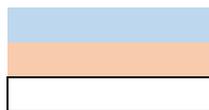


山行企画一覧（山行手帖 2025年12月号）



山行手帖10月号に掲載
山行手帖11月号に掲載
企画一覧に新規に記載

★は体験山行のお申込みを受付けます。

No.	日付	体験	HP 企画	企画名	備考	級	サブ	リーダー
1	11/1 (土) ~ 2 (日)			古礼山		B	住田ますみ 脇清美	福田明彦
2	11/3 (月) (祝)	★		正福寺地藏まつりと国分寺散策		D	油井恭子	岡戸真二
3	11/4 (火)	★		与野公園の秋バラ	軽ハイキング部	E	吉川豊 猿橋涼子	村松みさを
4	11/6 (木)		HP	明星ヶ岳		C	平山典男 一木妙子	吉野 誠
5	11/6 (木)		HP	塩の道2 千国越えから続く石坂越えを歩きます		C	藤田真太郎	在田みな子
6	11/8 (土)			明神峠から三国山へ		C	富宮忍	小泉雪乃
7	11/8 (土)			多摩川①府中郷土の森博物館	軽ハイキング部	D	梅澤秀夫 内河芳子 仲野正子 内田香子	柏木哲彦
8	11/8 (土)			初沢山	安全登山講習 (入門・中級)	C	安全登山部員	小島貴史
9	11/9 (日)	★	HP	江戸城の城門巡りと家光が愛した大名庭園 2邸	軽ハイキング部(史跡)	D	住田ますみ	前田正史
10	11/9 (日)			高岩山		C	藤田真太郎	在田みな子
11	11/9 (日)	★		電留山		C	平山典男 一木妙子	吉野 誠
12	11/9 (日)			やさしいイタドリ沢の頭(再)		C	菅原和歌子 濱田正和 岸秀	東 弥生
13	11/9 (日) ~ 10 (月)			戸神山・谷川岳		B	田中久留美	設楽政夫
14	11/9 (日)		HP	二子山~武川岳	入門部 B級入門	B	綿貴政夫 中尾史	井阪和夫
15	11/10 (月)	★		二つの切通と六国見山		D	菅原和歌子 渡邊喬	藤田幸子
16	11/11 (火)	★	HP	箱根駒ヶ岳		C	岡田康利 吉野誠	小林美貴男
17	11/11 (火)	★		金剛の滝から広徳寺	軽ハイキング部	D	北野敏彦	北澤秀三
18	11/12 (水)			日和田山 教育部 リード訓練	初級	C	教育部員	久保田勝美
19	11/13 (木)	★	HP	秋の大山		C	岡戸真二	住田ますみ
20	11/13 (木) ~ 14 (金)		HP	弥彦山		D	柏木哲彦 長谷川千枝	重松照雄
21	11/13 (木)			草加宿		D	小林正美 高橋昇	濱田正和
22	11/14 (金)	★		馬場花木園	軽ハイキング部	E	猿橋涼子 松本和夫	村松みさを
23	11/15 (土)			曲岳~金ヶ岳~茅ヶ岳		B	萩原裕子 田中久留美	福田明彦
24	11/15 (土)			鹿沼岩トレ&猿岩懸垂下降		B	牛山誠 中尾史 桜井恵子 吉見晃	綿貴政夫
25	11/15 (土)			横瀬二子山		C	沖和子 久保佳奈子	岡戸真二
26	11/15 (土) ~ 16 (日)			御堂山・谷急山北西尾根		A	設楽政夫	佐野久志
27	11/15 (土)			倉見山~杓子山~高座山		A	鈴木武夫 小川茂生	原 真弓
28	11/16 (日)			日向山		C	池田信夫 井阪和夫 村松みさを	鄧 子丹
29	11/16 (日)			青梅丘陵歩きとテント泊講習	教育部テント(入門)	C	佐藤淳	鈴山修英
30	11/17 (月)	★		五百羅漢とざる菊		C	平山典男 一木妙子	吉野 誠

