 (水)	★	披露山・葉山古墳群	入門部 新入会員入門	D	岡田康利 吉野誠	小林美貴男
83	11/19 (水)		都内唯一のラッパイチョウ	軽ハイキング部	E	梅澤秀夫 内河芳子 仲野正子 内田香子	柏木哲彦
84	11/20 (木)		黒滝山		C	新藤久夫 鈴木昭秀	小島幸代
85	11/20 (木)		花貫溪谷	軽ハイキング部	D	在田みな子	藤田眞太郎
86	11/22 (土)		御前山～九鬼山	入門部 B級入門	B	赤塚武美 原真弓	鈴木武夫
87	11/22 (土)		飯山観音から七沢森林公園		C	楯恒雄	重久啓子
88	11/23 (日) (祝)	★	函南原生林と山中城跡		C	平山典男 一木妙子	吉野誠
89	11/23 (日) (祝)	★	レトロヨコスカ、街歩き	軽ハイキング部	E	前田正史	小林美貴男
90	11/26 (水)		平戸の岩場	教育部 岩トレ	C	教育部員	小島幸代
91	11/26 (水)		田浦梅林から鷹取山	入門部 C級入門	C	楯恒雄 吉見晃 脇清美	中村香澄
92	11/26 (水)	★	武蔵嵐山	軽ハイキング部 (スケッチ・撮影)	D	別所サヨ 宮田哲郎 金井麗子 平山典男	鈴木五郎
93	11/26 (水)		都立桜ヶ丘公園		E	柏木哲彦 長谷川千枝	重松照雄
94	11/29 (土)		子ノ権現～吉田山		C	小田くに江	設楽政夫
95	11/29 (土)	★	三室山		C	岸秀 東弥生 菅原和歌子	濱田正和
96	11/29 (土)	★	宝篋山(ほうきょうさん)		D	上原勝男 中原洋吉 脇清美	村松みさを
97	11/30 (日)		岩櫃山		C	堀本薫 吉見晃 中尾史 岡戸真二	綿貴政夫
98	11/30 (日)	HP	土山周辺尾根	教育部 地図読み	C	藤田眞太郎と教育部員	在田みな子
99	12/2 (火)		奥武蔵 伊豆ヶ岳		B	小島幸代 厚見透	久保田勝美
100	12/2 (火)		加治丘陵		E	村松みさを 吉田仁洸 梅澤秀夫 仲野正子 内田香子	柏木哲彦
101	12/2 (火)		古稀山		C	重久啓子	楯恒雄

102	12/3 (水)			インドアクライミング		C	中村香澄 鳥海淳子 吉見晃	岡戸真二
103	12/3 (水)	★		皇室・大名ゆかりの名園、池田山公園から自然教育園を歩きます	軽ハイキング部	E	北野敏彦	北澤秀三
104	12/4 (木)			荻窪3庭園		E	小林正美	小島幸代
105	12/5 (金)			お鷹の道～殿ヶ谷庭園～滄浪泉園へ紅葉探し		E	小林正美 石上初美	濱田正和
106	12/6 (土)			不老山		C	脇 清美	福田明彦
107	12/6 (土)			多摩川②石の親水公園と映画の街	軽ハイキング部	D	梅澤秀夫 内河芳子 仲野正子 内田香子	柏木哲彦
108	12/6 (土) ~ 7 (日)			渋沢丘陵・水無川コース		D	吉野誠	小林美貴男
109	12/7 (日)			初沢山	安全登山講習 (入門・中級)	C	安全登山部員	小島貴史
110	12/7 (日)			棒の嶺		C	堀本薫 中尾史	綿貴政夫
111	12/8 (月)	★		錦秋の鎌倉・天園と獅子舞谷		D	菅原和歌子 渡邊喬	藤田幸子
112	12/10 (水)			平戸の岩場	教育部 岩トレ	C	教育部員と小島幸代	中村香澄
113	12/10 (水)			鍵山観音から日向薬師		C	菅原和歌子 濱田正明 岸秀	東弥生
114	12/10 (水)	★		横浜水道路から相模原公園	軽ハイキング部	E	吉田仁洸 猿橋涼子	村松みさを
115	12/11 (木)	★	HP	吾妻八景 高山(たけやま)		C	小島幸代	佐野久志
116	12/13 (土)			伊豆ヶ岳	入門部 B級入門	B	綿貴政夫 中尾史 吉見晃 石川直美 石橋美佳	原真弓
117	12/13 (土)			要害山	入門部 C級入門	C	村松みさを 住田ますみ 脇清美	岡戸真二
118	12/13 (土)	★		裏高尾	教育部 地図読み	C		設楽政夫
119	12/13 (土)			21世紀の森～洒水の滝		C	平山典男 一木妙子	吉野誠
120	12/14 (日)	★		藤野鷹取山	軽ハイキング部	D	池田信夫 脇清美	村松みさを
121	12/17 (水) ~ 18 (木)		HP	碓氷川本流・鼻曲山(霧積高原)		B	伊藤道也	井阪和夫
122	1/9 (金) ~ 11 (日)			ニューグリンピア津南		ski	前田正史	大東億
123	1/10 (土) ~ 11 (日)			津森山・人骨山と伊予ヶ岳		C	村松みさを 住田ますみ 重久啓子 堀本薫	岡戸真二

リーダーへの申し込みは手帖掲載後毎月1日以降です。