



- ★ 入会年齢は原則40歳から
(ご相談ください)
- ★ 入会金 1,000円
年会費 9,800円 (手帖代込み)
*家族会員 4,900円

★ 入会方法と資料請求・体験山行

- * 会事務所に電話又はメールにてお申込み
又は資料請求して下さい
入会は**体験して決めたい**とお考えの方には
「**体験山行**」を用意しています
☎03 - 3469 - 9567
(月・水・金 9:00~16:00)
E-mail : info@oiraku.jp
- * 入会のお申込みを頂きますと会事務所
より『入会申込書』『郵便払込用紙』
『おいらく山岳会の葉(抜粋)』
『山行手帖・企画一覧表』などをお送
りいたします
- * 『入会申込書』が届き、ご入金の確認が
できましたら下記書類をお送りします
『会員証』『会則』『山行手帖』
『おいらく山岳会の葉』『名札』
- ★ おいらく山岳会の正式会員となりました!!
仲間と一緒に、いつまでも、そして楽しく
元気に山登りを続けましょう



おいらく山岳会とは

昭和33年(1958年)に創立され、40歳以上の方を対象としたユニークな中高年の山岳会です
今年で59年目を迎え、安心・安全そして
“**生涯健康で安全な山歩きを楽しむ会**”
をモットーとし、現在の会員数は約650名
となっています

安全や研修に配慮した「**安全登山部**」や
「**教育部**」等の部を設置しています

同時に、東京都山岳連盟(都岳連)に
加盟し、登山技術の修得や安全面のバック
アップ体制を整えています

5段階の山行レベルがあります

おいらく山岳会の登山には5段階の
山行レベルがあり、その目安は

- A: 熟達者向け (実歩行8時間以上)
- B: やや健脚又は技術を要する (6~8時間)
- C: 一般的山行 (4~6時間)
- D: 軽い山行 (4時間以内)
- E: 楽な山行 (3時間以内)

毎月発行の会報誌「山行手帖」に企画
山域とコース、ランクと歩行時間などが
掲載されます

おいらく山岳会事務所

〒150-0046
東京都渋谷区松濤 1-27-7-204
TEL/FAX 03 - 3469 - 9567
E-mail : info@oiraku.jp
<http://www.oiraku.jp>

OMC

入会のお誘い

~仲間と共に山歩き~



59年の歴史と信頼

東京都山岳連盟加盟団体

おいらく山岳会

交流の場が広がります



(おいらくまつりの1コマ)

★山行手帖 (会員向け月刊誌)

- ・山行企画；
毎月50前後の企画が掲載、この中から自分に合った山行を選ぶことができます
- ・紀行随想、会山行記；
楽しい山行の思い出が綴られています
- ・さろん欄；
会員の希望など生の声を届けます
- ・山行報告；
実施された山行の参加者やトピックスを報告します
- ・その他 行事予定など情報が豊富です

★ホームページ

会の概要やタイムリーな情報提供、実際の活動状況を内外に発信しています

「会の魅力と特徴」「山行の企画一覧」「はじめての山歩き」「山に行ってきました」「OMCギャラリー」「会員専用ページ」などを掲載
<http://www.oiraku.jp>

★例会の開催

会員相互の交流を深め、山行情報の交換や、山行知識などを学ぶ場として、適宜、開催します。お気軽にご参加ください。

安全への取り組み

安全で楽しい山登りを通し、新しい仲間が増えて来ると同時に、今までに体験しなかった眺望や高山植物に巡り合える喜びを発見することになるでしょう
しかし、楽しい登山の裏側には些細なことから大事に至る事故まで危険を伴っていることを承知しておかねばなりません。
『おいらく山岳会』では**安全な山登りをして頂くための各種講習会やステップアップ登山**を実施しています

- ・**ロープワーク講習**
沢登りや危険な岩場を安全に通過するためロープの使い方の基礎講習が受けられます
- ・**救急対応講習**
万一の事故・ケガに遭った場合の応急手当(止血方法、三角巾の使い方など)の基本を学びます
- ・**地図読み講習**
地形図(2.5万分の1)とコンパスを使い、周囲の地形と照らし合わせ、現在位置の特定や目標地点の割り出し方法などを学びます
- ・**C級入門山行** 入門山行後、もう少しレベルを上げた山に登ってみたい方を対象とした講習を加味した山行です
- ・**B級入門山行** C級入門山行後、さらに上を目指したい方を対象とした山行です。
- ・**ツエルト(簡易テント)体験山行**
山行中に突然の悪天候に見舞われるなどのアクシデントに対応できるよう、ツエルトの使い方・ピバーク(予期せぬ野宿)の体験訓練を行います
- ・**雪山入門山行**
白銀の世界はまた別の楽しみも味わえますが、きちんとした知識と技術も必要です
装備や用具(ピッケル・アイゼン等)の正しい使い方や雪山歩行の基礎訓練などを行います

会員になられた方へ

- * **「新入会員入門山行」**にまず参加して頂き、楽しく安全な登山をするための団体行動の基本、歩き方、用具の選び方をはじめ、当会のきまり、一般的な登山のルールやマナーを学んで頂きます
詳細は入会時にお渡しする「おいらく山岳会のしおり」をご覧ください
- * 山行中のケガを保障する**傷害保険**にご加入ください
(おいらく山岳会団体保険あり)
- * 『おいらく山岳会』の登山はツアーやガイド登山ではなく、リーダー始め参加者全員の協力と責任において成り立つことを理解してください

会の行事とユニークな登山

- 『おいらく山岳会』は**毎年恒例の行事**として
- * **おいらくまつり**
毎年秋の1日を設定された各コースを歩き、多くの仲間が一堂に会し、各種イベントを楽しみ、遊び、また語り合う集いです
 - * **集中山行**
目標の山に本部を設置、各班がさまざまなルート(沢を詰めるコースも)から本部を目指します
 - * **夏山ベストコース**
毎年山域とモデルコースを決定し、多数のリーダーが各グレードの企画を設定実施
因みに今年は北アルプスと八ヶ岳全域で実施しました
 - * **高齢者山行**
「おいらく山岳会」のモットーの“生涯安全で楽しい山歩き”を実践している高齢者を対象とする企画で、毎月1回実施しています
 - * **スケッチ&カメラ山行**
山を歩く楽しみだけでなく、ポイントを見つけて余裕の写生や写真撮影も!!
力作の展示会も開催しています