

山行企画一覧（山行手帖 2026年2月号）



山行手帖12月号に掲載

山行手帖1月号に掲載

企画一覧に新規に記載

★ は体験山行のお申込みを受けけます。

No.	日付	体験	HP 企画	企画名	備考	級	サブ	リーダー
1	1/4 (日)			明星ヶ岳・明神ヶ岳		B	鈴山修英 石橋美佳	原 真弓
2	1/4 (日)			御岳山		C	中原洋吉 塩山いずみ 村松みさを 小島幸代	久保田勝美
3	1/4 (日)			城山餅つき山行		D	岡戸真二 柏木哲彦 長谷川千枝	重松照雄
4	1/6 (火)	★		天覧山・多峯主山	軽ハイキング部	D	上原勝男 猿橋涼子 淡路文人 松本和夫	村松みさを
5	1/6 (火)	★	HP	極楽寺～源氏山		C	平山典男 一木妙子	吉野 誠
6	1/7 (水)	★		隅田川七福神めぐり		D	飯塚佐和子	岡戸真二
7	1/9 (金)			塔ノ岳(大倉尾根)		B	高橋昇	楯 恒雄
8	1/10 (土)			倉見山から相定ヶ峰へ		C	富宮忍 沼尻教子	小泉雪乃
9	1/10 (土) ～ 11 (日)			白毛門登山口付近	教育部 雪山	C	教育部員	佐藤 淳
10	1/10 (土)			多摩川③多摩川花火大会の堰堤	軽ハイキング部	D	内田香子 仲野正子 内河芳子 梅澤秀夫	柏木哲彦
11	1/11 (日)			谷川岳	教育部 雪山	C	教育部員	佐藤 淳
12	1/11 (日)	★		三浦富士		C	平山典男 一木妙子 渡辺清道	吉野 誠
13	1/13 (火)			雑司が谷七福神めぐり		E	小林正美 村上ひろみ	濱田正和
14	1/14 (水)	★		谷中七福神	軽ハイキング部	E	猿橋涼子 淡路文人 松本和夫	村松みさを
15	1/15 (木)	★		多摩よこやまの道から中央公園	軽ハイキング部	E	北野敏彦	北澤秀三
16	1/17 (土)	★		草戸山		C	菅原和歌子 東弥生 岸秀	濱田正和
17	1/17 (土)			高麗山と明治歴史記念邸園		C	楯恒雄	重久啓子
18	1/17 (土)			赤城山(黒檜山)	教育部 雪山(初級)	C	教育部員	綿貫政夫
19	1/18 (日)	★		大洞山～草戸山	入門部 C級入門	C	岡戸真二	住田ますみ
20	1/18 (日)			陣馬山(午年の年明け山行)		C	下田恵津子 上柿紀子	鄧 子丹
21	1/20 (火)	★		叶神社と西浦歴史歩き	軽ハイキング部	E	平山典男	小林美貴男
22	1/20 (火)			小峰公園	入門部 新入会員入門	D	長谷川千枝	重松照雄
23	1/21 (水)			仏果山～経ヶ岳	入門部 B級入門	B	高橋昇 楯恒雄	小芝真佐子
24	1/21 (水)			インドアクライミング		C	中村香澄 鳥海淳子	岡戸真二
25	1/22 (木)			「しおの道」と東京のパナマ運河	軽ハイキング部	E	梅澤秀夫 中河芳子 仲野正子 内田香子	柏木哲彦
26	1/24 (土) ～ 26 (月)			菅平高原スキー場	スキー中級	ski	前田正史	大東 億
27	1/24 (土)			道矢尾根	教育部 地図読み (入門、初級)	C	教育部員	福田明彦
28	1/24 (土)	★		赤ぼっこ		D	上原勝男 猿橋涼子	村松みさを
29	1/25 (日)	★		見城山～薬師尾根		C	平山典男 一木妙子	吉野 誠
30	1/26 (月)			箱根丸岳		C	保科美喜子	小泉雪乃

