

2018年夏山企画(6月～9月末)

企画は変更や中止もあります

	山名・山域	コースの概略	級	山行日(おおよその日程)	備考(人数制限、避難小屋等特記事項)
1	設楽 薬師岳(北アルプス)	折立一太郎平一薬師岳一五色ヶ原一室堂	B	7月28日～31日	1日目は朝立ちで太郎平小屋泊 小屋泊、テント泊可、
2	設楽 仙塩尾根(南アルプス)	伊那大島駅＝鳥倉登山口一三伏峠小屋一塩見岳一熊ノ平小屋一仙丈ヶ岳一北沢峠＝甲府駅	A	8月11日～14日	小屋、テント泊可、10名、 場合により熊の平より北岳に変更
3	設楽 日光白根山～鬼怒沼山	丸沼高原＝山頂駅一日光白根山一避難小屋一 金精山一念仏平避難小屋一根名草山一 鬼怒沼巡視小屋一鬼怒沼山一大清水	A	9月15日～18日	避難小屋泊
4	横幕 赤牛岳縦走	松本～高瀬ダム～烏帽子小屋～野口五郎岳～水晶小屋～水晶岳～赤牛岳～奥黒部ヒュッテ～平ノ渡場～黒部ダム	A	8/25～28(土～火)	8名
5	横幕 霞沢岳	松本～上高地～白沢出合～徳本峠～ジャンクション・ピーク～K1ピーク～K2ピーク～霞沢岳(往復)～徳本峠小屋～新島々～信濃大町～松本	B	9/14～16(金～日)	9名位 コース変更あり
6	鈴木 北穂東稜～涸沢岳～前穂高岳	松本～上高地～涸沢小屋～北穂東稜～北穂高岳～涸沢岳～穂高岳山荘～奥穂高岳～前穂高岳～上高地～松本	A	7/25～27(水～金)	6名位 コース変更あり
7	鈴木 北鎌尾根	松本～上高地～槍沢ヒュッテ～水俣乗越～北鎌沢出合～北鎌ノコル～天狗ノ腰掛～独標～北鎌平～槍ヶ岳～槍ヶ岳山荘～ババ平～横尾～上高地～松本	A	8/7～10(火～金)	6名位 2日目テント又はツェルト泊 コース変更あり
8	鈴木 雨飾山～海谷三山	南小谷～雨飾荘～キャンプ場～雨飾山～雨飾山荘～鋸岳～鬼ヶ面山～駒ヶ岳～三鏡パーク～糸魚川	A	9/28～9/30(金～日)	8名位 コース変更あり
9	藤田(眞) 十勝岳縦走	旭川空港＝旭山動物園＝十勝岳温泉(泊)一富良野岳一上富良野岳一上ホロメック避難小屋(泊)一十勝岳一美瑛岳一美瑛富士避難小屋(泊)一美瑛富士登山口一白金温泉＝旭川空港	B	6月24日(日)～27日(水)	航空券各自手配 避難小屋泊装備 人数制限8名 機内持ち込みできないガスカートリッジは 上富良野ホームセンターで購
10	在田 空木岳～越百山	駒ヶ根＝林道終点一池山小屋一ヨナ沢の頭一駒峰H泊一空木岳一南駒が岳一仙涯嶺一越百山一越百小屋泊一御嶽見晴台一オコジョ平一福栃橋一今朝沢橋＝大桑駅	A	8月5日(日)～7日(火)・4日駒ヶ根で前泊	・5日 駒峰H(食事各自用意)・6日越百小屋(2食付き) 人数制限8名位