31	11/18 (火)		HP	武甲山～小持山～大持山		A	厚見透 小島幸代	久保田勝美
32	11/19 (水)			インドアクライミング		C	堀本薫 綿貫政夫 中尾史	中村香澄
33	11/19 (水)	★		披露山・葉山古墳群	入門部 新入会員入門	D	岡田康利 吉野誠	小林美貴男
34	11/19 (水)			都内唯一のラッパイチョウ	軽ハイキング部	E	梅澤秀夫 内河芳子 仲野正子 内田香子	柏木哲彦
35	11/20 (木)			黒滝山		C	新藤久夫 鈴木昭秀	小島幸代
36	11/20 (木)			花貫溪谷	軽ハイキング部	D	在田みな子	藤田眞太郎
37	11/22 (土)			御前山～九鬼山	入門部 B級入門	B	赤塚武美 原真弓	鈴木武夫
38	11/22 (土)			飯山観音から七沢森林公園		C	楯恒雄	重久啓子
39	11/23 (日) (祝)	★		函南原生林と山中城跡		C	平山典男 一木妙子	吉野 誠
40	11/23 (日) (祝)	★		レトロヨコスカ、街歩き	軽ハイキング部	E	前田正史	小林美貴男
41	11/26 (水)			平戸の岩場	教育部 岩トレ	C	教育部員	小島幸代
42	11/26 (水)			田浦梅林から鷹取山	入門部 C級入門	C	楯恒雄 吉見晃 脇清美	中村香澄
43	11/26 (水)	★		武蔵嵐山	軽ハイキング部 (スケッチ・撮影)	D	別所サヨ 宮田哲郎 金井麗子 平山典男	鈴木五郎
44	11/26 (水)			都立桜ヶ丘公園		E	柏木哲彦 長谷川千枝	重松照雄
45	11/27 (木)	★	HP	大山のモミジ		C	平山典男 一木妙子 渡辺清道	吉野 誠
46	11/27 (木)		HP	大羽根山から笹尾根へ		C	保科美喜子	小泉 雪乃
47	11/29 (土)			子ノ権現～吉田山		C	小田くに江	設楽政夫
48	11/29 (土)	★		三室山		C	岸秀 東弥生 菅原和歌子	濱田正和
49	11/29 (土)	★		宝篋山(ほうきょうさん)		D	上原勝男 中原洋吉 脇清美	村松みさを
50	11/30 (日)			岩櫃山		C	堀本薫 吉見晃 中尾史 岡戸真二	綿貫政夫
51	11/30 (日)		HP	土山周辺尾根	教育部 地図読み	C	藤田眞太郎と教育部員	在田みな子
52	12/2 (火)			奥武蔵 伊豆ヶ岳		B	小島幸代 厚見透	久保田勝美
53	12/2 (火)			加治丘陵		E	村松みさを 吉田仁洸 梅澤秀夫 仲野正子 内田香子	柏木哲彦
54	12/2 (火)			古稀山		C	重久啓子	楯 恒雄
55	12/3 (水)			インドアクライミング		C	中村香澄 鳥海淳子 吉見晃	岡戸真二
56	12/3 (水)	★		皇室・大名ゆかりの名園、池田山公園から自然教育園を歩きます	軽ハイキング部	E	北野敏彦	北澤秀三
57	12/4 (木)			荻窪3庭園		E	小林正美	小島幸代
58	12/5 (金)			お鷹の道～殿ヶ谷庭園～滄浪泉園へ紅葉探し		E	小林正美 石上初美	濱田正和
59	12/6 (土)			不老山		C	脇清美	福田明彦
60	12/6 (土)			多摩川②石の親水公園と映画の街	軽ハイキング部	D	梅澤秀夫 内河芳子 仲野正子 内田香子	柏木哲彦
61	12/6 (土) ~ 7 (日)			渋沢丘陵・水無川コース		D	吉野誠	小林美貴男
62	12/7 (日)			初沢山	安全登山講習 (入門・中級)	C	安全登山部員	小島貴史
63	12/7 (日)			棒の嶺		C	堀本薫 中尾史	綿貫政夫
64	12/8 (月)	★		錦秋の鎌倉・天園と獅子舞谷		D	菅原和歌子 渡邊喬	藤田幸子
65	12/10 (水)			高取山～仏果山		C	菅原和歌子 濱田正和 岸秀	東 弥生
66	12/10 (水)			平戸の岩場	教育部 岩トレ	C	教育部員と小島幸代	中村香澄