31	1/27 (火)			大山・梅の木尾根		C	重久啓子	楯 恒雄
32	1/28 (水)		HP	丸山～4番寺		C	後藤昭子 高橋美智子 市村敦子	久保田勝美
33	1/30 (金)	★		高川山		D	池田信夫	村松みさを
34	1/31 (土) ～ 1 (日)			尊仏ノ士平～鍋割山		B	安藤ひろむ	福田明彦
35	1/31 (土)			子規庵から上野の森冬ぼたん		E	小林正美	濱田正和
36	2/1 (日)	★	HP	順礼峠		C	平山典男 一木妙子	吉野 誠
37	2/3 (火)		HP	宝登山		C	久保田勝美	小島幸代
38	2/4 (水)			タケ山からシダング山		C	菅原和歌子 濱田正和 岸秀	東 弥生
39	2/4 (水)	★		林試の森公園から目黒不動尊	軽ハイキング部	E	吉田仁洸 猿橋涼子 岸秀	村松みさを
40	2/7 (土)			高松山		B	安藤ひろむ	福田明彦
41	2/7 (土)	★		皆瀬川～大野山		C	平山典男 一木妙子	吉野 誠
42	2/7 (土)			多摩川④多摩川一の心とらぐ公園	軽ハイキング部	D	内田香子 仲野正子 内河芳子 梅澤秀夫	柏木哲彦
43	2/7 (土) ～ 8 (日)			高見石・縞枯山	教育部 雪山(初級)	C	教育部員と 綿貴政夫	佐藤 淳
44	2/8 (日) ～ 10 (火)		HP	タングラム斑尾(スキー全級)	教育部 スキー	ski	大東億	前田正史
45	2/8 (日)			大室山		B	小芝真佐子 川上千晴	楯 恒雄
46	2/8 (日)			上野原の剣ヶ峰		C	脇清美	岡戸真二
47	2/11(水・祝)			インドアクライミング		C	堀本薫 中尾史 岡戸真二	綿貴政夫
48	2/12 (木)	★		京王百草園と高幡不動尊	軽ハイキング部	E	北野敏彦	北澤秀三
49	2/13 (金) ～ 15 (日)			菅平高原スキー場	スキー中級	ski	前田正史	大東 億
50	2/14 (土)			川苔山		B	高木明 山中英子	原 真弓
51	2/14 (土) ～ 15 (日)			厳冬期の上高地		C	鈴山修英 東弥生	濱田正和
52	2/15 (日)			聖峰・高取山	入門部 C級入門	C	重久敬子	楯 恒雄
53	2/15 (日)	★		入笠山スノーシュー		C	藤田眞太郎	在田みな子
54	2/15 (日)			陣馬山		C		久保田勝美
55	2/15 (日)	★		青梅丘陵	入門部 新入会員入門	D	猿橋涼子	村松みさを
56	2/18 (水)			三浦アルプス		B	楯恒雄 久保佳奈子	中村香澄
57	2/19 (木)	★		渋沢丘陵・震生湖		D	柏木哲彦 長谷川千枝	重松照雄
58	2/19 (木)	★		大倉山公園～太尾見晴らしの丘公園	軽ハイキング部	E	猿橋涼子 吉田仁洸	村松みさを
59	2/21 (土)	★		風祭から飯田岡		C	吉野誠 脇清美	小林美貴男
60	2/21 (土)			武蔵野公園から自然観察園	軽ハイキング部植物班	D	村松みさを 小幡恵美子 菅野浅代	永富とし江
61	2/21 (土)			新宿御苑		E	滝澤幸一 滝澤和子 小林正美	濱田正和
62	2/21 (土) ～ 22 (日)			天狗岳	教育部 雪山(中級)	B	佐藤淳	鈴山修英
63	2/22 (日)	★		草戸山		C	横幕千栄子	北澤秀三
64	2/23 (月)	★		オウメソウの里・栗平集落	軽ハイキング部	D	斉藤悦子 猿橋涼子	村松みさを
65	2/26 (木)	★		会津藩の足跡と観音崎の河津桜		D	平山典男 吉野誠	小林美貴男
66	2/26 (木)			珍しい三角点のある東京一の低山	軽ハイキング部	E	内田香子 仲野正子 内河芳子 梅澤秀夫	柏木哲彦
67	2/27 (金)	★		鎌倉の梅巡り・古刹と十二所果樹園		D	菅原和歌子 渡邊喬	藤田幸子

68	2/27 (金)	★		田浦梅の里	軽ハイキング部(スケッチ・撮影)	E	宮田哲郎 臼井彌生 高下麗子 平山典男	鈴木五郎
69	3/3 (火)			府中市郷土の森博物館		E	柏木哲彦 長谷川千枝	重松照雄
70	3/6 (金) ~ 7 (土)			白馬山麓スノーシュー		C	保科美喜子	重久啓子
71	3/7 (土)			御正体山～石割山		B	田中久留美 安藤ひろむ	原 真弓
72	3/7 (土) ~ 8 (日)			編笠山	教育部 雪山	B	設楽政夫 小島幸代	久保田勝美
73	3/8 (日)			丹沢山(大倉尾根)		A	小芝真佐子 川上千晴	楯 恒雄
74	3/8 (日)			華厳山		C	平山典男 一木妙子	吉野 誠
75	3/8 (日)	★		弓立山～越生梅林		C	飯塚佐和子	岡戸真二
76	3/9 (月)	★		北丹沢・南山	軽ハイキング部	D	吉田仁洸 猿橋涼子 上原勝男	村松みさを
77	3/11 (水)			インドアクライミング		C	岡戸真二 綿貴政夫 鳥海淳子	中村香澄
78	3/12 (木)	★		葛西臨海公園	軽ハイキング部	E	猿橋涼子 松本和夫	村松みさを
79	3/14 (土)			鹿沼岩トレ&猿岩懸垂下降		B	加藤美香 富宮忍 中尾史 桜井恵子 吉見晃	綿貴政夫
80	3/14 (土)	★		石割山～平尾山～大平山～長池山		C	脇清美	福田明彦
81	3/14 (土)	★		赤ぼっこ		C	菅原和歌子 東弥生 岸秀	濱田正和
82	3/14 (土)			小仏城山(山でご飯を炊く)		C	忻郭英 村松みさを	鄧 子丹
83	3/14 (土)			多摩川⑤高台から見る多摩川の景観	軽ハイキング部	D	内田香子 仲野正子 内河芳子 梅澤秀夫	柏木哲彦
84	3/15 (日)			大山三峰山	入門部 B級入門	B	赤塚武美 田中久留美	鈴木武夫
85	3/19 (木) ~ 20(金・祝)			高宕山とキンダン沢		C	伊藤道也 菊浦美貴子	原 真弓
86	4/7 (火) ~ 9 (木)			吉野山と葛城山		C	東弥生	濱田正和
87	4/14 (火) ~ 15 (水)			弥彦山		D	柏木哲彦 長谷川千枝	重松照雄

リーダーへの申し込みは手帖掲載後毎月1日以降です。