		山名・山域	コースの概略	級	山行日(おおよその日程)	備考(人数制限、避難小屋等特記事項)
11	岡	谷川山麓	マチガ沢—一の倉沢等を見物して温泉宿に戻ります	D	7/2(月)～3(火)	林道歩き・人数制限なし・75才以上の方
12	岡	北アルプス 双六岳～ 槍ヶ岳	新穂高温泉—双六岳—西鎌尾根—槍ヶ岳—上高地	A	7/27(金)～30(月)	テント山行4名
13	岡	北アルプス 徳本峠～ 蝶が岳	上高地～徳本峠～蝶が岳～上高地	B	8/18(土)～20(日)	テント山行6名
14	楯	鹿島槍ヶ岳～五竜岳	信濃大町(前泊)=柏原新道—爺が岳—冷池山荘 (拍)—鹿島槍ヶ岳—八峰キレット—五竜岳—五竜山 荘—(泊)遠見尾根—アルプス平	A	7/27日(金)～30日(月)	人数制限
15	楯	北岳 テント山行	甲府駅=広河原—白根御池小屋テント場(泊)—北岳 —白根御池小屋テント場(泊)—広河原=甲府駅	B	9/7(金)～9日(日)	白根御池小屋テント場・2泊 テン ト装備(テント・食事各自)水場あり
16	北澤	雲ノ平	富山駅=折立—太郎小屋(泊)—祖母岳—雲ノ平山荘— 双六小屋—新穂高温泉=松本	B	7/23～7/27	7/23・・富山駅前前泊(各自)人数制 限15名
17	北澤	乗鞍岳(三本滝)	まつもとえき=豊平—肩の小屋(泊)—剣が峰—肩の小 屋—冷泉小屋—三本滝バス停=松本駅	C	8/11～12	人数制限
18	北澤	仙丈が岳～甲斐駒が 岳	茅野駅=仙流荘=北沢峠—馬の背ヒュッテ(泊)—仙丈 ヶ岳—子仙丈ヶ岳—駒仙小屋—仙水小屋(泊)—仙水峠 —駒が岳—北沢峠=広河原=松本駅	B	9/1～9/3	人数制限15名
19	濱田	岩手山	盛岡=網張温泉(泊)—網張コース登山口—黒岩分岐— 鬼ガ城コース八合目避難小屋(泊)—岩手山—焼き走り コース登山口=盛岡駅	B	6/29～7月1日(金～日)	網張温泉1泊・避難小屋1泊 (非難 小屋泊装備)
20	濱田	白馬三山縦走	白馬=梅池高原—梅池自然園前泊—乗鞍岳—白馬大池—小 蓮華山—白馬岳—白馬山荘(泊)—杓子岳—鍵ヶ岳—白馬鐘 温泉(泊)猿倉=白馬駅又は長野駅	B	8月初旬	3泊4日でゆっくり歩きます。コース 変更あり 検討中

		山名・山域	コースの概略	級	山行日(おおよその日程)	備考(人数制限、避難小屋等特記事項)
21	濱田	立山三山	信濃大町=扇沢=室堂=浄土山--の越山荘(泊)--雄山--大汝山--富士ノ折立--真砂岳--別山--剣御前小舎--雷鳥平(泊)--室堂	B	9月初旬	2泊3日 小屋2泊
22	田邊	恵那山	神坂峠口～恵那山～神坂峠口	B	6月9日～10日	
23	藤田(英)	北アルプス	折立～太郎平～薬師岳～スゴ乗越～五色ヶ原～室堂～扇沢	B	8月23～26日(木～日)	人数制限(8名)
24	吉田	編笠山～権現岳	観音平～編笠山～権現岳～三ツ頭～天女山	B	8/中～下	青年小屋泊・人数制限 16名位
25	吉田	常念岳	燕岳～大天井岳～常念岳	B	8/下～9/上	小屋泊 2泊(燕山荘・常念小屋) 人数制限12名位
26	保科	浅間外輪山 蛇骨岳～黒斑山	佐久平駅=あさま山荘--湯の平ロー(Jバンド)--鋸岳--蛇骨岳--黒斑山--車坂峠=佐久平	B	6月2日または3日 (土または日曜日)	日帰り、新幹線利用 人数制限15名くらい 岩稜帯歩き苦手の人是不向き
27	保科	八幡平	一日目:姫神山 盛岡駅=渋民駅=登山口--姫神山--登山口=渋民駅=ユートランド姫神泊(予定) 二日目:八幡平 茶臼岳--源太森--山頂--藤七温泉泊 三日目:藤七温泉--畚岳--蓬莱塚=盛岡駅	C	6月30日～7月2日(土～月)	人数15名から20名くらいまで 大人の休日倶楽部利用期間 姫神山・山頂直下露岩帯あり
28	保科	八ヶ岳縦走	権現平から編笠山～権現岳～赤岳～横岳～硫黄岳から桜平	B	9月初旬 二泊(予備日)	岩トレ経験者。人数9名くらい
29	村松	花の100名山 森吉山・秋田駒ヶ岳	1日目 森吉山付近 2日目 宿=森吉山(片道ロープウェイ利用)=田沢湖(泊) 3日目 秋田駒ヶ岳8合目一周回=八合目=田沢湖駅	C	6/末～7/初め	20名位 大人の休日パス利用
30	村松	尾瀬ヶ原	鳩待峠--山の鼻(泊)--尾瀬ヶ散策(DE別行動)--鳩待峠	D・E 2班	7月24～25日(水～木)	高年者山行 バスハイキング27名 E班リーダー:吉田
31						
32	村松	至仏山	鳩待峠--山の鼻(泊)--高天原--至仏山--小至仏山--鳩待峠	B	7月～8月(初)	15名位 ・小屋泊
33	村松	北横岳	ロープウェイ駅--坪庭--北横岳山荘--北横岳--往路を戻る	D	8月末	バスハイキング 27名

A 10 B 17 C 4 D 1 E 1 合計 33