67	12/10 (水)		鎌山観音から日向薬師		C	菅原和歌子 濱田正明 岸秀	東弥生
68	12/10 (水)	★	横浜水道路から相模原公園	軽ハイキング部	E	吉田仁洸 猿橋涼子	村松みさを
69	12/11 (木)	★ HP	吾妻八景 嵩山(たけやま)		C	小島幸代	佐野久志
70	12/13 (土)		伊豆ヶ岳	入門部 B級入門	B	綿貴政夫 中尾史 吉見晃 石川直美 石橋美佳	原 真弓
71	12/13 (土)		要害山	入門部 C級入門	C	村松みさを 住田ますみ 脇清美	岡戸真二
72	12/13 (土)	★	裏高尾	教育部 地図読み	C		設楽政夫
73	12/13 (土)		21世紀の森～洒水の滝		C	平山典男 一木妙子	吉野 誠
74	12/14 (日)	★	藤野鷹取山	軽ハイキング部	D	池田信夫 脇清美	村松みさを
75	12/17 (水)		教育部 リード訓練初級 日和田山		C	教育部員	小島幸代
76	12/17 (水)	★	南山と宮ヶ瀬湖		C	平山典男 渡辺清道	吉野 誠
77	12/17 (水) ~ 18 (木)	HP	碓氷川本流・鼻曲山(霧積高原)		B	伊藤道也	井阪和夫
78	12/18 (木)		大山南三山		C	高橋昇 沖理枝	小芝真佐子
79	12/18 (木)	★	宮ヶ瀬ダムより仏果山へ		C	保科美喜子	小泉雪乃
80	12/20 (土)		高尾山ナイトハイキング(ムササビ観察)		C	井阪和夫 設楽政夫 村松みさを	鄧 子丹
81	12/20 (土)	★ HP	奥多摩おくたま昔みち		C	東弥生 中村美春 上田留美子 菅野浅代	濱田正和
82	12/21 (日)		天覧山から巾着田	入門部 新入会員入門	D	久保佳奈子 脇清美 小林美貴男	重久啓子
83	12/22 (月)		軽ハイキング部・植物班 植物観察会・小宮公園		D	菅野浅代 松田悦子	永富とし江
84	12/25 (木)		ノーベル賞の道から妙正寺川源流	軽ハイキング部	E	梅澤秀夫 内河芳子 仲野正子 内田香子	柏木哲彦
85	12/27 (土)		寂愴尾根～滝子山		B	鈴木武夫 赤塚武美	原 真弓
86	12/27 (土)	★	草戸山～初沢山	軽ハイキング部	D	吉田仁洸 上原勝男	村松みさを
87	12/28 (日)	★	聖峰～念仏山		C	平山典男 一木妙子 渡辺清道	吉野 誠
88	1/4 (日)		明星ヶ岳・明神ヶ岳		B	鈴山修英 石橋美佳	原 真弓
89	1/4 (日)		御岳山		C	中原洋吉 塩山いずみ 村松みさを 小島幸代	久保田勝美
90	1/4 (日)		城山餅つき山行		D	岡戸真二 柏木哲彦 長谷川千枝	重松照雄
91	1/6 (火)	★	天覧山・多峯山	軽ハイキング部	D	上原勝男 猿橋涼子 淡路文人 松本和夫	村松みさを
92	1/7 (水)	★	隅田川七福神めぐり		D	飯塚佐和子	岡戸真二
93	1/9 (金)		塔ノ岳(大倉尾根)		B	高橋昇	楯 恒雄
94	1/9 (金) ~ 11 (日)		ニューグリンピア津南		ski	前田正史	大東 億
95	1/10 (土)		倉見山から相定ヶ峰へ		C	富宮忍 沼尻教子	小泉雪乃
96	1/10 (土) ~ 11 (日)		白毛門登山口付近	教育部 雪山	C	教育部員	佐藤 淳
97	1/10 (土)		多摩川③多摩川花火大会の堰堤	軽ハイキング部	D	内田香子 仲野正子 内河芳子 梅澤秀夫	柏木哲彦
98	1/10 (土) ~ 11 (日)		津森山・人骨山と伊予ヶ岳		C	村松みさを 住田ますみ 重久啓子 堀本薫	岡戸真二
99	1/11 (日)		谷川岳	教育部 雪山	C	教育部員	佐藤 淳
100	1/11 (日)	★	三浦富士		C	平山典男 一木妙子 渡辺清道	吉野 誠
101	1/13 (火)		雑司が谷七福神めぐり		E	小林正美 村上ひろみ	濱田正和
102	1/14 (水)	★	谷中七福神	軽ハイキング部	E	猿橋涼子 淡路文人 松本和夫	村松みさを

103	1/15 (木)	★	多摩よこやまの道から中央公園	軽ハイキング部	E	北野敏彦	北澤秀三
104	1/24 (土) ~ 26 (月)		菅平高原スキー場	スキー中級	ski	前田正史	大東 億
105	2/13 (金) ~ 15 (日)		菅平高原スキー場	スキー中級	ski	前田正史	大東 億

リーダーへの申し込みは手帖掲載後毎月1日以降です。